



Mexico

Città del Messico e Chiapas

tra comunità native e comunità intenzionali

Turismo responsabile e comunitario

IL TURISMO RESPONSABILE

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio una imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre, vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento. Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di Chiapas, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, nella quale vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo la realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese come **Palenque** ma anche passeggiate nella foresta, bagni tra laghi e cascate, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, e chiaramente i Caraibi, quelli che avete sempre sognato, spiagge bianche e mare turchese, atmosfere rilassate tra amache e cocktail in riva al mare.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Volo internazionale per il Messico. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Casa Gonzalez.



2° GIORNO

Colazione inclusa. La mattina, dopo la colazione, partenza alla volta di Teotihuacan, il più grande sito archeologico precolombiano del Nord America. Teotihuacan si trova a 40 chilometri a nord-est di Città del Messico. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1987. Nel momento di massimo splendore, nella prima metà di questo millennio, Teotihuacan fu la più grande città del continente americano. Sui lati dell'ampio viale centrale della città, chiamato "Viale dei Morti" sorgono ancora imponenti edifici cerimoniali, tra i quali l'immensa Piramide del Sole (la terza per grandezza al mondo), la Piramide della Luna, e molte altre piattaforme. Sulla strada del ritorno visita alla "Piazza delle tre Culture", dove nell'autunno del 1968 vennero uccisi dall'esercito e dalla polizia oltre 400 studenti universitari, poi alla famosissima basilica della "Virgen de Guadalupe", la seconda chiesa cattolica più visitata al mondo e veneratissima in tutto il Messico. Pranzo e cena liberi.

3° GIORNO

Colazione inclusa. Oggi andremo con trasporto privato alla scoperta dello Zocalo, il cuore della capitale e Plaza Mayor. Qui visiteremo: la Cattedrale Metropolitana con il "Cristo del Veleno", il Tempio Maggiore Atzeca. A seguire visita dello stupendo ed imperdibile Museo di Antropologia, il museo più importante del Messico, con le sue oltre 20 sale dedicate al Messico precolombiano: Teotihuacan, Maya, Atzechi, toltechi ed altri ancora. Pranzo e cena liberi.

4° GIORNO

Colazione inclusa. In mattinata trasferimento a Villahermosa con volo interno. All'arrivo pick up con mezzo privato con autista e trasferimento a Palenque e sistemazione in cabañas immerse nella giungla. A seguire trasferimento alle meravigliose cascate di Roberto Barrios, gioiello turchese immerso nella Selva Tropicale. Dopo un pomeriggio di bagni e tuffi torneremo a Palenque. Pranzo e cena liberi.

5° GIORNO

Colazione non inclusa (si farà alla carta nel ristorante all'interno della struttura). Visita al sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya, perché tra le meglio conservate, con un tempio su ognuna delle piccole colline e intorno la foresta vergine. A seguire trasferimento a San Cristobal de las Casas (5 ore e mezza circa), con sosta presso le cascate di **Agua Azul** dove passeremo a fianco di questa catena di cascate meravigliose, ci rinfrescheremo con un bel bagno prima di proseguire il percorso tortuoso su per gli altipiani del Chiapas All'arrivo sistemazione in posada, in un ambiente familiare e tradizionale. Pranzo e cena liberi.

6° GIORNO

Colazione inclusa. Oggi inizieremo a scoprire dell'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel assieme ai nostri mediatori culturali, esperti di questioni antropologiche, sociali, politiche e culturali, passeggiando nel Zocalo, la piazza centrale e cuore vivo di tutte le città messicane, visitando la Cattedrale e il Palazzo municipale, la magnifica chiesa di Santo Domingo. Poi continueremo l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo mercato dell'artigianato, dove si può ammirare una meravigliosa varietà di prodotti artigianali provenienti dalle diverse regioni dello stato, e al mercato della frutta e verdura, ricco di prodotti alimentari tipici della zona. Nel pomeriggio visita all'hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto. Pranzo e cena liberi.

7° GIORNO



Colazione inclusa. In mattinata trasferimento nella vicina comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula** (20 min), famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. A seguire ci sposteremo al **CIDECI-UNITIERRA**, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città, oltre che sede di uno dei 12 caracoles zapatisti, centri politico, amministrativi e culturali della società autonoma zapatista. Contestualizzazione del processo zapatista e visita del centro professionale. Successivamente trasferimento nella comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** (20 minuti) dove visiteremo la casa di una delle socie della cooperativa artigiana *Mujeres sembrando vida*. Qui condivideremo un pranzo semplice (incluso) e avremo la possibilità di condividere un po' la quotidianità delle famiglie, assistere al lavoro con telaio a cintura e conoscere i progetti della cooperativa. Al ritorno a San Cristobal Tempo libero. Cena libera.

8° GIORNO

Colazione inclusa. In mattinata trasferimento alla comunità di **Pinalchen** per una giornata in famiglia. Qui l'incontro genuino con la realtà familiare e comunitaria indigena ci permetterà, insieme a un ragazzo indigena tzotzil di Pinalchen e alle donne delle famiglie, di conoscere la comunità e i dintorni e di capire da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'identità Chamula. Dopo un delizioso pranzo (incluso), una passeggiata per la comunità potremo sperimentare il tradizionale temazcal, un bagno di vapore usato nelle comunità sia dal punto di vista terapeutico che cerimoniale. Nel tardo pomeriggio ritorno a San Cristobal. Cena libera.

9° GIORNO

Colazione inclusa. In mattinata partenza per la comunità tzeltal del **Madronal**, municipio di **Amatenango del Valle** con trasporto privato (un'ora) dove incontreremo le donne del collettivo *Ajbal*, un gruppo organizzato di donne con cui approfondiremo le questioni di genere nella comunità indigena, la violenza, il machismo e come loro si organizzano per affrontare queste sfide. Essendo tutte anche donne artigiane ceramiste ci daranno una dimostrazione di come lavorano l'argilla e potremo fare un piccolo laboratorio con loro. Pranzo in condivisione (incluso) e, nel primo pomeriggio, partiamo in direzione delle **cascate del Chiflon**, una catena di cascate spettacolari, tra cui spicca tra tutte *El Velo de la Novia*, un salto di 120 metri. Dopo una piacevole passeggiata nel bosco e magari un bagno rinfrescante faremo ritorno a San Cristobal. Cena libera.

10° GIORNO

Colazione inclusa. Oggi, dopo aver conosciuto nei giorni precedenti chi vive in comunità da secoli, conosceremo chi da un contesto urbano sta cercando di abbracciare un nuovo paradigma collettivo. In mattinata, infatti, ci spostiamo all'ecovillaggio **Crisalium**, che raggiungeremo attraverso una camminata interpretativa nel bosco che stanno conservando e restaurando partendo dal **Parque Recreativo El Encuentro**, all'interno dell'omonima Riserva. Una volta arrivati condivideremo il pranzo (incluso) con i nostri anfitrioni che a seguire ci racconteranno il processo di creazione di una comunità intenzionale, le difficoltà, le realizzazioni, i sogni e le sfide. A seguire ci accompagneranno a conoscere l'ecovillaggio, le varie ecotecnologie che stanno sviluppando, le case costruite in Biocostruzione, i sistemi di fitodepurazione. Dopo un momento di condivisione attorno al fuoco con cena (inclusa), condito da racconti e canzoni, torneremo a San Cristobal. Pernottamento in posada

11° GIORNO

Colazione inclusa. In mattinata partenza verso l'embarcadero del cañon del Sumidero (un'ora circa). Escursione in barca all'interno del canyon e a seguire trasferimento in macchina ai miradores del Canyon, da cui è possibile vedere una spettacolare vista dall'alto. Pranzo libero. Successivamente trasferimento partenza per la comunità



Sierra Morena (3 ore), situata all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Cena inclusa e pernottamento in cabanas spartane gestite dalla comunità.

12° GIORNO

Colazione inclusa. Giornata di attività nella comunità. Realizzeremo una splendida passeggiata nella riserva accompagnati da una guida locale; attraverseremo le piantagioni di caffè insieme ai produttori che ci spiegheranno tutto il processo di lavorazione; attraverso attività con i bambini della comunità o con una partita di calcio, andando a bere un caffè in qualche casa o chiacchierando con la gente della comunità avremo un'occasione unica per condividere momenti nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena inclusi gestiti dalla comunità e pernottamento in cabañas.

13° GIORNO

Colazione inclusa. In mattinata saluteremo i nostri anfitrioni e partiremo camminando (2 ore circa) verso la costa de Chiapas. Raggiungeremo poi con il nostro mezzo privato Boca del Cielo (un'ora circa), sulla costa del Pacifico. Questo paradiso sulla costa dell'oceano, si trova su una lingua di sabbia a 300 metri dalla terraferma...attraverseremo l'estero (la laguna di acqua salata che la separa) con una barca e ci sistememo in bungalow sotto un palmeto. Pranzo e cena liberi.

14° GIORNO

Colazione non inclusa (si farà alla carta all'interno della struttura). Cullati dal rumore delle onde del Pacifico, assaporando la brezza in un'amaca, nuotando nella laguna o giocando con le onde in riva al mare, tra palme e migliaia di uccelli, avremo la possibilità di respirare l'aria tranquilla e rilassata della Costa Chiapaneca. Pranzo e cena nei ristoranti in riva. Pernottamento in cabañas. In nottata possibilità di accompagnare i guardiani delle uova di tartarughe nel loro viaggio notturno lungo la spiaggia in quad (se è stagione di riproduzione delle tartarughe, da giugno a dicembre). Pranzo e cena liberi.

15° GIORNO

Colazione non inclusa (si farà alla carta all'interno della struttura). In giornata (a seconda dell'orario di partenza) trasferimento all'aeroporto di Tuxtla (3 ore e mezza circa), volo interno per Città del Messico e da lì partenza per l'Italia. Pranzo libero.

16° GIORNO

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato con trasporti interni con veicolo privato, alloggio in hotel possibilmente a gestione familiare, in camere doppie con bagno, caratteristici come architettura, semplici e puliti. Nei siti di ecoturismo l'alloggio è in cabañas.



La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in autobus.

Il viaggio é caratterizzato dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA

Con 4 persone: **2320 €**

Con 5 persone: **2.130 €**

Con 6 persone: **2.000 €**

Con 7 persone: **1.970 €**

Con 8 persone: **1.900 €**

Con 9 persone o più: **1850 €**

Così suddiviso:

- 3 pernottamenti a Città del Messico presso l'hotel Casa Gonzalez o similare con colazione inclusa
- un pernottamento a Palenque presso le cabañas el Panchan o similare
- 6 pernottamenti con colazione inclusa a San Cristobal de las Casas presso la posada Casa Juana
- 2 pernottamenti presso la comunità Sierra Morena in cabañas semplici con bagno in comune
- 2 pernottamenti a Boca del Cielo presso le cabañas Entremares o similare
- transfer privato a/r aeroporto-hotel a Città del Messico
- 9 giorni di trasferimenti interni con pullmino privato
- Trasporti pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan
- entrate nei musei, nelle chiese, nel sito archeologico di Palenque, in quello di Teotihuacan e in tutti i siti di ecoturismo
- guida in italiano a Città del Messico
- visite e contributo all'hogar comunitario yachil Antzetic
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- pranzo e contributo presso il collettivo Ajbal, del Madronal, Amatenango
- pranzo, attività e contributo presso la comunità di Pilalchen
- Contributo presso il CIDECI
- Pranzo, cena e contributo all'Ecoaldea Crisalium
- 5 pasti, attività e contributi presso la comunità di Sierra Morena
- mediatore culturale italiano per 14 giorni
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- voli aerei intercontinentali e interni al Messico
- vitto, da gestire in cassa comune, con un apporto di 180 € a persona
- tutte le voci non comprese nel programma.



La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio in stanze con bagno privato; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati).
Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

CONTATTI DEI REFERENTI LOCALI

Referenti: Roberto, Betty, Serena, Francesca, Marco, Stefania, Nicoletta, Jose

Cell: 967-1202526 / 967 - 1268371

Prefissi da anteporre:

Fuori dal Messico o da un cellulare italiano se sei in Messico: 00521

Da cabina o telefono fisso se sei a San Cristobal: 044

Da cabina o telefono fisso se sei in Messico ma fuori da San Cristobal: 045