



MESSICO | CHIAPAS

con estensioni ai Caraibi o Città del Messico

IL TURISMO RESPONSABILE

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio una imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati. Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il viaggio ci permette di conoscere il Chiapas, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, nella quale vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è tra gli stati più poveri del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne indigene artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese come Palenque e Yaxchilan in Chiapas ma anche passeggiate nella giungla, bagni tra laghi e cascate, i colori e i profumi del mercato di San Cristobal de Las Casas, e se avete tempo la meravigliosa laguna



Bacalar e le turchesi acque dei Caraibi a coronare un viaggio che vi rimarrà nel cuore per molto tempo!!!

Il viaggio è organizzato e gestito da The Labyrinth, ed accompagnato dal collettivo Laj Kin, un gruppo di mediatori culturali che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile e di progetti sociali e culturali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Nel pomeriggio partenza con volo internazionale per il Messico.

2° GIORNO

Arrivo a Città del Messico in prima mattinata e proseguimento con volo interno per **Tuxtla Gutierrez** (1 ora), capitale del Chiapas. Transfer privato a **San Cristobal de las casas** (1 ora) e all'arrivo sistemazione presso la posada Casa Juana, in un ambiente familiare e tradizionale. Incontro con il mediatore culturale e a seguire visita dell'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel: *passaggeremo nel Zocalo, la piazza centrale e cuore vivo di tutte le città messicane, visitando la Cattedrale e la magnifica chiesa di Santo Domingo continuando poi l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo mercato dell'artigianato, e al mercato della frutta e verdura, ricco di prodotti alimentari tipici della zona.* Nel pomeriggio visita all'hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto. Cena libera e pernottamento

3° GIORNO

La mattina trasferimento con trasporto pubblico alla comunità indigena *tzotzil* di **San Juan Chamula** (20 min). San Juan Chamula è famoso per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. *A seguire* trasferimento alla comunità di **Pilalchen** dove, durante la giornata, insieme a un ragazzo indigena *tzotzil* di Pinalchen e alle donne delle famiglie, visiteremo la comunità e i dintorni e conoscerne da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'identità Chamula. Possibilità di realizzare un *temazcal* maya, il bagno di vapore tuttora usato moltissimo nelle comunità degli altopiani. Pranzo in famiglia e nel tardo pomeriggio ritorno a San Cristobal

4° GIORNO

In mattinata ci sposteremo al **CIDECI-UNITIERRA**, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città, oltre che sede di uno dei 12 caracoles zapatisti, centri politico, amministrativi e culturali della società autonoma zapatista. Prima contestualizzazione del processo zapatista, visita del centro professionale e, se possibile, incontro con la Giunta di Buon Governo (questo incontro



non é programmabile perché dipende dalla possibilità tempistica della Giunta). A seguire trasferimento alla comunità indigena tzotzil di **Zinancantan** dove incontreremo le socie della **cooperativa artigiana Mujeres sembrando vida**. Qui, all'interno di una casa di una famiglia locale, assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura e conosceremo da vicino la realtà indigena. A seguire ritorno a San Cristobal. Tempo libero.

5° GIORNO

In mattinata partenza per la comunità tzeltal del **Madronal**, municipio di Amatenango del Valle con trasporto privato (un'ora) dove incontreremo le donne del **collettivo Ajbal**, un gruppo organizzato di donne con cui approfondiremo le questioni di genere nella comunità indigena, la violenza, il machismo e come loro si organizzano per affrontare queste sfide. Essendo tutte anche donne artigiane ceramiste ci daranno una dimostrazione di come lavorano l'argilla e potremo fare un piccolo laboratorio con loro. Pranzo in condivisione e, nel primo pomeriggio, partiamo in direzione della comunità di Las Nubes (4 ore circa), dove soggiorneremo presso il centro eco-turistico che si trova ai margini della Selva Lacandona e a fianco del fiume Santo Domingo, vicino a delle cascate spettacolari

Ceniamo e dormiamo nel centro eco-turistico "Las Nubes", apprezzando le cascate che si trovano vicino alle cabañas.

6° GIORNO

Oggi conosceremo **Las Nubes**, una comunità indigena che lavora da più di quindici anni con l'ecoturismo, basato su principi di organizzazione comunitaria e sulla gestione e conservazione delle risorse naturali, culturali e ambientali. Faremo una passeggiata nella giungla, fino a raggiungere una zona conosciuta come il labirinto di pietra, e successivamente ci andremo a rinfrescare nelle acque turchesi del fiume. Dopo un pasto delizioso e una passeggiata per il villaggio, partiremo per l'Ejido Chajul (2 ore e mezza circa) dove pernosteremo presso il centro turistico **Las Guacamayas**.

7° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, escursione in barca lungo il Rio Lacan Tun e il Rio Sendales, che entra nella **Biosfera de Los Montes Azules**, zona di Foresta vergine. Immersi nella giungla avviseremo coccodrilli, scimmie, tucani, guacamayas e decine di specie di uccelli. Nel pomeriggio partenza per Frontera Corozal (2 ore e mezza) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso le cabañas del Nueva Alianza. Cena e pernottamento.

8° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, partenza in barca per la zona archeologica di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con 45 minuti in barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera naturale fra Messico e Guatemala. Per la sua ubicazione il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per la comunità indigena lacandona di Lacanja Chansayab e sistemazione presso il Campamento Lacandones.

Nel pomeriggio visita al sito archeologico di **Bonampak**, famoso per i suoi murales, e a seguire relax



nel Rio Lacanja, di fronte alle cabañas.

9° GIORNO

In mattinata trasferimento alla comunità indigena tzeltal di **Sibal** (un'ora e mezza circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato). Giunti a Sibal, conosceremo la famiglia di Nicolas e Dani, e insieme a loro e delle autorità della comunità, ci sposteremo alla **Laguna Guineo**, un lago azzurro immerso nella Selva. Insieme ai nostri anfitrioni ci addentreremo in barca a remi e chiacchierando con loro cercheremo di capire la realtà di una comunità indigena, la loro organizzazione sociale, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno. Di ritorno al villaggio ci fermeremo in una piantagione di caffè per capire da vicino tutto il processo che dal chicco porta alla tazza.

Condivideremo il pranzo e, nel pomeriggio, partenza per Palenque (2 ore e mezza). All'arrivo sistemazione in bungalow.

10° GIORNO

In mattinata visita del sito archeologico di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio escursione alle cascate di Roberto Barrios, gioiello turchese in una vegetazione lussureggiante. Nel tardo pomeriggio ritorno a Palenque e cena di chiusura presso il ristorante Don Mucho's, con musica dal vivo e spettacolo di giocoleria infuocata.

11° GIORNO

Trasferimento in taxi all'aeroporto di Villahermosa (un'ora e 45 circa) per il volo interno per Città del Messico e da lì partenza per l'Italia.

12° GIORNO

Arrivo in Italia.

ESTENSIONE 1 – BACALAR E BARRIERA CORALLINA

Dopo un pomeriggio di bagni e di relax a Roberto Barrios torneremo a Palenque (fine dell'accompagnamento). Cena libera e, in tarda serata, partenza alla volta di Bacalar con autobus pubblico di prima classe (8 ore, pernottamento sull'autobus)

11° GIORNO

In mattinata arrivo a Bacalar e sistemazione presso l'hotel Azul 36. Giornata di relax di fronte alla laguna di un in credibile color turchese. Possibile giro in barca per la laguna (25 € a persona). Nel pomeriggio trasferimento privato a Mahahual e sistemazione presso il complesso Bluekay o similare

12° GIORNO



Relax in spiaggia, ai Caraibi. Escursioni facoltative di snorkel alla barriera corallina di Mahaual (25 € a persona, prenotabile in loco) o al Banco Chinchorro (120 € a persona, da prenotare al momento della prenotazione dell'intero viaggio), sistema di atolli caraibici a 30 Km dalla costa (circa un'ora e mezza di navigazione, escursione soggetta alle condizioni climatiche e del mare), per uno snorkel indimenticabile nella più grande barriera corallina di tutto l'emisfero settentrionale.

14° GIORNO

Ultima mattinata di relax nelle turchesi acque della laguna e a seguire trasferimento all'aeroporto di Chetumal per un volo interno su Città del Messico e da qui volo internazionale per l'Italia. Pranzo libero.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

COSTO a persona: 270 €

Include: trasferimento in autobus notturno a Bacalar, trasferimento in taxi da Bacalar a Mahahual, e da Mahahual all'aeroporto, due pernottamenti a Mahahual presso il complesso Bluekey.

ESTENSIONE 2 – ISLA MUJERES E CHITZEN ITZA

11° GIORNO

In mattinata trasferimento all'aeroporto di Villahermosa (fine dell'accompagnamento) e volo interno per Cancun. All'arrivo all'aeroporto taxi autogestito per il Terminal di Puerto Juarez da dove prenderete il Ferry per **Isla Mujeres**. All'arrivo taxi autogestito per le cabañas Maria del Mar e sistemazione in cabañas.

12°-13° GIORNO

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative alla barriera corallina, giro in bici per l'isola o – avendo più tempo nel caso si facesse un'estensione di qualche giorno - al sito archeologico di Chitzen Itza o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura yucateca - e ai parchi della riviera maya.

14° GIORNO

Trasferimento in ferry e taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.



COSTO a persona: 310 €

Include: trasferimento all'aeroporto di Villahermosa, volo interno, 3 pernottamenti a Isla Mujeres presso le cabañas Maria del Mar o similare

ESTENSIONE 3 – CITTÀ DEL MESSICO, TEOTIHUACAN E FRIDA KHALO

11° GIORNO

In mattinata trasferimento all'aeroporto di Villahermosa (fine dell'accompagnamento) e volo interno per Città del Messico. All'arrivo all'aeroporto vi sarà la nostra guida locale ad aspettarvi. Trasferimento e sistemazione all'hotel Casa Gonzalez e nel pomeriggio visita del centro storico, dove andremo alla scoperta dello Zocalo, il cuore della capitale e Plaza Mayor. Qui visiteremo: la Cattedrale Metropolitana con il "Cristo del Veleno", il Tempio Maggiore Atzeca ed il Palazzo della Nazione con gli stupendi ed impressionati murali di Diego Rivera, che illustrano la storia messicana dalle sue origini all'età moderna.

12°GIORNO

La mattina, dopo la colazione, insieme alla guida con un mezzo di trasporto privato, partenza alla volta di Teotihuacàn, il più grande sito archeologico pre-colombiano del Nord America.

Teotihuacàn si trova a 40 chilometri a nord-est di Città del Messico. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1987. Nel momento di massimo splendore, nella prima metà di questo millennio, Teotihuacan fu la più grande città del continente americano. Sui lati dell'ampio viale centrale della città, chiamato "Viale dei Morti" sorgono ancora imponenti edifici cerimoniali, tra i quali l'immensa Piramide del Sole (la terza per grandezza al mondo), la Piramide della Luna, e molte altre piattaforme. Sulla strada visita alla "Piazza delle tre Culture", dove nell'autunno del 1968 vennero uccisi dall'esercito e dalla polizia oltre 400 studenti universitari, poi alla famosissima basilica della "Virgen de Guadalupe", la seconda chiesa cattolica più visitata al mondo e veneratissima in tutto il Messico.

Pernottamento in Hotel.

13° GIORNO

Dopo colazione, verso le 08.00, con la nostra guida ed un mezzo privato andremo verso sud. Faremo una breve visita alla **UNAM, la Città Universitaria**, una delle più prestigiose e grandi al mondo. Poi proseguiremo verso **Xochimilco**, un complesso di canali navigabili di origine pre-ispanica dove circolano – spinti da lunghi bastoni - centinaia di imbarcazioni pittoresche e decorate con fiori coloratissimi. Potremo "picotear" assaggiando deliziosi piatti tradizionali ed ascoltare le serenate dei mariachi. A seguire visiteremo lo stupendo ed imperdibile Museo di Frida Khalo. Cena libera e pernottamento presso l'hotel Casa Gonzalez.

14° GIORNO

Ultima giornata nella grande capitale messicana. Visita al magistrale museo di Antropologia, dove si



raccogliono secoli di storia e che rappresenta una finestra speciale sulla cultura del Messico preispanico, coloniale e attuale; a seguire, in base all'orario del volo, trasferimento in aeroporto e volo internazionale per l'Italia.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

COSTO a persona: 390 €

Include: trasferimento all'aeroporto di Villahermosa, volo interno, 3 pernottamenti all'hotel Casa Gonzalez o similare, tutte le escursioni includendo le entrate con guida in italiano

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato con trasporti interni con pullmino privato, alloggio in hotel possibilmente a gestione familiare, in camere doppie con bagno, caratteristici come architettura, semplici e puliti. Nei siti di ecoturismo l'alloggio è in cabañas.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in autobus.

Il viaggio è caratterizzato dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per la coppia.

COSTI A PERSONA (del tour fino al giorno 11)

Calcolato su 2 persone: 1980 €

Calcolato su 3 persone: 1890 €

Calcolato su 4 persone: 1820 €

Calcolato su 5 persone: 1730 €

Calcolato su 6 persone: 1670 €

Calcolato su 7 persone: 1610 €

Calcolato su 8 persone: 1550 €

Calcolato su 9 persone: 1470 €

Calcolato su 10 persone: 1390 €

Calcolato su 11/15 persone: 1300 €

Così suddiviso:



- 3 pernottamenti con colazione inclusa a San Cristobal de las Casas presso la posada Casa Juana o similare
- un pernottamento a Las Nubes, uno a Las Guacamayas, uno a Frontera Corozal e due a Palenque, tutti in cabañas con bagno
- un pernottamento a Sibal in famiglia, sistemazione spartana con bagno in comune
- transfer privato aeroporto tuxtla-hotel san cristobal
- tutti i trasferimenti interni con pullmino privato
- Trasporti pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan
- entrate nei musei, nelle chiese, nei siti ecoturistici, nel sito archeologico di Palenque, nel sito archeologico di Yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- escursione in barca all'interno della Selva Lacandona
- visite e contributo all'hogar comunitario yachil Antzetic
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- pranzo e contributo al collettivo Ajbal di Madronal
- mediatore culturale italiano per 10 giorni
- organizzazione tecnica The Labyrinth

La quota non comprende:

- voli aerei
- vitto, da gestire in cassa comune, con un apporto di 120 € a persona, tranne i pasti inclusi nella quota comprende
- tutte le voci non comprese nel programma.

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio in stanze con bagno privato; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.