



***Tour de los dias de los muertos 2023***  
***Viaggio spirituale in Guatemala e Messico***  
*Turismo responsabile e comunitario*

---

## **INTRODUZIONE SPIRITUALE AL VIAGGIO**

Lo spirito di questo viaggio è lo spirito dei nahuales, del calendario lunare maya. I nahuales sono l'energia, lo spirito o la forza che possiedono gli esseri e gli elementi della natura. Ognuno di noi è un nahual, il quale identifica, interpreta e spiega il nostro carattere – aspetti positivi e negativi – e ci vincola con la natura.

Il popolo maya antico ha sistematizzato i nahuales in quello che conosciamo come calendario maya, osservando l'universo e dando vita e forma a una delle più rispettate cosmo-visioni mai avute nella storia dell'essere umano.

“La cosmovisione del popolo maya è un sistema di valori che interpreta e relaziona il mondo, la vita, le cose e il tempo. È l'espressione e la forma del dimensionare l'universo e la natura. La cosmovisione vincola gli esseri umani attraverso il Cholq'ij – in italiano, il calendario maya – con tutti gli elementi che lo circondano, con le cose visibili e con le forze che solo si sentono. È la filosofia della vita che propizia il benessere materiale, come anche la soddisfazione e plenitudine dello spirito.

Questa forma di spiegare il mondo, la vita e le cose, si definiscono come una visione cosmogonica, vincolante e olistica, che contribuisce nell'attualità una alternativa per la costruzione di una società armoniosa, rispettosa e con profonda libertà umana. Nel pensiero maya, il computo del tempo in base all'osservazione astronomica, occupa un luogo rilevante”.

Audelino Sac Coyoy, dal libro:  
“il sacro calendario maya.  
Metodo per il computo del tempo”.

---

## **INTRODUZIONE SOCIALE AL VIAGGIO**

Il turismo responsabile qui proposto mira a far sì che vi sia un alto grado di integrazione tra turista e residente, in modo che si crei un senso di appartenenza in entrambi. È proprio questo senso di appartenenza che trasforma il viaggio in un'esperienza formativa, dando accesso ad uno spaccato della vita autoctona altrimenti irraggiungibile.



Oltre all'esercizio e alla ricerca spirituale, l'itinerario porta il viaggiatore a esplorare e sperimentare l'artigianato maya delle popolazioni sia messicane che guatemalteche: dal significato dei simboli relazionati con l'universo e intessuti secolarmente sugli abiti tradizionali; alle tinte naturali ricavate da piante, radici, fiori, frutta e verdura; al ruolo che l'artigianato ricopre nell'emancipazione della donna dalle dinamiche di violenza domestica.

Il viaggio è un viaggio anche nella Medicina Tradizionale Indigena che eredita le conoscenze mediche elaborate dagli antenati e le pone al servizio della comunità moderna tramite le curanderas: medichesse popolari in grado di guarire il corpo sanando l'anima.

Partecipare a questa esperienza significa anche contribuire economicamente al sostentamento dei piccoli gruppi etnici guatemaltechi: circa il 65-70% dei costi che si affrontano durante il viaggio sono destinati alla comunità per contribuire al loro sviluppo endogeno. Per una maggiore trasparenza alcune delle attività saranno pagate direttamente in loco.

Il turismo responsabile qui proposto assume le forme di turismo comunitario in quanto la complessa realtà territoriale viene affrontata dal punto di vista del comunitario, quindi della popolazione di discendenza maya. Fare turismo comunitario per la popolazione guatemalteca significa restaurare, conservare e valorizzare il proprio tessuto ancestrale sradicato dai processi di colonizzazione e neocolonizzazione. Questo comporta una riappropriazione della propria identità legata alla Madre Terra, al rapporto con l'universo e di convivenza tra esseri umani. In Messico avremo modo di osservare questi processi da dentro le sedi dello zapatismo, e dei suoi principali membri.

The Labyrinth si impegna nella costruzione di un modello di Turismo Comunitario assieme ad un'equipe di esperti della scienza maya, tra cui uno dei rappresentanti delle guide spirituali a livello nazionale (con il quale si celebra un rituale lungo l'itinerario e si approfondiscono aspetti della cosmo-visione maya).

Costruire un modello di turismo comunitario in centro America corrisponde alla costruzione di una rete di turisti responsabili in Italia. Il turista responsabile si impegna ad effettuare il viaggio in maniera rispettosa e comprensiva delle dinamiche socio-culturali che incontra lungo il cammino con il tentativo di generare un incontro interculturale nella forma più corretta possibile.

## ITINERARIO DI VIAGGIO

### **1° giorno. Volo dall'Italia a Città del Guatemala**

*Mercoledì 25 ottobre – 12 Aju*

Volo intercontinentale per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento all'Hotel Casa Salomé.



## **2° giorno. Chichicastenango, il mercato più grande e colorito del Centro America, le chiese storiche, la musica maya per una meditazione di gruppo.**

*Giovedì 26 ottobre – 13 Imox*

Colazione in hotel. Breve riunione esplicativa sul proposito spirituale del viaggio, sul piano di meditazione che si porterà avanti lungo il viaggio e sulla lettura dei nahuales reggenti del giorno e dell'intero viaggio. Partenza per Chichicastenango, sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscano da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispanico e della chiesa El Calvario. Pranzo in famiglia locale impegnata nel riscatto della cultura musicale ancestrale maya quiché. Successivamente, la famiglia metterà a disposizione le proprie conoscenze per impartire un corso storico sulla musica maya, dalla sua origine, alla fase precolombiana, fino alla musica contemporanea presente nelle comunità indigene e in tutto il territorio guatemalteco. Dopopranzo, avremo l'opportunità di effettuare una meditazione di gruppo accompagnati dal suono di strumenti secolari che custodisce la famiglia ospitante e usati dall'antico popolo maya con il medesimo fine meditativo. La meditazione per la popolazione maya era un momento sacro, che anticamente aveva luogo anche attorno al fuoco cerimoniale, dopo aver effettuato le famose consulte comunitarie, in cui veniva contemplato e disegnato il cammino della stessa comunità maya. L'esperienza a Chichicastenango è una grande opportunità per le popolazioni indigene di raccontare la propria storia, la propria cultura, differente da quella che comunemente viene insegnata, per dare vita ad un vero riscatto culturale. Alle ore 18:00 partenza per Santiago Atitlán. Tempo libero per entrare in confidenza con la famiglia ospitante di etnia maya tz'utujil. Cena in famiglia.

## **3° giorno. Santiago Atitlán, villaggio maya ubicato sulla riva del lago Atitlán, uno dei più belli del mondo: incontro con l'Anziana curandera e il tour dell'artigianato.**

*Venerdì 27 ottobre – 1 Iq'*

Al risveglio, il gruppo si riunirà per iniziare il lavoro di meditazione sul nahual del giorno. Colazione in famiglia maya tz'utujil. In mattinata, incontreremo una curandera, facente parte Consiglio delle Anziane, con la quale visiteremo i punti più importanti della comunità, per iniziare a capirne - anche da un punto di vista storico - il suo funzionamento sociale, culturale, politico e spirituale. Si visiterà il mercato municipale, la piazza centrale, la chiesa cattolica e le confraternite maya: luoghi in cui l'affascinante struttura organizzativa e spirituale maya ha resistito alla colonizzazione spagnola. Sarà una mattinata interessantissima, dove dal cuore di una delle più importanti comunità indigene maya, capiremo i meccanismi che sorreggono la maggior parte delle comunità della Sierra Madre. Pranzo in famiglia, e nel pomeriggio avrà inizio il tour dell'artigianato in cui visiteremo un atelier comunitario dove verremo introdotti alla cosmovisione maya applicata ai tessuti, che si esprime attraverso simboli che rappresentano l'universo, e dove capiremo il ruolo dell'artigianato nell'emancipazione femminile. Esperienza ricca di contenuto, in sostegno a un atelier impegnato nel riscatto delle tecniche artigianali antiche, e all'indagini antropologica legata sempre al mondo dell'artigianato e della sua simbologia.



## **4° giorno. Ceremonia maya del Fuoco Sacro a San Marcos la Laguna. San Juan la Laguna visita al centro di piante officinali con curanderas e comadronas.**

*Sabato 28 ottobre – 2 Aq'ab'al*

Colazione in famiglia. Partenza verso San Marcos la Laguna a bordo di una lancha, dove saremo ricevuti da una guida spirituale, per procedere con il lavoro di meditazione e lettura del nahual del giorno. In questa occasione, la guida spirituale ci darà una interpretazione dei nahuales di nascita di ognuno dei viaggiatori, al fine di esplicitare quali sono le energie cosmiche che caratterizzano ognuno di noi e grazie alle quali possiamo comprendere meglio noi stessi e seguire il cammino migliore per la felicità. In continuazione realizzeremo una cerimonia del fuoco sacro, ringraziando la vita e beneducendo i propositi personali di ognuno e quelli del viaggio. Pranzo libero. Successivamente si visiterà un'associazione di donne erboriste dove conosceremo da vicino le piante medicinali e come questi vengono trasformate in creme, pomate, tisane, saponi, eccetera. Tra le donne che lavorano le piante medicinali ci sono comadronas (ostetriche popolari) e curanderas che praticano massaggi con le pietre o a mano libera (su richiesta). Rientro a Santiago Atitlán. Pranzo libero. Cena in famiglia.

## **5° giorno. Viaggio verso San Cristobal de las Casas, Chiapas, Messico.**

*Domenica 29 ottobre – 3 K'at*

Colazione in famiglia. A bordo di una lancha raggiungeremo Panajachel, da dove prenderemo un bus privato in direzione la Mesilla, al confine tra Guatemala e Messico. Il paesaggio che si osserverà lungo il cammino è considerato da molti come il più bello presente in tutta la Sierra Madre: montagne e vulcani, comunità native, fiumi, vallate immense. Una volta arrivati a la Mesilla e oltrepassata la frontiera terrestre, ad attenderci ci sarà un bus Messicano con il quale raggiungeremo l'affascinante città di San Cristobal de las Casas, sede urbana dello zapatismo nonché laboratorio sociale a cielo aperto dove vengono sperimentati stili di vita sostenibili. Alloggio presso la Posada Casa Juana, e incontro con i mediatori culturali. Pranzo e cena liberi.

## **6° giorno. Viaggio verso San Cristobal de las Casas, Chiapas, Messico.**

*Lunedì 30 ottobre - 4 Kan*

Colazione in hotel. In mattinata verremo contestualizzati al Chiapas dai nostri mediatori culturali (antropologici e sociologi italiani che vivono, studiano e lavorano in Messico da più di 20 anni) tramite una visita della città e dell'interessantissimo **CIDECI**, un centro professionale autonomo dove decine di giovani indigeni provenienti soprattutto dalle comunità zapatiste possono studiare e imparare una professione. Il CIDESI è anche la sede dell'Università della Terra, nonché base urbana del movimento zapatista e sede di uno dei suoi caracol: centro politico/amministrativo dell'organizzazione zapatista, dove si trova la sede della giunta di buon governo, massima istanza civile del movimento. Sarà quindi un'occasione per un approfondimento sulla situazione politica in Chiapas e sul processo di autonomia zapatista. A seguire proseguiamo la visita alla città entrando sempre più nel contesto storico, sociale, politico e culturale. Rientro a Posada Casa Juana. Cena e



pranzo liberi.

## **7° giorno. Zinancantan, le tradizioni de los dias de los muertos e le donne artigiane di Mujeres Sembrando Vida.**

*Martedì 31 ottobre – 5 Kame*

Al risveglio, il gruppo si riunirà per iniziare il lavoro di meditazione e la lettura del nahual del giorno. In mattinata trasferimento a **Zinancantan**, comunità indigena tzotzil a 20 minuti da San Cristobal dove incontreremo le socie della cooperativa Mujeres sembrando vida. Qui assisteremo a una dimostrazione del lavoro artigianale con il telaio a cintura, conosceremo i progetti della cooperativa e condivideremo qualche ora con loro. Da lì ci sposteremo al cimitero di Zinacantan insieme alle nostre amiche e vedremo la preparazione della festa dei morti, in un tripudio di fiori. Pranzo in famiglia e ritorno alla Posada Casa Juana dove realizzeremo un cerchio della parola e della limpia.

## **8° giorno. San Juan Chamula, l'incontro con la curandera locale e le pratiche ritualistiche legate locali.**

*Mercoledì 01 novembre – 6 Kiej*

Al risveglio, il gruppo si riunirà per iniziare il lavoro di meditazione e la lettura del nahual del giorno. Colazione in hotel. In mattinata incontreremo una curandera locale, assieme alla quale entreremo nella ritualistica di San Juan Chamula, territorio indigeno famoso per la sua resistenza storica e per la conservazione della propria identità. Visita al cimitero tradizionale nella comunità del Romerillo, a circa 30 minuti da San Cristobal. Al ritorno in città trasferimento al museo di medicina Maya gestito dall'OMIECH, Organizzazione di medicina tradizionale. Rientro a la Posada Casa Juana. Pranzo e cena liberi.

## **9° giorno. Viaggio verso Palenque, con pausa nelle cascate di Agua Azul**

*Giovedì 02 novembre – 7 Q'anil*

Colazione in hotel. In mattinata partenza per Palenque (5 ore) con sosta presso le cascate di Agua azul dove potremmo fare delle splendide passeggiate nella giungla, bagni nelle turchesi acque del fiume e un pranzo in riva alle cascate. A seguire proseguimento per Palenque e all'arrivo sistemazione presso l'hotel Nututun.

## **10° giorno. Visita al sito archeologico di Palenque, e arrivo a Xpujil**

*Venerdì 03 novembre – 8 Toj*

In mattinata visita del sito archeologico di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. A Palenque realizzeremo una meditazione legata alla cosmovisione maya. Nel pomeriggio trasferimento a Xpujil (5 ore circa) e sistemazione presso l'Ecovillage Chicanna.



## **11° giorno. Visita la sito archeologico di Calakmul, e l'incontro con le anziane guide spirituali tra erbe, candele e intreccio di cesti**

*Sabato 04 novembre – 9 Tz'i*

Colazione all'Ecovillage Chicanna. In mattinata visita all'imponente zona archeologica di Calakmul (a 2 ore da Xpujil), dove realizzeremo altra meditazione legata alla cosmovisione maya mentre visiteremo le bellezze del sito archeologico. Nel pomeriggio visita alla comunità di Nueva Vida (40 minuti) dove andremo a conoscere due donne indigene speciali: una maestra di herbolaria, esperta di piante medicinali, che dopo aver condiviso un rituale, ci immergerà nel mondo della medicina tradizionale, e un'artigiana che ci mostrerà l'arte dell'elaborazione delle candele e di cesti sapientemente intrecciati. Ritorno all'hotel nel tardo pomeriggio.

## **12° giorno. Laguna Bacalar, una delle più belle e azzurre di tutta la Riviera Maya**

*Domenica 05 novembre – 10 B'atz'*

In mattinata trasferimento a Bacalar e sistemazione presso l'hotel Azul 36. Pomeriggio di relax di fronte alla laguna di un incredibile color turchese. Possibilità di un tour per la laguna. Pranzo e cena liberi.

## **13° giorno. Laguna Bacalar, riposo**

*Lunedì 06 novembre – 11 E'*

Giornata dedicata alla scoperta della Laguna e delle sue meravigliose acque. Prima di cena cerchio di parola e chiusura del viaggio. Pranzo e cena liberi.

## **14° giorno. Volo verso l'Italia**

*Martedì 07 novembre – 12 Aaj*

Trasferimento all'aeroporto di Cancun (3 ore circa) per un volo internazionale per l'Italia. Pranzo e cena liberi.

## **15° giorno. Arrivo in Italia**

*Mercoledì 08 novembre – 13 Ix*

Arrivo in Italia.

---

### **COSTO DEL VIAGGIO:**

Con 4 persone: **2600€**

Con 5 persone: **2350 €**

Con 6 persone: **2250 €**

Con 7 persone: **2100 €**

Con 8 persone: **2000 €**

Con 9 persone: **1950 €**

Con 10 persone: **1900 €**



Con 11 o più persone: **1850 €**

**La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria).  
Possiamo mandare noi preventivo volo + assicurazione.**

#### **IMPORTANTE:**

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal e peso Messicano.

#### **VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO**

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal viaggiatore (in tal caso consigliamo [www.skyscanner.it](http://www.skyscanner.it)), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzie con le quali collaboriamo in Italia, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio (comprensiva di copertura Covid)

Per una **migliore trasparenza delle azioni che verranno svolte durante il viaggio**, le spese delle attività turistiche saranno dettagliate passo dopo passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, alcuni trasporti locali, le spese di The Labyrinth e del Giardino del Curandero. Abbiamo calcolato che circa il 65% delle spese che il viaggiatore effettua durante il viaggio sono lasciate a beneficio delle comunità indigene e locali del Guatemala e del Messico.

#### **IL TOUR INCLUDE:**

- Pensione completa in comunità in Guatemala. Nelle altre giornate prevista mezza pensione.
- Guida locale nelle varie comunità che si visitano;
- Accompagnatore del viaggio italiano: Nicola Diego Dentico, naturopata, portatore della medicina tradizionale messicana e ricercatore delle tradizioni maya;
- Tutte le tratte di bus privati e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario, le quali si realizzano a Chichicastenango, Santiago Atitlán, San Juan la Laguna, San Marcos la Laguna, San Cristobal de las Casas, Zinacantan, San Juan Chamula, Palenque, comunità Nueva Vida, Xpujil.



### IL TOUR NON INCLUDE:

- Le attività che si svolgono in autonomia;
- Voli aerei;
- Assicurazione medica, bagaglio e annullamento;
- Materiale cerimoniale: candele, Copal e simili con una spesa totale di 10/15 €;
- Tutto ciò che non è specificato in “il tour include”;
- Bibite e costi personali;
- Servizio di facchineria.

### Principale partner locale

**Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop:** Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese.

### Altri partner locali

- **Associazione tessile maya:** organizzazione comunitaria di famiglie artigiane che si occupano del riscatto delle tecniche antiche e del significato dei simboli nei tessuti tipici di Santiago Atitlán; ;
- **Famiglie comunitarie:** per l'alloggiamento dei turisti;
- **Asociación de plantas medicinales** de San Juan la Laguna;
- **Ceremonia del Cacao**, San Marcos la Laguna. Il cacao è usato come medicina da parte della popolazione maya. Il cacao che useremo in cerimonia è preparato da donne, generando così occupazione e emancipazione femminile.
- **Guide spirituali locali.**