



Visita il sito web: [www.thelabyrinth.it](http://www.thelabyrinth.it)

Per informazioni: [info@thelabyrinth.it](mailto:info@thelabyrinth.it)

Nome organizzatore: Alessandro Masini  
Cel italiano e whatsapp: 0039 338 6656706  
Cel guatemala: 00502 5582 3016  
Skype: alessandro.masini69

*Costo del tour è di:*

- **1600 €** con un gruppo di 4 persone
- **1300 €** con un gruppo di 10 persone
  - Assicurazione obbligatoria: **50 €**

## ***Guatemala e Belize: la cultura maya e i caraibi*** **Turismo responsabile e solidale**

### **BREVE INTRODUZIONE**

Il **turismo responsabile** qui proposto mira a far sì che vi sia un alto grado di integrazione tra *turista* e *residente*, in modo che si crei un senso di appartenenza in entrambi. E' proprio questo senso di appartenenza che trasforma il viaggio in un'esperienza formativa, dando accesso ad uno spaccato della vita autoctona altrimenti irraggiungibile.

Partecipare a questa esperienza significa anche contribuire economicamente al sostentamento dei piccoli gruppi etnici guatemaltechi: grande parte delle spese affrontate in territorio guatemalteco si fermeranno nelle singole comunità per contribuire allo sviluppo endogeno delle stesse. Per una maggiore trasparenza delle **azioni solidali** del turista molte

delle attività saranno pagate direttamente ai locali. Visita la pagina Trasparenza sul nostro sito web per saperne di più <http://www.thelabyrinth.it/trasparenza/>

Quello che in Europa viene chiamato turismo responsabile in Guatemala prende il nome di turismo comunitario, in quanto la complessa realtà territoriale viene affrontata dal punto di vista del comunitario, quindi della popolazione indigena maya.

Fare turismo comunitario per la popolazione guatemalteca significa restaurare, conservare e valorizzare il proprio tessuto ancestrale sradicato dai processi di colonizzazione e neo-colonizzazione. Questo comporta una riappropriazione della propria identità legata alla Madre Terra, al rapporto con l'universo e di convivenza tra esseri umani all'interno di esso.

The Labyrinth si impegna nella costruzione di un modello di Turismo Comunitario assieme ad un'equipe di esperti della scienza maya, tra cui uno dei rappresentanti delle guide spirituali a livello nazionale (con il quale si celebra un rituale lungo l'itinerario e si approfondiscono aspetti della cosmo-visione maya).

Costruire un modello di turismo comunitario in Guatemala corrisponde alla costruzione di una rete di turisti responsabili in Italia. Il turista responsabile si impegna ad effettuare il viaggio in maniera rispettosa e comprensiva delle dinamiche socio-culturali che incontra lungo il cammino con il tentativo di generare un incontro interculturale nella forma più corretta possibile.

## ITINERARIO DI VIAGGIO

### **1° giorno. Volo Italia - Città del Guatemala**

*Sabato 03 Novembre*

Ore 07:00 volo da Milano per Città del Guatemala via Parigi e Atlanta. Arrivo alle ore 20:38. Trasferimento all'ostello la Coperacha.

NOTA BENE. Il volo qui presentato è indicativo dal momento che ogni partecipante al viaggio può acquistarlo in autonomia oppure può rivolgersi a Enterprise srl di Pesaro, agenzia a cui è affidata la direzione tecnica dei viaggi responsabili di The Labyrinth.

### **2° giorno. Chichicastenango, il più colorato mercato del Centro America, le storiche chiese, il Calendario maya e il Popol Voh**

*Domenica 04 Novembre*

Colazione alla Coperacha. Partenza per Chichicastenango, sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscono da varie parti del paese per vendere

manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispánico e della chiesa El Calvario. Pranzo in famiglia locale e introduzione al calendario maya e al Popol Voh, libro sacro della cultura maya, da parte di guide spirituali della Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop. L'esperienza a Chichicastenango è una grande opportunità per le popolazione indigena di raccontare la propria storia, la propria cultura, differente da quella che comunemente viene insegnata, per dare vita ad un vero riscatto culturale. Alle ore 18:00 partenza per Santiago Atitlán.

Tempo libero per entrare in confidenza con la famiglia ospitante di etnia maya tz'utujil.

Cena in famiglia.

### **3° giorno. Santiago Atitlán, villaggio maya che si affaccia su uno dei laghi più belli al mondo. Il Tour Urbano e l'associazione locale Adeccap**

*Lunedì 05 Novembre*

Colazione in famiglia. In mattinata l'associazione Adeccap darà il benvenuto e metterà a disposizione una guida locale che ci accompagnerà lungo il *tour culturale urbano dell'arte e del conflitto armato*. Si visiterà la piazza centrale, vari atelier di tessitura e pittura e il Maximón: idolo maya venerato da cattolici e maya tz'utujil, ospitato in una confraternita, sede di grande sincretismo religioso.

Il tour culturale urbano proseguirà nel pomeriggio con una visita focalizzata sulle storie di guerra che investono la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, il parco della pace e testimoni ancora in vita. Cultura, storia, arte e artigianato ci accompagneranno in uno dei terreni in cui la cultura maya è ancora in fiore.

Colazione, pranzo e cena in famiglia.

### **4° giorno. Santiago Atitlán, un giorno sul lago Atitlán a bordo delle canoe tipiche tra pesca tradizionale, piantagioni di Tul e storia di Chu'tinamit: collina sacra per il popolo tz'utujil**

*Martedì 06 Novembre*

Colazione in famiglia. Il tour inizia all'*embarcadero de los Cayucos* nell'aria denominata dagli avi Maya *P'Chiom Ya*, che significa "Acqua amara". Infatti, secondo vecchi racconti, in questo punto del lago, l'acqua aveva un sapore minerale, amaro. I pescatori mostreranno l'arte della pesca tradizionale (a mano e a rete) a bordo dei cayuco e dopo tale dimostrazione si pranzerà con il pesce appena pescato su una delle spiagge che circondano il lago.

Dopo pranzo saluteremo i pescatori per andare assieme ai Tuleros verso le piantagioni di *Tul*: una pianta acquatica del lago Atitlán da cui i tuleros ricavano varie tipologie di manufatto (tappeti, cestini, portachiavi, eccetera). L'esperienza avvicinerà i turisti al procedimento di coltivazione e gestione della pianta (semina, pulizia e seccatura alla luce del sole) e alle problematiche che devono affrontare quotidianamente i Tuleros. Il manufatto principalmente prodotto è il famoso tappeto denominato *Petate*.

Se avremo tempo scaleremo anche la collina sacra, Chu'tinamit, oppure semplicemente le gireremo attorno esplicando la sua storia.

Cena in famiglia.

## **5° giorno. Santiago Atitlán, Trekking gastronomico tra la “Via Sacra del Patin” e del “Caffè Artigianale”**

*Mercoledì 07 Novembre*

Colazione in famiglia.

Una guida turistica locale facente parte dell'**Associazione Ambientalista di T'zanchaj** ci accompagnerà a bordo di pick up o tuk tuk nel cantone di T'zachaj da dove inizierà il trekking gastronomico alla scoperta di uno dei piatti tradizionali di Santiago Atitlán, il Patin Cocido, consistente in un preparato di pesce o di carne avviluppato in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che i turisti procacceranno con i locali nel cuore della foresta. Reperiti tali ingredienti, donne Maya ci daranno una dimostrazione di come si cucina tale piatto tradizionale che mangeremo per pranzo. Nel pomeriggio il trekking gastronomico prosegue a Cha'caya, comunità situata a pochi chilometri di distanza da Santiago Atitlán, in cui le condizioni di indigenza colpiscono la maggior parte delle persone. Il tour a Cha'caya va alla scoperta non solo delle differenze qualitative e di produzione del caffè artigianale e industriale, ma anche delle differenti condizioni di lavoro all'interno delle piantagioni.

Rientro a Santiago Atitlán.

Cena in famiglia.

## **6° giorno. I popoli tzutujiles.**

*Giovedì 08 Novembre*

Colazione in famiglia. Escursione in barca per visitare i paesi sulle rive del lago: San Juan la Laguna, San Pedro la Laguna. A San Juan e San Pedro la Laguna si visiteranno negozi e coltivazioni di piante medicinali, associazioni e musei di artigianato tessile locale.

Tempo libero.

Pranzo e cena in famiglia.

## **7° giorno. Cerro de Oro, trekking tra arte, spiritualità, leggende, altari, archeologia e il grande rituale ancestrale con una guida spirituale maya**

*Venerdì 09 Novembre*

Colazione in famiglia. A Santiago Atitlán ci sono due Aldea, una si chiama Cerro de Oro (in italiano, Collina D'oro), in quanto, si racconta, che all'arrivo degli spagnoli, i Maya, nascosero tutto l'oro in loro possesso all'interno del Cerro (collina) pur di non consegnarglielo.

Cerro de Oro è raggiungibile solo in Pick-up a un costo di 7 quetzales (70 centesimi di euro), andata e ritorno. Semplicemente il viaggio in pick-up, in piedi sul cassone posteriore, accanto a persone locali, costituisce un'esperienza a sé stante capace di trasmettere particolari della vita indigena quotidiana. Una volta giunti all'aldea si scalerà la piccola collina (circa un ora e mezza) alla volta di incredibili punti panoramici sul lago, di un'altare maya a forma di bocca di aquila aperta, della grotta in cui si narra sia stato nascosto l'oro e della pietra su cui gli antichi maya hanno scolpito la mappa per arrivare al tesoro nascosto.

La popolazione di Cerro de Oro ospita anche un'associazione di artigiane maya, guide spirituali, *curanderas* e scultori di giada. L'aldea verrà visitata da cima a fondo nell'arco di una giornata. L'evento più atteso della giornata è l'incontro con una guida spirituale maya appartenente Alla Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop che si metterà a disposizione per mostrarci un rituale antico, rimasto integro nel corso dei secoli: momento culturale davvero interessante e portatore di unicità. Pranzo e cena in famiglia.

## **8° giorno. Antigua, vecchia capitale e città più romantica del Guatemala**

*Sabato 10 Novembre*

Colazione in famiglia. Mattino dedicato alla visita della città di Antigua – capitale del regno di Guatemala durante l'epoca coloniale – dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Pomeriggio libero. Per chi volesse, come opzione facoltativa, c'è la possibilità di scalare il vulcano Agua a piedi o a cavallo. Alle ore 22:00 si prenderà l'autobus dalla capitale per raggiungere la comunità di ex combattenti al nord del Guatemala, Peten. Nottata in Pullman.

Pranzo e Cena liberi.

## **09° giorno. Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti, i murales commemorativi, le loro storie di guerra e l'isola lacustre di Flores.**

*Domenica 11 Novembre*

Arrivo alla comunità di ex combattenti, *Cooperativa Agricola Integrale Nuevo Horizonte*, alle ore 06:00 e sistemazione in famiglia o alloggio comunitario. Colazione in comunità. Mattinata libera per familiarizzare con la comunità, iniziare il processo di integrazione con i comunitari e organizzare le attività dei giorni seguenti. Prima di pranzo, rapida visita guidata di Nuevo Horizonte a bordo di pick-up. Il turista verrà introdotto in quello che è stato definito come il migliore modello di sviluppo comunitario presente in Guatemala: autonomia nei confronti dello Stato centrale, autosufficienza economica, eco-sostenibilità, sicurezza, solidarietà e uguaglianza di genere fanno di Nuovo Horizonte un esempio unico per tutto il paese. Durante il pomeriggio visita all'isola lacustre di Flores. Al rientro i comunitari si metteranno a disposizione per raccontare la storia del conflitto armato interno al Guatemala (1960 - 1996) facendo luce sul contesto storico-politico nazionale e internazionale e su aneddoti di guerra personali che si riflettono sui famosi murales commemorativi che tappezzano le mura Nuevo Horizonte.

Pranzo e cena all'interno della comunità.

## **10° giorno. Nuevo Horizonte, a cavallo verso la pineta e la laguna. Nottata all'interno de "La Selva della Vita" tra recenti storie di guerra e antico retaggio maya.**

*Lunedì 12 Novembre*

Colazione in comunità e partenza a cavallo verso le grande pineta presente all'interno della comunità, la quale, piantata per la maggior parte da donne è simbolo del rispetto e dell'equità di genere che popola Nuevo Horizonte, oltre ad aver dato vita ad una ricca zona faunistica e floreale.

Proseguimento per la grande laguna e visita del progetto di piscicoltura. Ottima occasione per ammirare lo splendore di un lago attorniato da una fitta vegetazione. Pranzo libero. La giornata prosegue con la visita alla Selva della Vita, così denominata perché durante la guerra salvò la vita – dando riparo, cura, cibo e acqua – ai combattenti. Al suo interno è stato riprodotto un accampamento militare guerrigliero per onorare la memoria e facilitare i racconti di guerra a turisti o curiosi di qualunque genere. Lungo il sentiero verrà spiegato come le erbe medicinali, retaggio della cultura maya, abbiano assistito ai combattenti nei momenti più critici dello scontro bellico. La giornata si conclude con una notte trascorsa interamente nella selva. Accampati con i comunitari ascolteremo gli incredibili suoni notturni della foresta tropicale. Un'esperienza unica che di per sé ha un valore inestimabile.

## **11° giorno. Tikal, il più grande sito archeologico maya. Nuevo Horizonte, la stalla comunitaria e le micro-attività.**

*Martedì 13 Novembre*

Alle 06:00 del mattino un allevatore di mucche ci attenderà nella stalla comunitaria per insegnarci a mungere e spiegare come l'allevamento di bestiame è uno dei progetti che maggiormente apporta sostegno economico alla comunità. Alle ore 08:00 colazione libera. Trasferimento al Parco Nazionale di Tikal, il sito archeologico più importante del Guatemala, Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità grazie alle sue piramidi del Gran Giaguaro, alla Plaza Mayor, Plaza del Mundo Perdido, il Palazzo delle Finestre etc. Pranzo libero all'interno del parco. Ritorno alla comunità Nuevo Horizonte. Tempo libero per approfondire la conoscenza della comunità, delle micro-attività che lo popolano, principalmente *tiendas*, *comedor* e il mulino gestiti completamente da donne. Cena libera all'interno della comunità (o a Flores per chi volesse).

## **12° giorno. Rio Dulce e Livingston, luogo in cui risiede l'unico popolo di neri africani in Guatemala: i Garifuna**

*Mercoledì 14 Novembre*

Colazione in comunità e trasferimento in bus a Puerto Barrios. A bordo di una lancia si raggiungerà la Finca Titan attraversando laghi e fiumi, tra cui lo spettacolare Rio Dulce, fino a sfociare sull'oceano atlantico. La Finca Tatin è grande esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo. Alloggiare nella finca significa diventare parte di questa armonia tra selva e struttura ricettiva. I servizi turistici, sia per quanto riguarda le attività che i trasporti, sono messi a disposizione dalla stessa finca: si visiterà il Río dulce e Livingston, comunità abitata dall'unica popolazione di neri africani presente in Guatemala, i Garifuna, raggiungibile solo in barca. Tempo libero a disposizione per osservare la multi-etnicità di questo luogo.

Pranzo e cena presso finca Tatin.

## **13° giorno. Cayo del Belize, la pausa caraibica di colore bianco e azzurro**

*Giovedì 15 Novembre*

Colazione alla Finca. Partenza per il cayo alle ore 08:00, meravigliosa isola del Belize dalla sabbia bianca e il mare azzurro. Si avrà la possibilità di fare snorkeling, vedere la barriera corallina - con relitto di nave mercantile sprofondata i primi anni del '900 - e pescare. Incluso nel prezzo vi è

l'attrezzatura Snorkeling, tutti i pasti (escluse le bevande extra), la notte nell'isola e la barca andata e ritorno dalla Finca Tatin. L'esperienza nel Cayo è possibile solo se si raggiunge un minimo di 4 persone, altrimenti la giornata è libera. In quest'ultimo caso si consiglia di visitare il meraviglioso Rio Dulce, Rio Tatin e la riserva del biotopo in Kayak.

## **14° giorno. Cayo del Belize, la pausa caraibica di colore bianco e azzurro**

*Venerdì 16 Novembre*

Colazione al cayo. Mattinata dedicata al relax. Possibilità di praticare nuovamente Snorkeling, visitare quelle che vengono chiamate *le piscine*: zone alte un metro e mezzo con acqua cristallina e fondale bianco, situate in pieno mare caraibico, lontano dalla costa. Pranzo verso le ore 12:00. Partenza verso la Finca Tatin per poi proseguire il viaggio di ritorno verso Città del Guatemala. Alloggio presso La Coperacha.  
Cena libera.

## **15° giorno. Verso l'aeroporto**

*Sabato 17 Novembre*

Arrivo in aeroporto alle 12:00 per il check-in. Ore 14:29 partenza per Milano via Atlanta e Parigi.

NOTA BENE. Il volo qui presentato è indicativo dal momento che ogni partecipante al viaggio può acquistarlo in autonomia oppure può rivolgersi a Enterprise srl di Pesaro, agenzia a cui è affidata la direzione tecnica dei viaggi responsabili di The Labyrinth.

## **16° giorno. Rientro in Italia**

*Domenica 18 Novembre*

Ore 14:30 arrivo a Milano.

NOTA BENE. Il volo qui presentato è indicativo dal momento che ogni partecipante al viaggio può acquistarlo in autonomia oppure può rivolgersi a Enterprise srl di Pesaro, agenzia a cui è affidata la direzione tecnica dei viaggi responsabili di The Labyrinth.

---

La quota di partecipazione senza volo con 10 partecipanti si aggira attorno alle **1300 €**

La quota di partecipazione senza volo con un minimo di 4 partecipanti si aggira attorno alle **1600 €**

### **ASSICURAZIONE VIAGGIO OBBLIGATORIA**

#### **UNIPOL – TOIS**

SPESE MEDICHE FINO A EURO 25.000

ASSISTENZA

BAGAGLIO FINO A EURO 1000

ANNULLAMENTO FINO A EURO 1500 (SOLO CON CERTIFICATO MEDICO)

COSTO 50 € PER PERSONA

Il **biglietto aereo intercontinentale** verrà acquistato direttamente dal turista oppure affidato alla agenzia Enterprise srl di Pesaro, cui è affidata la direzione tecnica dei viaggi responsabili di The Labyrinth.

Per una **maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio** le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio alla Coperacha, alcuni trasporti locali e le spese di The Labyrinth. Se desideri saperne di più su questo interessante aspetto visita la **pagina Trasparenza** del nostro sito web al seguente indirizzo <http://www.thelabyrinth.it/trasparenza/> e scoprirai che circa il **90%** del costo del tour (senza considerare il volo intercontinentale) si ferma nella comunità maya contribuendo in maniera sostanziale ad alleviare la loro generale condizione di povertà.

**Nota bene. In alternativa e su richiesta specifica possiamo offrire la sistemazione in Hotel Posada Santiago Atitlán per le 6 notti dal 2° al 8° giorno.**

**Supplementi:**

- **Camera doppia: 50 € a notte a persona. Totale 300 €**
- **Camera individuale: 80 € a notte. Totale 480 €**
- **Costo colazione: 7,20 € circa**
- **Costo cena: 16,20 € circa**

La quota comprende:

- Vitto e alloggio in pensione completa. Solo 4 pranzi e 2 cene non sono incluse nel prezzo per chi pernotta in famiglia;
- Guide locali all'interno delle comunità;
- Accompagnatore e mediatore culturale italiano, esperto della cultura e dei popoli indigeni maya: Alessandro Masini;
- Tutti i trasferimenti con bus privato e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario e che si svolgeranno a Santiago Atitlán, Nuevo Horizonte, nella zona del Rio Dulce e nell'isola caraibica del Belize.

La quota non comprende:

- Le attività che si svolgeranno liberamente;
- Biglietto aereo Italia / Guatemala;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento;
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende;
- Bevande e spese personali;



- Facchinaggio;
- Mance.

Supplementi:

- Eventuali attività facoltative;
- Supplemento presso Posada Santiago Atitlán. Vedi **“Nota bene. Supplemento alloggio presso Posada Santiago Atitlán”**.

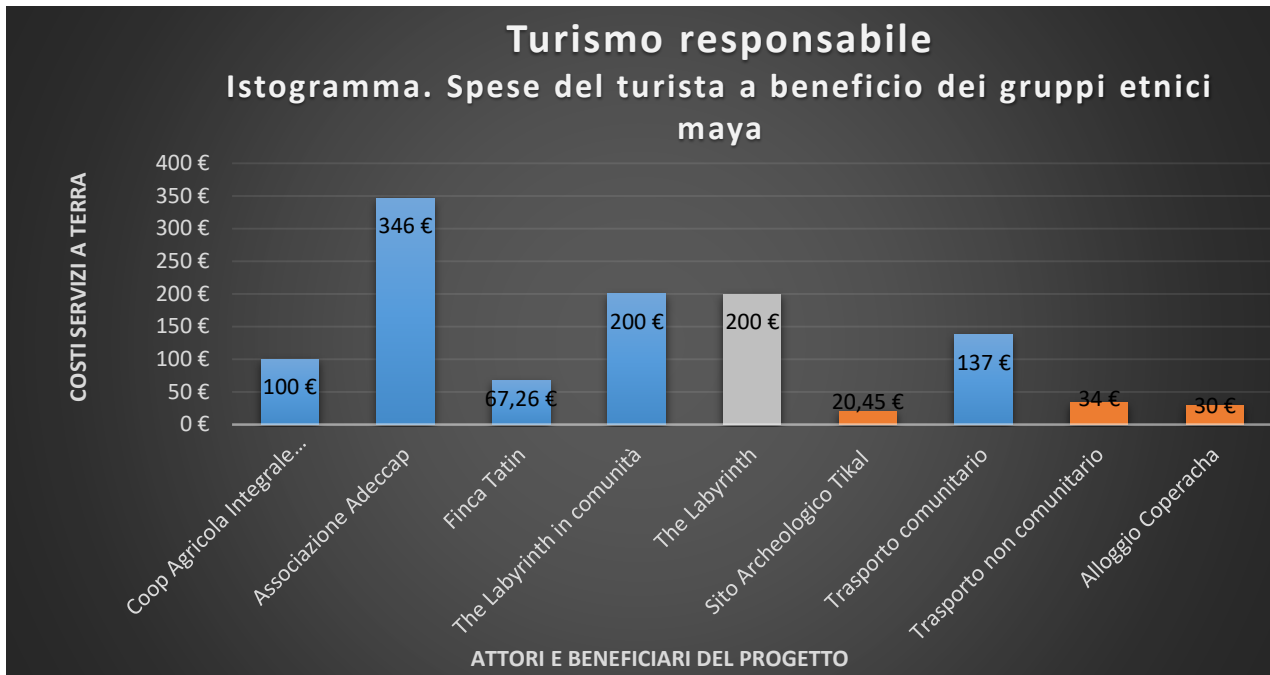
### Principali partner locali

1. **ADECCAP**: cooperativa di Santiago Atitlán, i cui membri sono tutti di etnia maya tz’utujil. Localizzata in luogo stupendo e magico, il lago Atitlán, uno dei 5 più belli al mondo.
2. **Cooperativa agricola integrale Nuevo Horizonte**: comunità agricola davvero speciale i cui residenti sono tutti ex combattenti appartenenti alla FAR, Forze Armate Ribelli. Le sue bellezze naturalistiche e socio-culturali l’hanno resa oggetto di studio da parte di organizzazioni internazionali e nazionali (anche italiane).
3. **Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop**: Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese.

### Altri partner locali

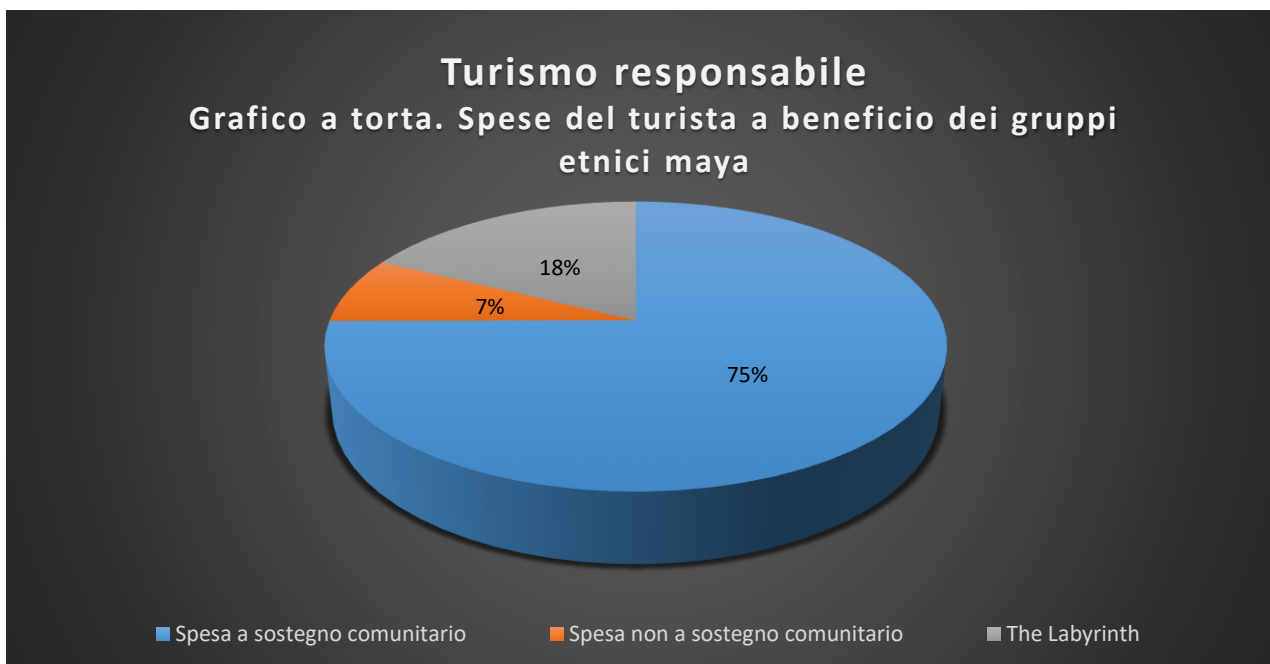
- **Asociación de mujeres artesanas mayas** di Chuk Muk: con grande senso ecologico riciclano le buste della spesa nere intessendone frammenti in mezzo ai tessuti naturali.
- **Asociación de Mujeres en Colores Botánicos**: tale associazione composta da 40 donne che si dedicano alla produzione di manufatti sartoriali secondo l’antica tradizione locale ha ricevuto, verso la metà negli anni ’70, un riconoscimento nazionale per l’importanza del loro operato nel riscatto della cultura e delle tradizioni maya.
- **Associazione di pescatori tz’utujil**: pescatori di Santiago Atitlán che ancora praticano la pesca secondo la tradizione locale: a mano, subacquea e con la rete.
- **Confraternite di Santiago Apostol e altre di Santiago Atitlán**
- **Tuleros**: artigiani del tul, pianta acquatica del lago Atitlán da cui vengono ricavati manufatti
- **Associazioni di boscaioli tz’utujil** di Panabaj
- **Caficultores tz’utujil** di Cha’caya
- **Guide spirituali** di Santiago Atitán e Chichicastenango
- **Famiglia Creación Chonita**: alloggi in famiglia a Santiago Atitlán
- **Association of medicinal plants** di San Juan la Laguna
- **Finca Tatin**, Río Dulce
- **Popolo maya Q’eqchi** di Santa Ana, Playa Blanca.

**Grafico 1. Istogramma. Dove si fermano i tuoi soldi?**



**Figura 1** *Azzurro*: spese a sostegno comunitario; *Arancione*: Spese non a sostegno comunitario; *Grigio*: spesa per il mantenimento della struttura di The Labyrinth in Centro America.

### Grafico 2. Grafico a torta. Dove si fermano i tuoi soldi?



**Figura 2** Considerando che il 7% di “Spese non a sostegno comunitario” sono obbligatorie (notti all’ostello la Coperacha, entrata al sito archeologico Tikal e il trasporto non comunitario) e che la percentuale destinata al mantenimento di The Labyrinth (18%) in centro America è parzialmente reinvestita in comunità maya, si stima che la percentuale di spesa che il turista affronta a sostegno di comunità e gruppi etnici maya si aggira **attorno al 90%**. Tale percentuale è totalmente reinvestita in migliorie strutturali e organizzative dei piccoli gruppi etnici o in opere utili alla comunità. Ad esempio, The Labyrinth ha già acquistato dei semi nativi da piantare in sostituzione alle sementi ibride imposte dalle

multinazionali ed ha effettuato significativi investimenti per il recupero e il riscatto della cultura maya attraverso le conoscenze di grandi guide spirituali maya. Ad ogni modo le nostre modalità di intervento verranno esplicate al turista durante il viaggio.

---

## **INFORMAZIONI UTILI**

Si consiglia dotarsi di spray antizanzare, creme solari, occhiali da sole, cappellino. Medicinali d'uso personale, tra cui disinfettante intestinale e fermenti lattici. Abbigliamento molto pratico, idoneo sia alla stagione primaverile che estiva. Scarpe comodissime e un indumento impermeabile da tenere sempre appresso date le precipitazioni che si potrebbero incontrare. Un costume da bagno potrebbe essere utile nelle piscine degli hotel, a Playa Blanca, a Los Siete Altares e nel Lago Atitlán. Una pila. Un porta valori del tipo cintura con tasca da indossare sotto i vestiti. Il marsupio potrebbe esser preso di mira dai borseggiatori. Quando possibile lasciare gli oggetti di valore nella cassaforte dell'hotel. Il pericolo di borseggio aumenta nelle zone affollate, come ad esempio mercati o vie trafficate da pedoni, ma se seguirete le indicazioni del tour leader i pericoli saranno bassissimi.

## **Visto e passaporto**

Non è necessario alcun visto dall'Italia per recarsi in Guatemala solo quando si è in possesso di passaporto italiano. Invitiamo a controllare la data di scadenza del passaporto, la cui validità deve protrarsi minimo sei mesi dalla data del viaggio.

## **CLIMA**

Il clima, di tipo tropicale, a seconda dell'altitudine delle regioni, si divide in tre fasce: le tierras calientes, che comprendono la selva e le coste fino a 800 mt di altitudine, dove le temperature minime sono superiori ai 25°C e quelle massime ai 35°C; le tierras templadas, fino ai 1500 mt con 20° costanti durante tutto l'anno; le tierras frias, le regioni sopra i 1500 mt che registrano una forte escursione termica. Qui le notti sono fredde in particolare nei mesi invernali, e la temperatura scende sotto i 10°C. La piovosità è variabile: la stagione delle piogge va da maggio a metà ottobre. È da tenere presente che la stagione secca è quasi inesistente sulla costa caraibica, che è costantemente investita da venti caldi e umidi.

## **FUSO ORARIO**

La differenza di orario con l'Italia è di -7 ore, -8 quando in Italia è in vigore l'ora legale. VALUTA L'unità monetaria del Guatemala è il Quetzal (GTQ). Euro e dollari USA si cambiano tranquillamente negli appositi uffici. In generale, pur essendo anche questo un aspetto in via di evoluzione, c'è più consuetudine a commerciare in dollari USA. Sono accettate le più diffuse carte di credito nei grandi hotel e grossi centri commerciali.

## **LINGUA**

La lingua franca è lo spagnolo ma in Guatemala sono presenti più di 23 idiomi maya differenti. L'inglese è abbastanza diffuso. L'italiano viene parlato e capito da un modesto numero di persone

## **RELIGIONE**

La popolazione guatemalteca si suddivide prevalentemente tra cattolici ed evangelici. Non pochi sono quelli ancora fedeli alla spiritualità maya, specie sugli altipiani. La resistenza culturale religiosa maya si manifesta soprattutto nelle confraternite: luoghi di grande simbolismo e sincretismo.

## **PREFISSI TELEFONICI**

Dall'Italia: comporre il prefisso internazionale 00502 seguito dal numero dell'abbonato. Dal Guatemala: comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal numero dell'abbonato.