



Guatemala, viaggio nelle comunità maya

Turismo Responsabile

BREVE INTRODUZIONE

Il **turismo responsabile** qui proposto mira a far sì che vi sia un alto grado di integrazione tra *turista* e *residente*, in modo che si crei un senso di appartenenza in entrambi. E' proprio questo senso di appartenenza che trasforma il viaggio in un'esperienza formativa, dando accesso ad uno spaccato della vita autoctona altrimenti irraggiungibile.

Partecipare a questa esperienza significa anche contribuire economicamente al sostentamento dei piccoli gruppi etnici guatemaltechi: grande parte delle spese affrontate in territorio guatemalteco si fermeranno nelle singole comunità per contribuire allo sviluppo endogeno delle stesse. Per una maggiore trasparenza delle **azioni solidali** del turista alcune delle attività saranno pagate direttamente in loco. Visita la pagina Trasparenza sul nostro sito web per saperne di più www.thelabyrinth.it/chisiamo.

Il turismo responsabile qui proposto assume le forme di turismo comunitario in quanto la complessa realtà territoriale viene affrontata dal punto di vista del comunitario, quindi della popolazione di discendenza maya. Fare turismo comunitario per la popolazione guatemalteca significa restaurare, conservare e valorizzare il proprio tessuto ancestrale sradicato dai processi di colonizzazione e neocolonizzazione. Questo comporta una riappropriazione della propria identità legata alla Madre Terra, al rapporto con l'universo e di convivenza tra esseri umani all'interno di esso.

The Labyrinth si impegna nella costruzione di un modello di Turismo Comunitario assieme ad un equippe di esperti della scienza maya e a vari gruppi comunitari presenti nei luoghi in cui operiamo.

Costruire un modello di turismo comunitario in Guatemala corrisponde alla costruzione di una rete di turisti responsabili in Italia. Il turista responsabile si impegna ad effettuare il viaggio in maniera rispettosa e comprensiva delle dinamiche socio-culturali che



incontra lungo il cammino con il tentativo di generare un incontro interculturale nella forma più corretta possibile.

ITINERARIO DI VIAGGIO

1° giorno. Volo Italia - Città del Guatemala

Sabato 03 agosto

Volo intercontinentale per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento all'Hotel Casa Salomé dove a ricevervi ci sarà il mediatore culturale italiano, esperto del Guatemala e della cultura maya, che vi accompagnerà lungo tutto il viaggio.

2° giorno. Chichicastenango, il più colorato mercato del Centro America, le storiche chiese, il sincretismo e la musica maya.

Domenica 04 agosto

Colazione in hotel. Partenza per Chichicastenango (circa 3 ore), sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscono da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispanico e forte espressione di sincretismo religioso tra spiritualità maya e cattolicesimo. Sarà l'occasione perfetta anche per iniziare a parlare della struttura sociopolitica e amministrativa delle comunità indigene – molto affascinante –, e per acquisire gli strumenti di lettura e interpretazione del territorio che saranno poi utili anche durante il resto del viaggio. Pranzo libero. Ultimo giro per le vie del mercato, e partenza per Penajachel, uno dei paesi che circondano il lago Atitlán, da dove, a bordo di una imbarcazione, raggiungeremo Santiago Atitlán, villaggio di etnia maya tz'utujil, famoso per le sue storiche tecniche di resistenza e per aver conservato la cultura ancestrale nonostante i tentativi di colonizzazione e neocolonizzazione. Sistemazione in famiglia locale, e tempo libero per entrarci in confidenza. Cena in famiglia.

THE LABYRINTH, TURISMO RESPONSABILE E COMUNITARIO

ITALIA - Via Federico Fellini 21, 61122, Pesaro - P.IVA: 02688440417

GUATEMALA - Pachichaj, Zona 2, 05 AV PB CJ, Santiago Atitlan - IVA 99837943

Cel: +39 350 0392309 – Mail: info@thelabyrinth.it – Sito web: www.thelabyrinth.it



3° giorno. Santiago Atitlán, villaggio maya che si affaccia su uno dei laghi più belli al mondo. Il Tour Urbano dell'Artigianato e della memoria storica, e Tour della Luna nel Lago.

Lunedì 05 agosto

Colazione in famiglia. In mattinata una guida locale di The Labyrinth darà il benvenuto e ci accompagnerà lungo il *Tour Urbano dell'artigianato e della memoria storica*. Si visiterà la piazza centrale, vari atelier di tessitura, tinte naturali e il Maximón: idolo maya venerato da cattolici e maya tz'utujil, ospitato in una confraternita, sede di grande sincretismo religioso. Durante le visite agli atelier capiremo come l'artigianato tessile sia uno strumento di emancipazione della donna dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente. Il tour culturale urbano proseguirà nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente storia del '900 che investono la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, il Parco della Pace e testimoni ancora in vita di quello che è stato considerato uno dei genocidi coloniali più duri della storia. Prima del tramonto, avrà inizio il *Tour della Luna nel Lago* presso l'aria denominata dagli avi Maya *Xechivoy*, ovvero "luogo in cui gli scoiattoli che scendono dal monte bevono l'acqua". Infatti, in questo punto del lago, quotidianamente scendevano scoiattoli dal monte per bere l'acqua del lago. I pescatori ci mostreranno l'arte della pesca tradizionale (a mano e a rete) e dopo tale dimostrazione mangeremo il pesce appena pescato (per vegetariani, pasto a base di verdure, riso e fagioli) su una delle spiagge che circondano il lago, attorno a un falò, dove i pescatori ci racconteranno storie, miti e spiriti antichi che popolano ancora queste terre.

4° giorno. Santiago Atitlán, Trekking gastronomico tra la "Via Sacra del Patin" e del "Caffè organico".

Martedì 06 agosto

Colazione in famiglia.

Una guida turistica locale facente parte dell'**Associazione Ambientalista di T'zanchaj** ci accompagnerà a bordo di pick up o tuk tuk nel cantone di T'zanchaj da dove inizierà il trekking gastronomico alla scoperta di uno dei piatti tradizionali di Santiago Atitlán, il Patin, consistente in un preparato di pesce, carne o verdura avviluppato in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che individueremo assieme ai locali nel cuore della foresta. Terminato il trekking, donne Maya ci daranno una dimostrazione di come si cucina tale piatto tradizionale, che mangeremo per pranzo. Nel pomeriggio avrà inizio il *Tour del Caffè Organico* all'interno di bellissimi sistemi agroforestali – spiegato in

THE LABYRINTH, TURISMO RESPONSABILE E COMUNITARIO

ITALIA - Via Federico Fellini 21, 61122, Pesaro - P.IVA: 02688440417

GUATEMALA - Pachichaj, Zona 2, 05 AV PB CJ, Santiago Atitlan - IVA 99837943

Cel: +39 350 0392309 – Mail: info@thelabyrinth.it – Sito web: www.thelabyrinth.it



maniera semplice, le agroforeste sono dei sistema di coltivazione agricola che mescola piante e alberi di lunga durata con gli stessi prodotti agricoli, creando un virtuoso policoltivo – in cui viene coltivato il caffè in maniera organica da diversi contadini e contadine di origine maya. Il tour va alla scoperta non solo delle differenze qualitative e di produzione del caffè artigianale e industriale, ma anche delle differenti condizioni di lavoro all'interno delle piantagioni. Degustazione di un'ottima tazza di caffè organico. Rientro a Santiago Atitlán.

Cena in famiglia.

5° giorno. I popoli tzutujiles del lago Atitlán, l'incontro con la guida spirituale e con le piante medicinali di San Juan Laguna.

Mercoledì 07 agosto

Colazione in famiglia.

Escursione in barca per visitare i paesi sulle rive del lago: San Juan la Laguna e San Marcos la Laguna. A San Marcos la Laguna ci riceverà una guida spirituale che ci introdurrà alla cosmovisione maya e spiegherà ad ogni partecipante al viaggio il proprio nagual, ovvero le energie che lo caratterizzano all'interno dell'universo. Dopo pranzo (libero), andremo a San Juan la Laguna in cui visiteremo un centro di piante medicinali gestito da comadronas e curanderas – dottoresse indigene – le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi e fiori con funzioni curative. Se avremo l'opportunità potremo anche partecipare al processo di elaborazione di una pomata, crema, sapone o shampoo per capire le tecniche locali di produzione.

Cena in famiglia.

6° giorno. Antigua, vecchia capitale e città più romantica del Guatemala.

Giovedì 08 agosto

Colazione in famiglia. Viaggio in autobus verso Antigua (circa 3 ore). Mattino dedicato alla visita della città – capitale del regno di Guatemala durante l'epoca coloniale – dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Visiteremo il museo del cioccolato, il mercato interno e le principali chiese della città. Tempo libero. Alle 19:00 circa partenza verso la stazione della linea di autobus *Linea Dorda*, con la quale alle 22:00 partiremo per la comunità di ex combattenti al nord del Guatemala, Petén. Il viaggio in autobus dura circa 8 ore. Nottata in Pullman.

Pranzo e Cena liberi.



7° giorno. Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti: i murales commemorativi, la laguna e le loro storie di guerra.

Venerdì 09 agosto

Arrivo alla comunità di ex combattenti, *Cooperativa Agrícola Integrale Nuevo Horizonte*, alle ore 06:00 e sistemazione in famiglia o alloggio comunitario. Colazione in comunità. Mattinata libera per familiarizzare con la comunità, iniziare il processo di integrazione con i comunitari e organizzare le attività dei giorni seguenti. Prima di pranzo, rapida visita guidata di Nuevo Horizonte a bordo di pickup, per arrivare fino alla grande laguna. Il turista verrà introdotto in quello che è stato definito come il migliore modello di sviluppo comunitario presente in Guatemala: autonomia nei confronti dello Stato centrale, autosufficienza economica, eco-sostenibilità, sicurezza, solidarietà e uguaglianza di genere fanno di Nuovo Horizonte un esempio unico per tutto il paese. Al rientro i comunitari si metteranno a disposizione per raccontare la storia del conflitto armato interno al Guatemala (1960 - 1996) facendo luce sul contesto storico-politico nazionale e internazionale e su aneddoti di guerra personali che si riflettono sui famosi murales commemorativi che tappezzano le mura Nuevo Horizonte. Tempo libero per visitare le micro-attività che popolano la comunità gestite completamente da donne. Pranzo e cena all'interno della comunità.

8° giorno. Tikal, il più grande sito archeologico maya.

Sabato 10 agosto

Alle ore 07:00 colazione in comunità. Trasferimento al Parco Nazionale di Tikal, il sito archeologico più importante del Guatemala, Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità grazie alle sue piramidi del Gran Giaguaro, alla Plaza Mayor, Plaza del Mundo Perdido, il Palazzo delle Finestre etc. Picnic all'interno del parco. Tikal è situato all'interno della Riserva Naturale della Biosfera Maya, una fittissima selva che unisce il Guatemala, al Messico e al Belize, e che rende l'esperienza al sito archeologico un'interessante contatto con la selva tropicale guatemalteca. Ritorno alla comunità Nuevo Horizonte.

Cena libera all'interno della comunità.



9° giorno. Nuevo Horizonte, a cavallo per le grandi praterie. Nottata all'interno de "La Selva della Vita" tra recenti storie di guerra e antico retaggio maya.

Domenica 11 agosto

Alle 05:30 del mattino mungeremo le mucche e ci spiegheranno come l'allevamento di bestiame è uno dei progetti che maggiormente sostiene economicamente la comunità. Colazione. Passeggiata a cavallo di 3 ore per visitare le immense praterie comunitarie. La giornata prosegue all'interno della *Selva della Vita*, così denominata perché durante la guerra salvò la vita – dando riparo, cura, cibo e acqua – ai combattenti. Al suo interno è stato riprodotto un accampamento militare guerrigliero per onorare la memoria e nel quale ci accamperemo con amaca, zanzariera e tetto impermeabile. Lungo il sentiero della Selva capiremo come le erbe medicinali, retaggio della cultura maya, abbiano assistito ai combattenti nei momenti più critici dello scontro bellico. Prima di dormire faremo un grande falò, attorno al quale ceneremo e ascolteremo le storie degli ex-combattenti. La notte nella selva è un'esperienza unica per entrare in contatto con la natura tropicale e i suoi incredibili suoni. Un'esperienza che di per sé ha un valore inestimabile.

10° giorno. Rio Dulce e Livingston, luogo in cui risiede l'unico popolo di neri africani in Guatemala: i Garifuna

Lunedì 12 agosto

Colazione in comunità e trasferimento in bus al lago di Izabal. A bordo di una imbarcazione si raggiungerà la Finca Tatin attraversando laghi e fiumi, tra cui lo spettacolare Rio Dulce, fino a sfociare sull'oceano atlantico. La Finca Tatin è un esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo. Alloggiare nella finca significa diventare parte di questa armonia tra selva e struttura ricettiva. I servizi turistici, sia per quanto riguarda le attività che i trasporti, sono messi a disposizione dalla stessa finca, anche quelli dei giorni seguenti in cui si visiterà il canyon del Río dulce e Livingston, comunità abitata dall'unica popolazione di neri africani presente in Guatemala, i Garifuna, raggiungibile solo in barca. Tempo libero a disposizione per godere della finca e con l'aggiunta di 20 Quetzales (2.5 €) si potrà provare il temascal, ovvero la sauna maya. Pranzo e cena liberi.



11° giorno. Mare Playa Blanca: dove “iniziano i caraibi”. Le piscinette di 7 Altares e il meraviglioso Rio Cocolì.

Martedì 13 agosto

Colazione alla Finca. Partenza la bellissima Playa Blanca, definita dai locali come l'introduzione al mare dei caraibi, e di fatto: sabbia bianca, palme e acqua azzurra sono i colori che caratterizzano il luogo, così come lo spirito delle gente del posto, piacevolmente caraibico. Nel tragitto attraverseremo il meraviglioso Canyon del Rio dulce – luogo di antiche piraterie –, paesaggisticamente definito uno dei più belli del centro America (si contende il titolo con Ometepe, in Nicaragua) per via della sua oggettiva bellezza estetica, geologica, faunistica e floreale. Prima dello sbarco a Playa Blanca visiteremo 7 Altares, un percorso che si snoda tra pietre e piscinette naturali dall'acqua cristallina che conducono a una cascata finale, dove faremo il bagno. Sosta a Playa Blanca per rilassarsi al sole e godere della spiaggia. Nel primo pomeriggio partenza per Livingston, con previa visita al Rio Cocolì, un paesaggio fluviale tropicale e caraibico davvero interessante, ricco di mangrovie e sulle cui sponde ci vive la popolazione Maya Q'eqchi – cui nome italiano significa “figli della terra” – all'interno di capanne fatte di legno e paglia. Rientro alla Finca Tatin. Cena.

12° giorno. La Riserva naturale del Rio Dulce, le acque sulfuree e il kayak.

Mercoledì 14 agosto

Colazione alla finca. Questa giornata è facoltativa, essendo l'ultima in Guatemala, in uno dei contesti naturali più belli del centro America, abbiamo pensato che ognuno può godere di queste ultime 24 ore come meglio crede: anche il semplice girovagare per la Finca Tatin, facendo qualche sauna e tuffo in fiume, facilita l'elaborazione e interiorizzazione dell'esperienza vissuta nelle comunità native lungo i giorni precedenti. Il nostro consiglio, è visitare al mattino presto la Rivera Naturale Nazionale del Biotopo – uno dei luoghi più potenti della selva tropicale centro americana – e successivamente rilassarsi un po' presso al Finca per poi raggiungere in Kayak le acque sulfuree di Aguas Calientes, dove si avrà pure la possibilità di mangiare il famoso Tapado, piatto tipico locale a base di pesce e latte di cocco.
Cena alla Finca.



13° giorno. Partenza per Città del Guatemala

Giovedì 15 agosto

Colazione alla Finca Tatin. Ultime ore di relax e poco dopo pranzo partenza verso città del Guatemala. Alloggio presso Hotel Casa Salomé.

Pranzo e cena liberi.

14° giorno. Verso l'aeroporto

Venerdì 16 agosto

Arrivo in aeroporto e volo di rientro in Italia.

15° giorno. Rientro in Italia

Sabato 17 agosto

Arrivo in Italia.

COSTO DEL VIAGGIO

Con 3-4 persone: 2025 €

Con 5 persone: 1900 €

Con 6 persone: 1800 €

Con 7 persone: 1750 €

Con 8 persone: 1660 €

Da 9 persone in avanti: 1600 €

La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria). Possiamo mandare noi preventivo volo + assicurazione.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di



costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal.

VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal turista (in tal caso consigliamo www.skyscanner.it), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzia con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio (comprensiva di copertura Covid)

TRASPARENZA ECONOMICA

Per una maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, alcuni trasporti locali, spese di The Labyrinth, eccetera. Sempre ai fini della trasparenza economica comunichiamo che circa il **61/65%** delle spese totali del tour si fermano direttamente a beneficiare le comunità indigene e locali del Guatemala. Tale percentuale è proiettata nei grafici che trovi sia nelle prossime pagine del presente itinerario di viaggio che sul nostro sito web, al seguente indirizzo: www.thelabyrinth.it/chi-siamo.

NOTE SUPPLEMENTI

In alternativa all'alloggio in famiglia a Santiago Atitlán e su richiesta specifica possiamo offrire la sistemazione in Hotel Bambù per le 4 notti dal 2° al 6° giorno.

Supplementi:

- Camera doppia: 85 \$ a notte a persona.
- Camera individuale: 65 \$ a notte.
- Su richiesta, inviamo il menù del ristorante.

Supplemento presso Finca Tatin (con previo avviso):

- Supplemento singola: 30€ circa;



- Supplemento in doppia 20 € circa.

Altri supplementi:

- Eventuali attività facoltative.

IMPORTANTI DETTAGLI SUGLI ALLOGGI

Prima di dare una spiegazione dettagliata degli alloggi che si prenderanno lungo il viaggio, ci teniamo a precisare che l'esperienza in comunità – di forte integrazione, inclusione e apprendimento – è supportata da valori e principi per i quali si va ben al di là delle caratteristiche dell'alloggio. Questi valori e principi appartengono all'amicizia, all'amore, alla solidarietà e, in termini più generali, al buon senso. Quindi, la soddisfazione sarà più che appagante: ne siamo certi, ed ogni viaggiatore che riceviamo è la conferma a quanto appena detto.

CARATTERISTICHE ALLOGGI:

- *Hotel casa Salomé*: pulito, ordinato, situazione intima e familiare. Situato a due passi dalla via principale della città. Bagni e docce comode, in formula privata o condivisa.
- *Alloggio in famiglia a Santiago Atitlán*: Stanza singola, o doppia per coppie. Acqua calda, internet, cucina vegetariana/vegana o tarata a necessità del visitante;
- *Alloggio presso la comunità Nuevo Horizonte*: stanza singola o condivisa. Bagno e docce condivise.
- *Finca Tatin*: bellissima struttura ricettiva costruita seguendo regole ecologiche. Il pernottamento previsto nel prezzo è in bungalow spazioso condiviso con altri membri del viaggio. Possibilità di riservare in singola (+ 30€) o doppia (+ 20€).

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pensione completa in comunità. Nelle altre giornate prevista mezza pensione. In totale saranno 10 pasti fuori programma, con una spesa totale di circa 70/80€;
- Guide locali all'interno delle comunità;
- Accompagnatore e mediatore culturale italiano, esperto della cultura e dei popoli indigeni maya;



- Tutti i trasferimenti con bus privato e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario e che si svolgeranno a Santiago Atitlán, Nuevo Horizonte, nella zona del Rio Dulce, Chichicastenango, Tikal e Antigua.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le attività che si svolgeranno liberamente;
- Entrata a 7 Altares (Q 20, ovvero 2,5€) e Playa Blanca (Q 35, ovvero 4€ circa)
- Biglietto aereo Italia / Guatemala;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (anche in caso di Covid);
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende;
- Bevande e spese personali;
- Facchinaggio;
- Mance.

NOTA ASSICURAZIONE COVID. In caso di contrazione del covid prima della partenza, l'assicurazione che proponiamo copre fino all'80% della spesa totale del viaggio. In caso di positività al rientro, l'assicurazione copra tutte le spese legate alla quarantena con tetto alto per spese mediche. Questo garantisce sicurezza e flessibilità al viaggiatore. Inoltre, abbiamo la possibilità di stipulare differenti polizze, in base alle esigenze del cliente.

Partner locali

- Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop: Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese;
- *Asociación de mujeres artesanas mayas*: con grande senso ecologico riciclano le buste della spesa nere intessendone frammenti in mezzo ai tessuti naturali.
- Cooperative di artigiani e artigiane del lago Atitlán;
- *Associazione di pescatori tz'utujil*: pescatori che ancora praticano la pesca secondo la tradizione locale: a mano, subacquea e con la rete.
- *Tuleros*: artigiani del tul, pianta acquatica del lago Atitlán da cui vengono ricavati manufatti;
- *Associazioni di boscaioli tz'utujil*;
- *Caficultores tz'utujil*;
- *Guide spirituali*;



- *Famiglie comunitarie*: alloggi in famiglia;
- *Association of medicinal plants*;
- *Finca Tatin*, Río Dulce.

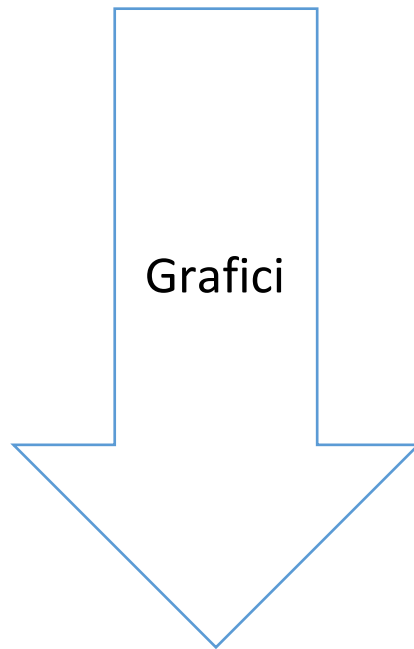


Grafico 1. Istogramma. Dove si fermano i tuoi soldi?

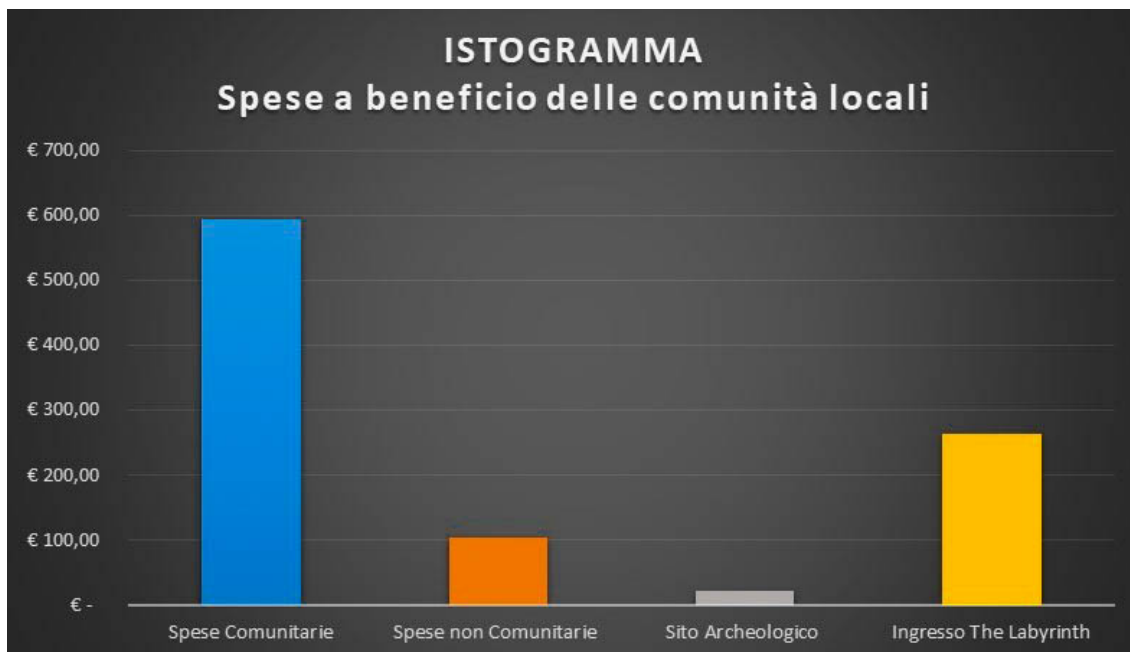


Figura 1. **Azzurro:** spese a sostegno comunitario; **Arancione:** Spese non a sostegno comunitario; **Grigio:** Spesa per ingresso al sito archeologico e guida locale; **Giallo:** Ingresso The Labyrinth;

Grafico 2. Grafico a torta. Dove si fermano i tuoi soldi?

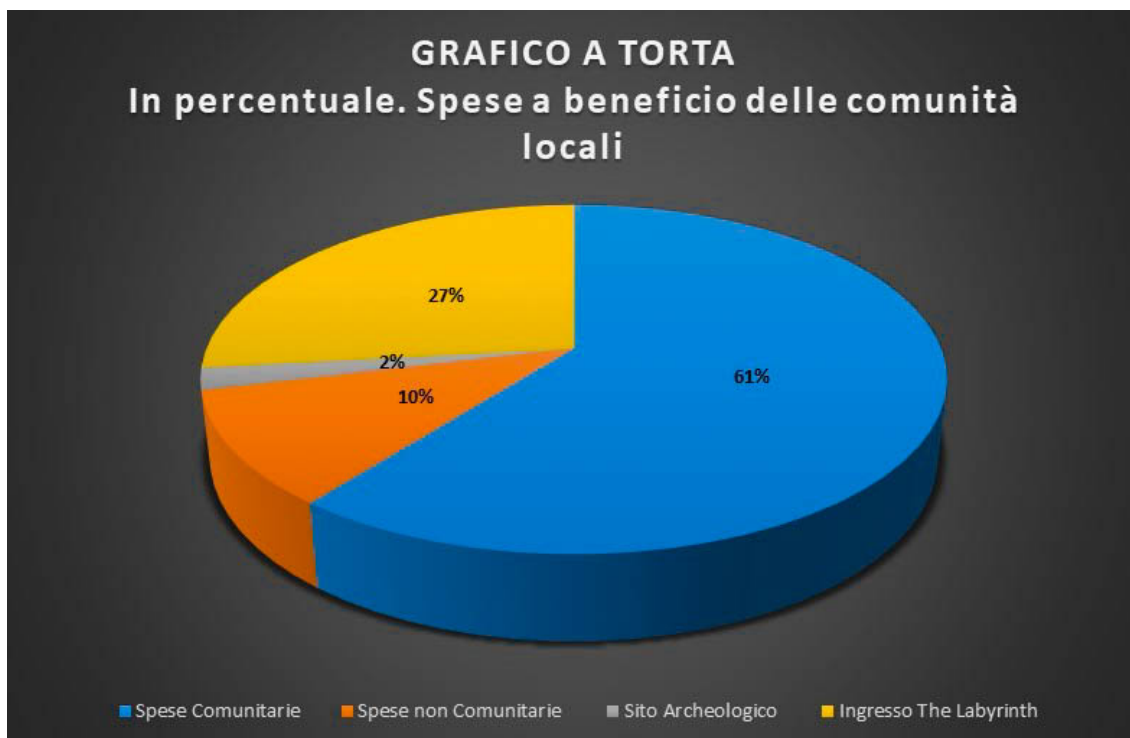


Figura 2. Il **61%** delle spese che compie il turista durante il viaggio si ferma a beneficio diretto delle comunità indigene e locali del Guatemala. Solo il **10%** delle spese non sono



a diretto beneficio delle comunità per questioni logistiche come alcuni trasporti di linea Guatemalteca, le notti presso Finca Tatin e altri. Il 3% rappresenta la spesa per l'entrata al sito archeologico, la quale corrisponde a un investimento in turismo culturale, quindi sempre all'interno del contesto etico della proposta qui presenta. Occorre considerare che il 61% delle spese a beneficio diretto è una percentuale indicativa, che può variare in base al numero dei partecipanti e al valore del dollaro e dell'euro su Quetzal (moneta guatemalteca). Tale percentuale, quindi, può variare dal **61%** al **65%**.

INFORMAZIONI UTILI

Si consiglia dotarsi di spray antizanzare, creme solari, occhiali da sole, cappellino. Medicinali d'uso personale, tra cui disinfettante intestinale e fermenti lattici. Abbigliamento molto pratico, idoneo sia alla stagione primaverile che estiva. Scarpe comodissime e un indumento impermeabile da tenere sempre appresso date le precipitazioni che si potrebbero incontrare. Un costume da bagno potrebbe a Playa Blanca, a Los Siete Altares, nel Lago Atitlán, nel Rio Dulce e presso l'isola caraibica. Una pila. Un porta valori del tipo cintura con tasca da indossare sotto i vestiti. Il marsupio potrebbe esser preso di mira dai borseggiatori. Quando possibile lasciare gli oggetti di valore presso l'alloggio. Il pericolo di borseggio aumenta nelle zone affollate, come ad esempio mercati o vie trafficate da pedoni, ma se seguirete le indicazioni del mediatore culturale i pericoli saranno bassissimi.

VISTO E PASSAPORTO

Non è necessario alcun visto dall'Italia per recarsi in Guatemala solo quando si è in possesso di passaporto italiano. Invitiamo a controllare la data di scadenza del passaporto, la cui validità deve protrarsi minimo sei mesi dalla data del viaggio.

CLIMA

Il clima, di tipo tropicale, a seconda dell'altitudine delle regioni, si divide in tre fasce: le tierras calientes, che comprendono la selva e le coste fino a 800 mt di altitudine, dove le temperature minime sono superiori ai 25°C e quelle massime ai 35°C; le tierras templadas, fino ai 1500 mt con 20° costanti durante tutto l'anno; le tierras frias, le regioni sopra i 1500 mt che registrano una forte escursione termica. Qui le notti sono



fredde in particolare nei mesi invernali, e la temperatura scende sotto i 10°C. La piovosità è variabile: la stagione delle piogge va da maggio a metà ottobre. È da tenere presente che la stagione secca è quasi inesistente sulla costa caraibica, che è costantemente investita da venti caldi e umidi.

FUSO ORARIO

La differenza di orario con l'Italia è di -7 ore, -8 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

VALUTA

L'unità monetaria del Guatemala è il Quetzal (GTQ). Euro e dollari USA si cambiano tranquillamente negli appositi uffici. In generale, pur essendo anche questo un aspetto in via di evoluzione, c'è più consuetudine a commerciare in dollari USA. Sono accettate le carte di credito VISA (mastercard non sempre funziona).

LINGUA

La lingua franca è lo spagnolo ma in Guatemala sono presenti 23 idiomi maya differenti. L'inglese non è diffuso. L'italiano viene capito da un modesto numero di persone, essendo lingua gemella dello spagnolo.

RELIGIONE

La popolazione guatemalteca si suddivide prevalentemente tra cattolici ed evangelici. Non pochi sono quelli ancora fedeli alla spiritualità maya, specie sugli altipiani. La resistenza culturale religiosa maya si manifesta soprattutto nelle confraternite: luoghi di grande simbolismo e sincretismo. Gli effetti della colonizzazione hanno prodotto quello che viene definito come sincretismo religioso, ovvero la fusione tra la religione maya e quella cattolica.

PREFISSI TELEFONICI

Dall'Italia: comporre il prefisso internazionale 00502 seguito dal numero dell'abbonato.
Dal Guatemala: comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal numero dell'abbonato.