



Guatemala | immersione spirituale ***La civiltà del sole***

The Labyrinth
Turismo responsabile e comunitario

INTRODUZIONE SPIRITUALE AL VIAGGIO

Lo spirito di questo viaggio è lo spirito dei nahuales, del calendario lunare maya. I nahuales sono l'energia, lo spirito o la forza che possiedono gli esseri e gli elementi della natura. Ognuno di noi è un nahuatl, il quale identifica, interpreta e spiega il nostro carattere – aspetti positivi e negativi – e ci vincola con la natura.

Il popolo maya antico ha sistematizzato i nahuales in quello che conosciamo come calendario maya, osservando l'universo e dando vita e forma a una delle più rispettate cosmo-visioni mai avute nella storia dell'essere umano.

“La cosmovisione del popolo maya è un sistema di valori che interpreta e relaziona il mondo, la vita, le cose e il tempo. È l'espressione e la forma del dimensionare l'universo e la natura. La cosmovisione vincola gli esseri umani attraverso il Cholq'ij – in italiano, il calendario maya – con tutti gli elementi che lo circondano, con le cose visibili e con le forze che solo si sentono. È la filosofia della vita che propizia il benessere materiale, come anche la soddisfazione e plenitudine dello spirito.

Questa forma di spiegare il mondo, la vita e le cose, si definiscono come una visione cosmogonica, vincolante e olistica, che contribuisce nell'attualità una alternativa per la costruzione di una società armoniosa, rispettosa e con profonda libertà umana. Nel pensiero maya, il computo del tempo in base all'osservazione astronomica, occupa un luogo rilevante”.

Audelino Sac Coyoy, dal libro:
“il sacro calendario maya.
Metodo per il computo del tempo”

ITINERARIO DI VIAGGIO

1° giorno. Volo dall'Italia a Città del Guatemala

Volo intercontinentale per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento all'Hotel Casa Salomé.



2° giorno. Chichicastenango, il mercato più grande e colorito del Centro America, le chiese storiche.

Colazione in hotel. Breve riunione esplicativa sul proposito spirituale del viaggio, sul piano di meditazione che si porterà avanti lungo il viaggio e sulla lettura dei nahuales reggenti del giorno e dell'intero viaggio. Partenza per Chichicastenango, sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscono da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispanico e della chiesa El Calvario. Ultime ore per visitare il mercato, e iniziare il percorso alla scoperta di simboli e immagini millenarie su tessuti, ceramiche e altri manufatti che la popolazione maya tramanda artigianalmente da millenni. Ogni simbolo non è un semplice disegno dal valore estetico, ma la rappresentazione delle energie cosmiche, tradotte in archetipico e immagine, che vanno a formare quella che è stata riconosciuta una delle cosmovisioni antiche più raffinate di tutte: quella maya. Partenza per il lago Atitlán, dove raggiungeremo Santiago Atitlán per prendere alloggio in famiglia. Tempo libero per entrare in confidenza con la famiglia ospitante di etnia maya tz'utujil. Cena in famiglia.

3° giorno. Santiago Atitlán, villaggio maya ubicato sulla riva del lago Atitlán, uno dei più belli del mondo: incontro con le Anziane curanderas, il tour dell'artigianato e il temascal (sauna maya) per purificare corpo e spirito.

Colazione in famiglia maya tz'utujil. In mattinata, incontreremo una curandera, facente parte Consiglio delle Anziane, con la quale visiteremo i punti più importanti della comunità, per iniziare a capirne - anche da un punto di vista storico - il suo funzionamento sociale, culturale, politico e spirituale. Si visiterà il mercato municipale, la piazza centrale, la chiesa cattolica e le confraternite maya: luoghi in cui l'affascinante struttura organizzativa e spirituale maya ha resistito alla colonizzazione spagnola. Si visita anche la confraternita che ospita il Maximòn, un idolo che rappresenta un dio della natura che racchiude al proprio interno tutte le contraddizioni della vita umana, che si pacificano nel contatto con il Grande Spirito, che vive oltre tutte le dualità. Sarà una mattinata interessantissima, dove dal cuore di una delle più importanti comunità indigene maya, capiremo i meccanismi che sorreggono la maggior parte delle comunità della Sierra Madre. Pranzo in famiglia, e nel pomeriggio avrà inizio il tour dell'artigianato in cui visiteremo un atelier comunitario dove verremo introdotti alla cosmovisione maya applicata ai tessuti (leggermente introdotta a Chichicastenango), e dove capiremo il ruolo dell'artigianato nell'emancipazione femminile. Esperienza ricca di contenuto, in sostegno a un atelier impegnato nel riscatto delle tecniche artigianali antiche, e all'indagine antropologica legata sempre al mondo dell'artigianato e della sua simbologia. A fine pomeriggio, sempre assieme ad una anziana facente parte del Consiglio Maya delle Anziane, con la quale praticheremo un temascal (una sauna cerimoniale) per pulire corpo e spirito. Lasciarsi guidare all'interno del temascal personale di una guaritrice è una esperienza che ci avvicina a come poteva essere anticamente la cultura comunitaria legata alla rigenerazione spirituale.



4° giorno. San Juan La laguna, le piante officinali con curanderas e hueseras, e San Marcos la Laguna, cerimonia del cacao per conoscere le nostre energie cosmiche – nahual – assieme a una guida spirituale.

Colazione in famiglia. Spostamento verso San Juan la Laguna per prendere alloggio presso l'eco-hotel Mayachik' (parola che significa "sogno maya"). Partenza verso San Marcos la Laguna, altro villaggio che costella il lago Atitlán, dove ci riceverà una guida spirituale assieme alla quale realizzeremo una cerimonia del cacao durante la quale ci darà una interpretazione dei nahuales di nascita di ognuno dei partecipanti, al fine di esplicitare quali sono le energie cosmiche che caratterizzano ognuno di noi e grazie alle quali possiamo comprendere meglio noi stessi e seguire il cammino migliore per la felicità. Praticare la cerimonia del cacao significa onorare e ringraziare il cacao come alimento e medicina per la popolazione Maya; venerare la relazione con Madre Natura e riflettere sul benessere individuale e collettivo. La cerimonia durerà circa 4 ore. Pranzo libero. Successivamente si rientrerà a San Juan la Laguna dove si visiterà un'associazione di donne erboriste dove conosceremo da vicino le piante medicinali e come questi vengono trasformate in creme, pomate, tisane, saponi, eccetera. Tra le donne che lavorano le piante medicinali ci sono comadronas (ostetriche popolari) e curanderas che praticano massaggi con le pietre o a mano libera (su richiesta).

Rientro a Mayachik e visita al sistema ecologico della struttura, un modello unico e affascinante, che ti introduce a un sistema autosufficiente dove agricoltura organica e biocostruzione ti permettono di vivere una esperienza a stretto contatto con la natura. Terminata la visita, per chi volesse, esiste l'opportunità di entrare nel Temazcal (o sauna maya), presente all'interno della struttura stessa, per rilassarsi, sanare il corpo e lo spirito.

Cena libera.

5° giorno. San Pedro la Laguna, cerimonia del fuoco sacro.

Colazione in hotel. Partenza per San Pedro la Laguna dove incontreremo altra guida spirituale per praticare una cerimonia del fuoco sacro. Omaggeremo e offriremo fiori, radici, piante, semi, estratti di pino e soprattutto le nostre intenzioni al fuoco sacro – definito anche "Orecchio di Dio", perché ascolta, sempre, in perenne presenza sul presente. La cerimonia dura circa 3-4 ore, e si svolgerà nei pressi della riva del lago Atitlán, in un luogo sacro e di grande importanza spirituale per la guida che ci riceverà. Terminata la cerimonia, tempo libero per visitare San Pedro. Rientro a Maya chick. Cena libera.

6° giorno. Tempo libero per svago o per approfondire tematiche spirituali.

Colazione in hotel. La giornata di oggi è libera. Consigliamo le seguenti due opzioni. Una, realizzare il trekking del Rostro Maya a San Juan la laguna, ovvero scalare un piccolo ma ripido monte alla sommità del quale si ha una veduta spettacolare sul lago Atitlán e i vulcani che lo circondano; oppure visitare i popoli maya del nord del lago, ovvero Santa Catarina Palopò, San Antonio Palopò e Panajachel. Questi tre paesini si distinguono per ceramica, artigianato, negozietti e mercati. A Panajachel c'è un'ampia varietà di ristoranti e negozietti, oltre che luoghi di svago notturno. L'opzione numero due è quella di rafforzare e approfondire le tematiche e pratiche spirituali realizzate nei giorni precedenti: temascal, nahuales, cerimonia del cacao, cerimonia del fuoco. Pranzo e cena liberi. Rientro a Maya chick.

7° giorno. Partenza per Antigua, vecchia capitale coloniale e città più romantica del Guatemala.

Colazione a in hotel. In mattina, partenza verso Panajachel, dove prenderemo un bus per raggiungere Antigua Guatemala – Antico Capitanato Generale del Regno di Guatemala durante l'epoca coloniale – dichiarata dall'Unesco come "Patrimonio Culturale dell'Umanità". Pranzo libero. Tempo a disposizione per visitare Antigua, consigliamo la visita del parco centrale, della cattedrale, la strada dell'arco, il mercato dell'artigianato Nim Pot, la Iglesia de la Merced, il Museo della Giada e il Museo del Cioccolato: luogo in cui sono presenti cibi e bevande di diverso tipo, tutte a base di cioccolato. Sistemazione presso l'hotel Meson de Maria (o simile).

8° giorno. Verso l'aeroporto

Partenza per l'aeroporto e volo di rientro in Italia.

9° giorno. Rientro in Italia

Arrivo in Italia.

COSTO DEL VIAGGIO CON MEDIATORE CULTURALE ITALIANO

Con 2 persone: **1850 €**
Con 3 persone: **1450 €**
Con 4 persone: **1350 €**
Con 5 persone: **1250 €**
Con 6 persone: **1200 €**
Con 7 persone: **1150 €**
Con 8 o più persone: **1100 €**

COSTO DEL VIAGGIO SENZA MEDIATORE CULTURALE ITALIANO

Con 1 persona: **1350 €**
Con 2 persone: **1150 €**
Con 3 persone: **1100 €**
Con 4 persone: **1000 €**
Con 5-14 persone: **950 €**
Con 15 persone: **900 €**

**Le quote non includono volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria).
Possiamo mandare noi preventivo volo + assicurazione.**

IMPORTANTE:



Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal.

VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal viaggiatore (in tal caso consigliamo www.skyscanner.it), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzie con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio (comprensiva di copertura Covid)

Per una **migliore trasparenza delle azioni che verranno svolte durante il viaggio**, le spese delle attività turistiche saranno dettagliate passo dopo passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, Mayachick, alcuni trasporti locali, le spese di The Labyrinth. Abbiamo calcolato che circa il 65% delle spese che il turista effettua durante il viaggio sono lasciate a beneficio delle comunità indigene e locali del Guatemala. Per saperne di più, vedere l'istogramma e il grafico a torta qui sotto.

IL TOUR INCLUDE:

- Mezza pensione. Inclusi anche 2 cene e 1 pranzo in famiglia;
- Guida locale nelle varie comunità che si visitano;
- Accompagnatore del viaggio italiano (se richiesto) esperto della cultura maya, delle tradizioni ancestrali e della medicina tradizionale;
- Tutte le tratte di bus privati e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario, le quali si realizzano a Chichicastenango, Santiago Atitlán, San Juan la Laguna, San Pedro la Laguna, San Marcos la Laguna.
-

IL TOUR NON INCLUDE:

- Le attività che si svolgono in autonomia;
- Biglietto aereo Italia/Guatemala;
- Assicurazione medica, bagaglio e annullamento;
- Materiale cerimoniale: candele, Copal e simili con una spesa totale di 10/15 €;
- Tutto ciò che non è specificato in "il tour include";
- Bibite e costi personali;
- Servizio di facchineria.

Supplementi:

In alternativa all'alloggio in famiglia a Santiago Atitlán e su richiesta specifica possiamo offrire la sistemazione in **Hotel Bambù**:

- Camera doppia: 85 \$ a notte a persona.
- Camera individuale: 65 \$ a notte.
- Su richiesta, inviamo il menù del ristorante.

Supplemento singola Mayachik: contattarci in privato, prezzi con sostanziale differenza tra un bungalow e l'altro.

- Eventuali attività facoltative.

Principale partner locale

Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop: Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese.



GRAFICI

REDISTRIBUZIONE DELLE RISORSE ECONOMICHE DEL VIAGGIO. CASO SENZA ACCOMPAGNAMENTO

Grafico 1. Dove va a finire il tuo denaro?

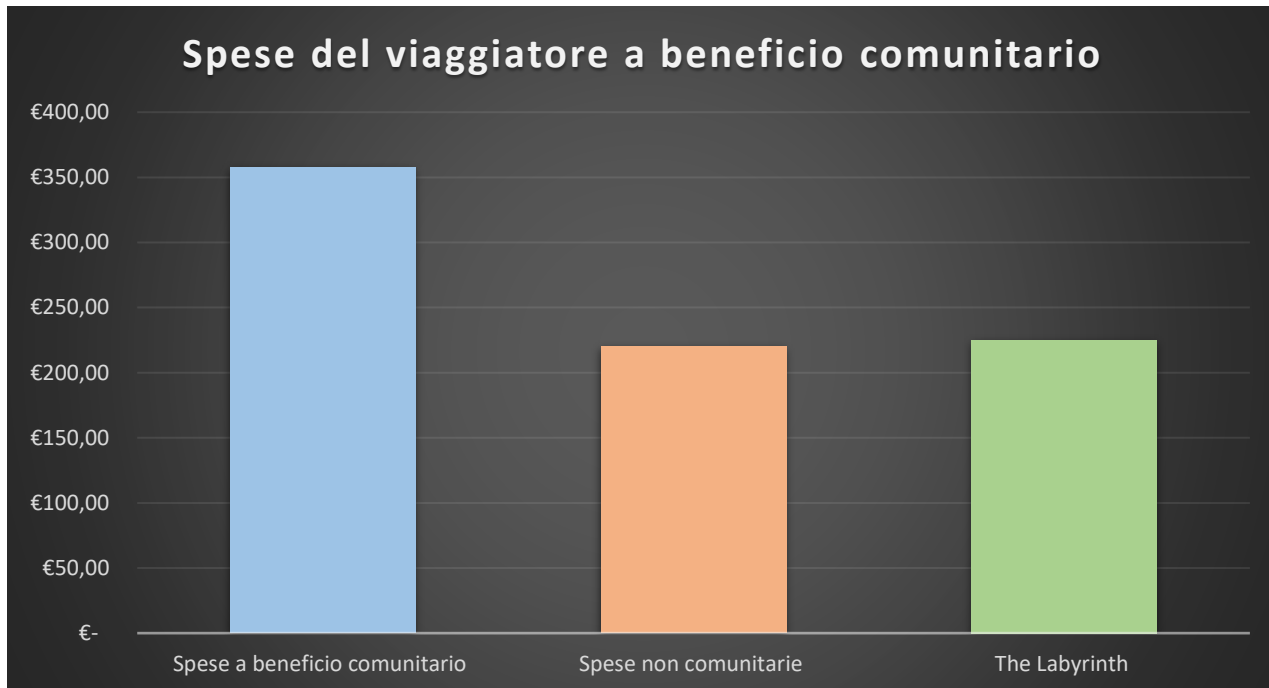


Figura 1. Azzurro: spesa a sostegno comunitario; Arancione: spesa non a sostegno comunitario; Verde: Ingresso The Labyrinth;

Grafico 2. In percentuale, dove termina il tuo denaro?

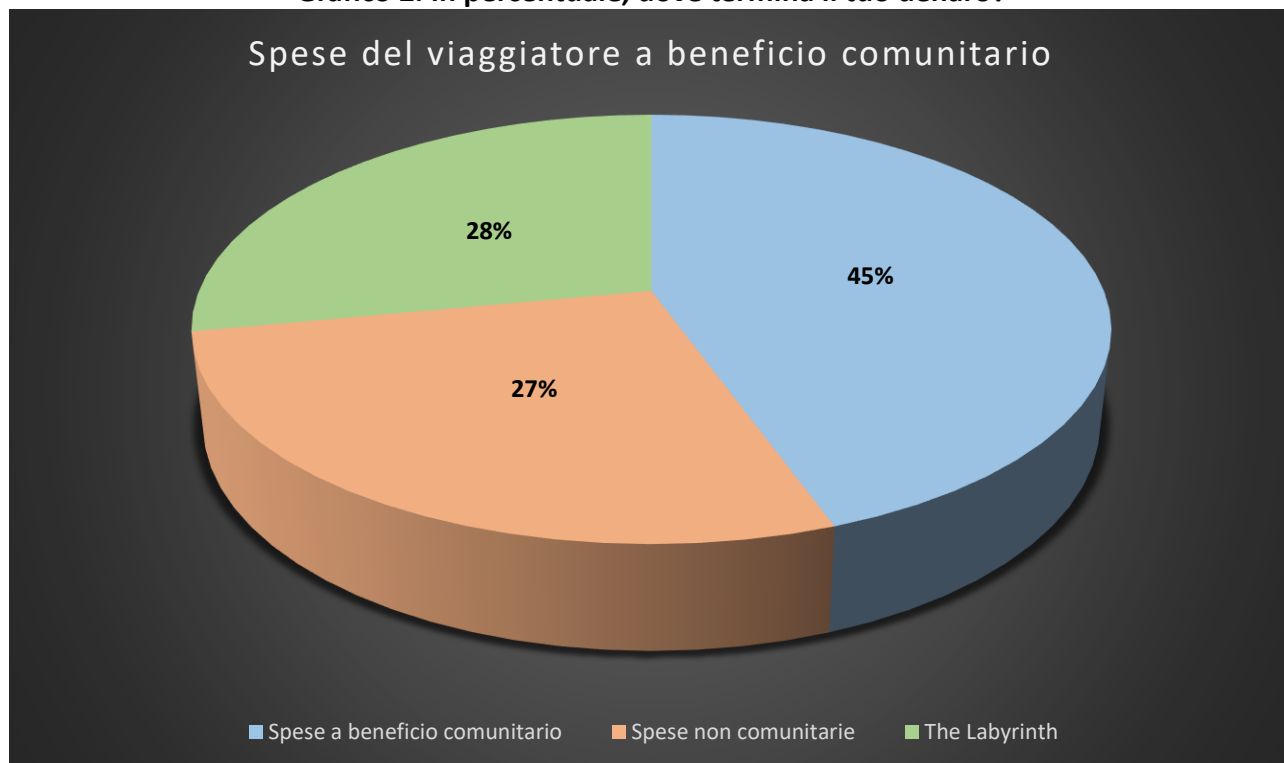




Figura 2. Il **45%** delle spese che il turista compie durante il viaggio è a **beneficio diretto comunitario**, ovvero delle comunità indigene e locali del Guatemala. Il **27%** del costo del tour è una **spese non a beneficio comunitario**, ricoprendo costi obbligatori, come: prima notte in Hotel, trasporti di linea dei bus guatemaltechi la notte ad Antigua, altro. Il **28%** è rappresentato dai **costi di mantenimento e guadagni di The Labyrinth**.