



GUATEMALA

Viaggio nelle comunità maya

Viaggio Responsabile Comunitario

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: Turismo Responsabile / Turismo Comunitario

DURATA: 14 GIORNI

PERIODO: 23 dicembre 2026 - 05 gennaio 2027

CON: mediatore culturale italiano, esperto del Guatemala e della cultura maya, e guide locali all'interno delle comunità

ALLOGGI: Hotel Casa Salomé, alloggio in famiglia a Santiago Atitlán, alloggio presso la comunità Nuevo Horizonte, Finca Tatin, accampamento nella Selva della Vita e nottata in Pullman, secondo programma.

Il turismo responsabile qui proposto mira a far sì che vi sia un alto grado di integrazione tra turista e residente, in modo che si crei un senso di appartenenza in entrambi. E' proprio questo senso di appartenenza che trasforma il viaggio in un'esperienza formativa, dando accesso ad uno spaccato della vita autoctona altrimenti irraggiungibile.

Partecipare a questa esperienza significa anche contribuire economicamente al sostentamento dei piccoli gruppi etnici guatemaltechi: grande parte delle spese affrontate in territorio guatemalteco si fermeranno nelle singole comunità per contribuire allo sviluppo endogeno delle stesse. Per una maggiore trasparenza delle azioni solidali del turista alcune delle attività saranno pagate direttamente in loco.

Il turismo responsabile qui proposto assume le forme di turismo comunitario in quanto la complessa realtà territoriale viene affrontata dal punto di vista del comunitario, quindi della popolazione di discendenza maya. Fare turismo comunitario per la popolazione guatemalteca significa restaurare, conservare e valorizzare il proprio tessuto ancestrale sradicato dai processi di colonizzazione e neocolonizzazione. Questo comporta una riappropriazione della propria identità legata alla Madre Terra, al rapporto con l'universo e di convivenza tra esseri umani all'interno di esso.

The Labyrinth si impegna nella costruzione di un modello di Turismo Comunitario assieme ad un'equipe di esperti della scienza maya e a vari gruppi comunitari presenti nei luoghi in cui operiamo.



Costruire un modello di turismo comunitario in Guatemala corrisponde alla costruzione di una rete di turisti responsabili in Italia. Il turista responsabile si impegna ad effettuare il viaggio in maniera rispettosa e comprensiva delle dinamiche socioculturali che incontra lungo il cammino con il tentativo di generare un incontro interculturale nella forma più corretta possibile.

ITINERARIO IN BREVE

DATA	ITINERARIO	ALLOGGIO	Co	P	Ce
23/12/26	Volo Italia - Città del Guatemala	Hotel Casa Salomé			
24/12/26	Chichicastenango: mercato, chiesa di Santo Tomas e Lago Atitlán	Famiglia locale / Santiago Atitlán	Sì	No	Sì
25/12/26	Santiago Atitlán: artigianato, memoria storica e Tour della Luna nel Lago	Famiglia locale / Santiago Atitlán	Sì		Sì
26/12/26	Santiago Atitlán: Via Sacra del Patin e Caffè organico	Famiglia locale / Santiago Atitlán	Sì	Sì	Sì
27/12/26	Lago Atitlán: guida spirituale, cosmovisione maya e piante medicinali	Famiglia locale / Santiago Atitlán	Sì	No	Sì
28/12/26	Antigua e partenza notturna verso Petén	Nottata in Pullman	Sì	No	No
29/12/26	Nuevo Horizonte: murales commemorativi, laguna e storie di guerra	Famiglia/alloggio comunitario	Sì	Sì	Sì
30/12/26	Tikal, il più grande sito archeologico maya	Famiglia/alloggio comunitario	Sì	Sì	No
31/12/26	Nuevo Horizonte: notte nella Selva della Vita	Accampamento nella selva	Sì		Sì
01/01/27	Rio Dulce e Livingston: Finca Tatin e cultura Garifuna	Finca Tatin	Sì	No	No
02/01/27	Playa Blanca, 7 Altares, Canyon del Rio Dulce e Rio Cocoli	Finca Tatin	Sì		Sì
03/01/27	Partenza per Città del Guatemala	Hotel Casa Salomé	Sì	No	No
04/01/27	Verso l'aeroporto e volo di rientro in Italia	Volo			
05/01/27	Arrivo in Italia	—			



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Volo Italia - Città del Guatemala

Mercoledì 23 dicembre 2026

Volo intercontinentale per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento all'Hotel Casa Salomé dove a ricevervi ci sarà il mediatore culturale italiano, esperto del Guatemala e della cultura maya, che vi accompagnerà lungo tutto il viaggio.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento all'Hotel Casa Salomé; mediatore culturale italiano.

Pernottamento: Hotel Casa Salomé

Giorno 2 - Chichicastenango, il più colorato mercato del Centro America, le storiche chiese, il sincretismo religioso

Giovedì 24 dicembre 2026

Colazione in hotel. Partenza per Chichicastenango (circa 3 ore), sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscono da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio preispanico e forte espressione di sincretismo religioso tra spiritualità maya e cattolicesimo.

Sarà l'occasione perfetta anche per iniziare a parlare della struttura sociopolitica e amministrativa delle comunità indigene – molto affascinante –, e per acquisire gli strumenti di lettura e interpretazione del territorio che saranno poi utili anche durante il resto del viaggio. Pranzo libero.

Ultimo giro per le vie del mercato, e partenza per Panajachel, uno dei paesi che circondano il lago Atitlán, da dove, a bordo di una imbarcazione, raggiungeremo Santiago Atitlán, villaggio di etnia maya tz'utujil, famoso per le sue storiche tecniche di resistenza e per aver conservato la cultura ancestrale nonostante i tentativi di colonizzazione e neocolonizzazione. Sistemazione in famiglia locale, e tempo libero per entrarci in confidenza. Cena in famiglia.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento a Chichicastenango, visita e proseguimento in imbarcazione verso Santiago Atitlán.

Pasti: colazione in hotel; pranzo libero; cena in famiglia

Pernottamento: Famiglia locale a Santiago Atitlán

Giorno 3 - Santiago Atitlán, villaggio maya che si affaccia su uno dei laghi più belli al mondo. Il Tour Urbano dell'Artigianato e della memoria storica, e Tour della Luna nel Lago

Venerdì 25 dicembre 2026

Colazione in famiglia. In mattinata una guida locale di The Labyrinth darà il benvenuto e ci accompagnerà lungo il Tour Urbano dell'artigianato e della memoria storica. Si visiterà la piazza centrale, vari atelier di tessitura, tinte naturali e il Maximón: idolo maya venerato da cattolici e maya tz'utujil, ospitato in una confraternita, sede di grande sincretismo religioso.

Durante le visite agli atelier capiremo come l'artigianato tessile sia uno strumento di emancipazione della donna dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente. Il tour culturale urbano



proseguirà nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente storia del '900 che investono la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, il Parco della Pace e testimoni ancora in vita di quello che è stato considerato uno dei genocidi coloniali più duri della storia.

Prima del tramonto, avrà inizio il Tour della Luna nel Lago presso l'aria denominata dagli avi Maya Xechivoy, ovvero "luogo in cui gli scoiattoli che scendono dal monte bevono l'acqua". Infatti, in questo punto del lago, quotidianamente scendevano scoiattoli dal monte per bere l'acqua del lago. I pescatori ci mostreranno l'arte della pesca tradizionale (a mano e a rete) e dopo tale dimostrazione mangeremo il pesce appena pescato (per vegetariani, pasto a base di verdure, riso e fagioli) su una delle spiagge che circondano il lago, attorno a un falò, dove i pescatori ci racconteranno storie, miti e spiriti antichi che popolano ancora queste terre.

Servizi inclusi

Servizi: Guida locale di The Labyrinth; Tour Urbano dell'artigianato e della memoria storica; Tour della Luna nel Lago.

Pasti: colazione in famiglia; pasto con i pescatori come da programma

Pernottamento: Famiglia locale a Santiago Atitlán

Giorno 4 - Santiago Atitlán, Trekking gastronomico tra la "Via Sacra del Patin" e del "Caffè organico"

Sabato 26 dicembre 2026

Colazione in famiglia.

Una guida turistica locale facente parte dell'Associazione Ambientalista di T'zanchaj ci accompagnerà a bordo di pick up o tuk tuk nel cantone di T'zachaj da dove inizierà il trekking gastronomico alla scoperta di uno dei piatti tradizionali di Santiago Atitlán, il Patin, consistente in un preparato di pesce, carne o verdura avviluppato in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che individueremo assieme ai locali nel cuore della foresta.

Terminato il trekking, donne Maya ci daranno una dimostrazione di come si cucina tale piatto tradizionale, che mangeremo per pranzo. Nel pomeriggio avrà inizio il Tour del Caffè Organico all'interno di bellissimi sistemi agroforestali – spiegato in maniera semplice, le agroforeste sono del sistema di coltivazione agricola che mescola piante e alberi di lunga durata con gli stessi prodotti agricoli, creando un virtuoso policoltivo – in cui viene coltivato il caffè in maniera organica da diversi contadini e contadine di origine maya.

Il tour va alla scoperta non solo delle differenze qualitative e di produzione del caffè artigianale e industriale, ma anche delle differenti condizioni di lavoro all'interno delle piantagioni. Degustazione di un'ottima tazza di caffè organico. Rientro a Santiago Atitlán. Cena in famiglia.

Servizi inclusi

Servizi: Guida turistica locale; pick up o tuk tuk; trekking gastronomico; Tour del Caffè Organico.

Pasti: colazione in famiglia; pranzo; cena in famiglia

Pernottamento: Famiglia locale a Santiago Atitlán



Giorno 5 - I popoli tzutujiles del lago Atitlán, l'incontro con la guida spirituale e con le piante medicinali di San Juan Laguna

Domenica 27 dicembre 2026

Colazione in famiglia.

Escursione in barca per visitare i paesi sulle rive del lago: San Juan la Laguna e San Marcos la Laguna. A San Marcos la Laguna ci riceverà una guida spirituale che ci introdurrà alla cosmovisione maya e spiegherà ad ogni partecipante al viaggio il proprio nahual, ovvero le energie che lo caratterizzano all'interno dell'universo.

Dopo pranzo (libero), andremo a San Juan la Laguna in cui visiteremo un centro di piante medicinali gestito da comadronas e curanderas – esperte di medicina ancestrale – le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi e fiori con funzioni curative. Se avremo l'opportunità potremo anche partecipare al processo di elaborazione di una pomata, crema, sapone o shampoo per capire le tecniche locali di produzione. Cena in famiglia.

Servizi inclusi

Servizi: Escursione in barca; incontro con guida spirituale; visita al centro di piante medicinali.

Pasti: colazione in famiglia; pranzo libero; cena in famiglia

Pernottamento: Famiglia locale a Santiago Atitlán

Giorno 6 - Antigua, vecchia capitale e città più romantica del Guatemala

Lunedì 28 dicembre 2026

Colazione in famiglia. Viaggio in autobus verso Antigua (circa 3 ore). Mattino dedicato alla visita della città – capitale del regno di Guatemala durante l'epoca coloniale – dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Visiteremo il museo del cioccolato, il mercato interno e le principali chiese della città.

Tempo libero. Alle 19:00 circa partenza verso la stazione della linea di autobus con la quale alle 22:00 partiremo per la comunità di ex combattenti al nord del Guatemala, Petén. Il viaggio in autobus dura circa 8 ore. Nottata in Pullman. Pranzo e Cena liberi.

Servizi inclusi

Servizi: Viaggio in autobus verso Antigua; visita della città; autobus notturno verso Petén.

Pasti: colazione in famiglia; pranzo e cena liberi

Pernottamento: Nottata in Pullman

Giorno 7 - Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti: i murales commemorativi, la laguna e le loro storie di guerra

Martedì 29 dicembre 2026

Arrivo alla comunità di ex combattenti, Cooperativa Agricola Integrare Nuevo Horizonte, alle ore 06:00 e sistemazione in famiglia o alloggio comunitario. Colazione in comunità. Mattinata libera per familiarizzare con la comunità, iniziare il processo di integrazione con i comunitari e organizzare le attività dei giorni seguenti.

Prima di pranzo, rapida visita guidata di Nuevo Horizonte a bordo di pickup, per arrivare fino alla grande laguna. Il turista verrà introdotto in quello che è stato definito come il migliore modello di sviluppo comunitario presente in Guatemala: autonomia nei confronti dello Stato centrale, autosufficienza



economica, eco-sostenibilità, sicurezza, solidarietà e uguaglianza di genere fanno di Nuevo Horizonte un esempio unico per tutto il paese.

Al rientro i comunitari si metteranno a disposizione per raccontare la storia del conflitto armato interno al Guatemala (1960 - 1996) facendo luce sul contesto storico-politico nazionale e internazionale e su aneddoti di guerra personali che si riflettono sui famosi murales commemorativi che tappezzano le mura Nuevo Horizonte. Tempo libero per visitare le micro-attività che popolano la comunità gestite completamente da donne. Pranzo e cena all'interno della comunità.

Servizi inclusi

Servizi: Visita guidata di Nuevo Horizonte a bordo di pickup; incontri comunitari.

Pasti: colazione in comunità; pranzo e cena all'interno della comunità

Pernottamento: Alloggio comunitario a Nuevo Horizonte

Giorno 8 - Tikal, il più grande sito archeologico maya

Mercoledì 30 dicembre 2026

Alle ore 07:00 colazione in comunità. Trasferimento al Parco Nazionale di Tikal, il sito archeologico più importante del Guatemala, Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità grazie alle sue piramidi del Gran Giaguaro, alla Plaza Mayor, Plaza del Mundo Perdido, il Palazzo delle Finestre etc.

Picnic all'interno del parco. Tikal è situato all'interno della Riserva Naturale della Biosfera Maya, una fittissima selva che unisce il Guatemala, al Messico e al Belize, e che rende l'esperienza al sito archeologico un interessante contatto con la selva tropicale guatemalteca. Ritorno alla comunità Nuevo Horizonte. Cena libera all'interno della comunità.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento al Parco Nazionale di Tikal; visita del sito archeologico.

Pasti: colazione in comunità; picnic nel parco; cena libera all'interno della comunità

Pernottamento: Comunità Nuevo Horizonte

Giorno 9 - Nuevo Horizonte, la notte nella "Selva della Vita" tra recenti storie di guerra, tecniche di sopravvivenza e antico retaggio maya

Giovedì 31 dicembre 2026

Colazione in comunità. Oggi dedichiamo la giornata a una delle attività più belle di tutto il viaggio: l'accampamento nella Selva della Vita, così denominata perché durante la guerra salvò la vita – dando riparo, cura, cibo e acqua – ai combattenti. Al suo interno è stato riprodotto un accampamento militare guerrigliero per onorare la memoria e nel quale ci accamperemo con amaca, zanzariera e tetto impermeabile.

Lungo il sentiero della Selva capiremo come le erbe medicinali, retaggio della cultura maya, abbiano assistito ai combattenti nei momenti più critici dello scontro bellico. Prima di dormire faremo un grande falò, attorno al quale ceneremo e ascolteremo la storia degli ex-combattenti.

La notte nella selva è un'esperienza unica per entrare in contatto con la natura tropicale e i suoi incredibili suoni. Un'esperienza che di per sé ha un valore inestimabile, dove apprenderemo a fare nodi, riconoscere i punti migliori per accamparsi, e acquisiremo tecniche base di sopravvivenza.

Servizi inclusi



Servizi: Accampamento nella Selva della Vita; accompagnamento comunitario.

Pasti: colazione in comunità; cena attorno al falò

Pernottamento: Accampamento nella Selva della Vita

Giorno 10 - Rio Dulce e Livingston, luogo in cui risiede l'unico popolo di neri africani in Guatemala: i Garifuna

Venerdì 01 gennaio 2027

Colazione in comunità e trasferimento in bus al lago di Izabal. A bordo di una imbarcazione si raggiungerà la Finca Tatin attraversando laghi e fiumi, tra cui lo spettacolare Rio Dulce, fino a sfociare sull'oceano Atlantico.

La Finca Tatin è un esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo. Alloggiare nella finca significa diventare parte di questa armonia tra selva e struttura ricettiva.

I servizi turistici, sia per quanto riguarda le attività che i trasporti, sono messi a disposizione dalla stessa finca, anche quelli dei giorni seguenti in cui si visiterà il canyon del Río dulce e Livingston, comunità abitata dall'unica popolazione di neri africani presente in Guatemala, i Garifuna, raggiungibile solo in barca. Tempo libero a disposizione per godere della finca e con l'aggiunta di 20 Quetzales (2.5 €) si potrà provare il temascal, ovvero la sauna maya. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento in bus al lago di Izabal; imbarcazione verso Finca Tatin.

Pasti: colazione in comunità; pranzo e cena liberi

Pernottamento: Finca Tatin

Giorno 11 - Mare Playa Blanca: dove "iniziano i caraibi". Le piscinette di 7 Altares e il meraviglioso Rio Cocolì

Sabato 02 gennaio 2027

Colazione alla Finca. Partenza la bellissima Playa Blanca, definita dai locali come l'introduzione al mare dei caraibi, e di fatto: sabbia bianca, palme e acqua azzurra sono i colori che caratterizzano il luogo, così come lo spirito della gente del posto, piacevolmente caraibico.

Nel tragitto attraverseremo il meraviglioso Canyon del Rio dulce – luogo di antiche piraterie –, paesaggisticamente definito uno dei più belli del centro America (si contende il titolo con Ometepe, in Nicaragua) per via della sua oggettiva bellezza estetica, geologica, faunistica e floreale.

Prima dello sbarco a Playa Blanca visiteremo 7 Altares, un percorso che si snoda tra pietre e piscinette naturali dall'acqua cristallina che conducono a una cascata finale, dove faremo il bagno. Sosta a Playa Blanca per rilassarsi al sole e godere della spiaggia.

Nel primo pomeriggio partenza per Livingston, con previa visita al Rio Cocolì, un paesaggio fluviale tropicale e caraibico davvero interessante, ricco di mangrovie e sulle cui sponde ci vive la popolazione Maya Q'eqchi – cui nome italiano significa "figli della terra" – all'interno di capanne fatte di legno e paglia. Rientro alla Finca Tatin. Cena.

Servizi inclusi



Servizi: Servizi turistici e trasporti messi a disposizione dalla Finca; visita a Playa Blanca, 7 Altares, Livingston e Rio Cocoli.

Pasti: colazione alla Finca; cena

Pernottamento: Finca Tatin

Giorno 12 - Partenza per Città del Guatemala

Domenica 03 gennaio 2027

Colazione alla Finca Tatin. Ultime ore di relax e poco dopo pranzo partenza verso città del Guatemala. Alloggio presso Hotel Casa Salomé. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento verso Città del Guatemala.

Pasti: colazione alla Finca Tatin; pranzo e cena liberi

Pernottamento: Hotel Casa Salomé

Giorno 13 - Verso l'aeroporto

Lunedì 04 gennaio 2027

Arrivo in aeroporto e volo di rientro in Italia.

Servizi inclusi

Servizi: Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

Pernottamento: Volo

Giorno 14 - Rientro in Italia

Martedì 05 gennaio 2027

Arrivo in Italia.



COSTO DEL VIAGGIO IN SISTEMAZIONE DOPPIA

Con 3-4 persone: 2250,00 €

Con 5 persone: 2100,00 €

Con 6 persone: 2000,00 €

Con 7 persone: 1910,00 €

Con 8 persone: 1800,00 €

Con 9 persone: 1775,00 €

Da 10 persone in avanti: 1755,00 €

La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria). Possiamo mandare noi preventivo volo + assicurazione.

NOTE SUPPLEMENTI

In alternativa all'alloggio in famiglia a Santiago Atitlán e su richiesta specifica possiamo offrire la sistemazione in Hotel Bambù per le 4 notti dal 2° al 6° giorno.

Supplemento camera singola 280,00€.

IL TOUR INCLUDE

- Pensione completa in comunità. Nelle altre giornate prevista mezza pensione. In totale saranno 10 pasti fuori programma, con una spesa totale di circa 100/120€;
- Guide locali all'interno delle comunità;
- Accompagnatore e mediatore culturale italiano, esperto della cultura e dei popoli indigeni maya;
- Tutti i trasferimenti con bus privato e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario e che si svolgeranno a Santiago Atitlán, Nuevo Horizonte, nella zona del Rio Dulce, Chichicastenango, Tikal e Antigua.

IL TOUR NON INCLUDE

- Le attività che si svolgeranno liberamente;
- Entrata a 7 Altares (Q 20, ovvero 2,5€) e Playa Blanca (Q 35, ovvero 4€ circa);
- Biglietto aereo Italia / Guatemala;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (anche in caso di Covid);
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende;
- Bevande e spese personali;
- Facchinaggio;
- Mance.



IMPORTANTE

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal.

VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal turista (in tal caso consigliamo www.skyscanner.it), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzie con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio.

TRASPARENZA ECONOMICA

Per una maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, alcuni trasporti locali, spese di The Labyrinth, eccetera. Sempre ai fini della trasparenza economica comunichiamo che circa il 61/65% delle spese totali del tour si fermano direttamente a beneficiare le comunità indigene e locali del Guatemala. Tale percentuale è proiettata nei grafici che trovi sia nelle prossime pagine del presente itinerario di viaggio che sul nostro sito web, al seguente indirizzo: www.thelabyrinth.it/chi-siamo.

I NOSTRI ALBERGHI PROPOSTI O SIMILARI

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI	CAMERA
Città del Guatemala	Hotel Casa Salomé	Pulito, ordinato, situazione intima e familiare. Situato a due passi dalla via principale della città. Bagni e docce comode, in formula privata o condivisa.
Santiago Atitlán	Alloggio in famiglia	Stanza singola, o doppia per coppie. Acqua calda, internet, cucina vegetariana/vegana o tarata a necessità del visitante.
Antigua - Petén	Nottata in Pullman	Viaggio in autobus dura circa 8 ore. Nottata in Pullman.
Nuevo Horizonte	Alloggio presso la comunità Nuevo Horizonte	Stanza singola o condivisa. Bagno e docce condivise.
Selva della Vita	Accampamento nella Selva della Vita	Amaca, zanzariera e tetto impermeabile.
Rio Dulce	Finca Tatin	Bellissima struttura ricettiva costruita seguendo regole ecologiche. Il pernottamento previsto nel prezzo è in bungalow spazioso condiviso con altri membri del viaggio. Possibilità di riservare in singola (+ 30€) o doppia (+ 20€).



INFORMAZIONI UTILI

Si consiglia dotarsi di spray antizanzare, creme solari, occhiali da sole, cappellino. Medicinali d'uso personale, tra cui disinfettante intestinale e fermenti lattici. Abbigliamento molto pratico, idoneo sia alla stagione primaverile che estiva. Scarpe comodissime e un indumento impermeabile da tenere sempre appresso date le precipitazioni che si potrebbero incontrare.

Un costume da bagno potrebbe a Playa Blanca, a Los Siete Altares, nel Lago Atitlán, nel Rio Dulce e presso l'isola caraibica. Una pila. Un porta valori del tipo cintura con tasca da indossare sotto i vestiti. Il marsupio potrebbe esser preso di mira dai borseggiatori. Quando possibile lasciare gli oggetti di valore presso l'alloggio.

VISTO E PASSAPORTO

Non è necessario alcun visto dall'Italia per recarsi in Guatemala solo quando si è in possesso di passaporto italiano. Invitiamo a controllare la data di scadenza del passaporto, la cui validità deve protrarsi minimo sei mesi dalla data del viaggio.

CLIMA

Il clima, di tipo tropicale, a seconda dell'altitudine delle regioni, si divide in tre fasce: le terre più calde che comprendono la selva e le coste fino a 800 mt di altitudine, dove le temperature minime sono superiori ai 25°C e quelle massime ai 35°C; le terre temperate, fino ai 1500 mt con 20° costanti durante tutto l'anno; le terre fredde, le regioni sopra i 1500 mt che registrano una forte escursione termica. Qui le notti sono fredde in particolare nei mesi invernali, e la temperatura scende sotto i 10°C. La piovosità è variabile: la stagione delle piogge va da maggio a metà ottobre. È da tenere presente che la stagione secca è quasi inesistente sulla costa caraibica, che è costantemente investita da venti caldi e umidi.

FUSO ORARIO

La differenza di orario con l'Italia è di -7 ore, -8 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

VALUTA

L'unità monetaria del Guatemala è il Quetzal (GTQ). Euro e dollari USA si cambiano tranquillamente negli appositi uffici. In generale, pur essendo anche questo un aspetto in via di evoluzione, c'è più consuetudine a commerciare in dollari USA. Sono accettate le carte di credito VISA (mastercard non sempre funziona).

LINGUA

La lingua franca è lo spagnolo ma in Guatemala sono presenti 23 idiomi maya differenti. L'inglese non è diffuso. L'italiano viene capito da un modesto numero di persone, essendo lingua gemella dello spagnolo.

RELIGIONE

La popolazione guatemalteca si suddivide prevalentemente tra cattolici ed evangelici. Non pochi sono quelli ancora fedeli alla spiritualità maya, specie sugli altipiani. La resistenza culturale religiosa maya si manifesta soprattutto nelle confraternite: luoghi di grande simbolismo e sincretismo. Gli effetti della colonizzazione hanno prodotto quello che viene definito come sincretismo religioso, ovvero la fusione tra la religione maya e quella cattolica.

PREFISSI TELEFONICI



Dall'Italia: comporre il prefisso internazionale 00502 seguito dal numero dell'abbonato. Dal Guatemala: comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal numero dell'abbonato.