



## MAROCCO

### Immersione nella cultura berbera: gli Amazigh

#### INTRODUZIONE AL VIAGGIO

In **Marocco**, il 75% della popolazione è di etnia **berbera**, il 25% araba. La parte berbera è a sua volta suddivisa in tre ceppi etnici, con un proprio linguaggio e una propria fisionomia plasmata dal luogo in cui vivono. Vivono in tre zone differenti: a nord nelle montagne del RIF, al centro tra le montagne dell'atlante e nel deserto del Sahara.

Questo viaggio prevede la convivenza, la comprensione e l'integrazione con due ceppi etnici (dei 3 totali), ed ha come obiettivo quello di apportare beneficio diretto alle popolazioni berbere, non solo in senso economico, ma anche identitario. La parola berbero, infatti, deriva dalla parola Barbaro, che veniva data a tutte quelle popolazioni che non parlavano latino, ma gli stessi berberi non si definiscono tali, anzi ci tengono ad essere chiamati **Amazigh**.

Il **turismo responsabile** qui proposto mira a far sì che vi sia un alto grado di integrazione tra viaggiatore e residente, in modo che si crei un senso di appartenenza in entrambi. È proprio questo senso di appartenenza che trasforma il viaggio in un'esperienza formativa, dando accesso ad uno spaccato della vita autoctona altrimenti irraggiungibile.

Partecipare a questa esperienza significa anche contribuire economicamente al sostentamento della popolazione Amazigh: circa il **60% delle spese affrontate lungo il viaggio si ferma nelle singole comunità per contribuire allo sviluppo endogeno delle stesse**, e l'esperienza di viaggio qui proposta assume le forme di turismo comunitario in quanto la complessa realtà territoriale viene affrontata dal punto di vista delle comunità, ovvero della popolazione Amazigh.

Parte importante del viaggio è anche la comprensione del **ruolo della donna nella cultura marocchina**. A tal proposito visiteremo un centro che si occupa dell'emancipazione della donna attraverso il suo inserimento nel mondo del lavoro (e molto altro ancora), ed avremo l'opportunità di conoscere la prima imprenditrice del villaggio di Skoura.

Inoltre: parteciperemo a laboratori di produzione dei tappeti e altri di ceramica, alloggeremo presso famiglie locali con le quali cucineremo e avremo momenti di autentica condivisione, cuoceremo il pane nei forni comunitari dei villaggi, prepareremo il cous cous, visiteremo palmeti, attraverseremo il deserto a piedi (2 ore) per raggiungere un campo nomadi. Ci immergeremo nei campi di zafferano in fiore, e andremo nelle foreste di argan con il fine di apprendere i segreti di produzione del suo olio. Ma non solo,



ci sarà tanto altro, e tutto è pensato e costruito per creare una vera immersione della profonda terra dei popoli Amazigh.

The Labyrinth è da sempre impegnato nel costruire un modello di turismo comunitario, il quale corrisponde alla costruzione di una rete di turisti responsabili in Italia. Il turista responsabile si impegna ad effettuare il viaggio in maniera rispettosa e comprensiva delle dinamiche socioculturali che incontra lungo il cammino con il tentativo di generare un incontro interculturale nella forma più corretta possibile.

### ITINERARIO DETTAGLIATO

#### GIORNO 1: MARRAKECH ARRIVO

12 ottobre 2024

All'arrivo in aeroporto, trasferimento in riad e sistemazione.

#### GIORNO 2: MARRAKECH - AIT BEN HADDOU: PRIMO INCONTRO CON LA CULTURA BERBERA NEL VILLAGGIO DI TIKIRTE

13 ottobre 2024

Dopo la colazione, prende inizio il viaggio verso il deserto. Per farlo, passeremo attraverso le montagne dell'alto Atlante con panorami davvero mozzafiato, fino ad arrivare a 2260 metri di altitudine. Qui visiteremo uno dei gioielli del Marocco: la **Kasbah di Ait ben Haddou**, scenario di molti famosi film come "Il Gladiatore", "Lawrence d'Arabia", "Babel", "Gesù di Nazareth" e molti altri. Il cuore della giornata si svolgerà in una **famiglia locale** presso il piccolo villaggio berbero (o meglio, Amazigh) di Tikirte, che visiteremo assieme a Kader. Sistemazione in famiglia locale. Cena e tempo per prendere confidenza con gli anfitrioni.

#### GIORNO 3: AIT BEN HADDOU- SKOURA: LA PRIMA IMPRENDITRICE DONNA, IL COUS COUS E IL PANE TRADIZIONALE IN CHIAVE FEMMINILE

14 ottobre 2024

Colazione in famiglia, e preparazione del **pane tradizionale** che cuoceremo nei forni comunitari del villaggio. Per farlo, usciremo di casa e ci dirigeremo assieme alle donne di casa verso il forno, così come consuetudine locale. La mamma di Kader si metterà a disposizione anche per insegnarci a cucinare uno dei piatti tipici della cucina marocchina; il Cous cous, che mangeremo tutti assieme per pranzo. Successivamente, partenza per Skoura, altro villaggio amarigh famoso per possedere uno dei palmeti più grandi del Marocco, ma la reale forza di questo villaggio la scopriremo attraverso due grandi personaggi: Madame Hayate, la prima imprenditrice donna locale, che oltre a soggiornare nella guest house che gestisce, ci accompagnerà in una passeggiata attraverso il palmeto, dove conosceremo Mohamed, un artigiano che produce ancora le ceramiche a mano. Pernottamento presso Madame Hayate.



#### **GIORNO 4: SKOURA- GOLE DEL TODRA- MERZOUGA: L'INCONTRO CON IL GRANDE DESERTO DEL SAHARA E I NOMADI**

15 ottobre 2024

Colazione presso Madame Hayate, e partenza per il grande deserto del Sahara. Ci dirigeremo verso le Gole del Todra dove pranzeremo con un pic-nic per avere modo di vedere i nomadi scendere con gli asini dalle montagne per fare rifornimento d'acqua. Dopo pranzo, proseguimento verso Merzouga. Arrivo previsto per il tramonto. Pernottamento in Kasbah.

#### **GIORNO 5: MERZOUGA, L'ACCAMPAMENTO NOMADE**

16 ottobre 2024

Colazione in Kasbah, ed assieme ad Alì, un berbero nato nel deserto, faremo un **trekking** di circa un paio d'ore attraverso le **dune del Sahara** fino a raggiungere l'**accampamento nomade** dove lui è nato. Qui avremo la grande opportunità di conoscere i berberi del deserto e pranzare con loro con la tipica pizza berbera, una pagnotta ripiena di carne, verdure e spezie accompagnata dall'immane tè, chiamato whisky berbero. Cena e alloggio in campo tendato attrezzato (bagni in comune)

#### **GIORNO 6: MERZOUGA e AGDZ, LA KASBAH PIÙ ANTICA E BELLA DEL MAROCCO, E L'ARTE DEI TAPPETI.**

17 ottobre 2024

Dopo la colazione, attraverso gli splendidi paesaggi della valle del fiume Draa, il più lungo fiume del Marocco, raggiungeremo Tamnougalt; un altro villaggio da film, dove si trova la **Kasbah** più bella del Marocco, la Kasbah della famiglia Caid, datata al 1500, e che Hassan, uno degli eredi, ha restaurato, e dove noi soggiureremo. Hassan è un grande anfitrione dalle grandi conoscenze: ci ammalierà con i suoi racconti, ci accompagnerà a visitare le famiglie del villaggio, ci porterà a conoscere la tradizionale **fabbricazione di tappeti** realizzati delle donne locali, e saprà trasmetterci tutto l'orgoglio e l'amore per la cultura berbera di cui lui fa parte. Pernottamento in Kasbah.

#### **GIORNO 7: AGDZ - TALIOUINE: IL VILLAGGIO DELLO ZAFFERANO**

18 ottobre 2024

Colazione in Kasbah. Al mattino, tempo per vivere dei momenti di vita berbera attraverso una passeggiata nella valle del fiume Draa. Il pomeriggio prosegue verso Taliouine famosa per la coltivazione dello zafferano (ottobre è proprio il mese della raccolta). Pernottamento presso auberge.

#### **GIORNO 8: TALIOUINE-ESSAOUIRA**

19 ottobre 2024

All'alba, ci sveglieremo per andare a raccogliere i pistilli dei fiori ancora chiusi e separarli assieme alle famiglie del luogo (esperienza che sarà possibile solo se la fioritura dello zafferano è al punto



giusto della raccolta, il giorno del nostro arrivo). Dopo un'abbondante colazione a base di tè allo zafferano e prodotti bio, proseguiremo il viaggio verso l'oceano Atlantico. Arrivo a Essaouira in serata. Sistemazione in Riad.

#### **GIORNO 9: ESSAOUIRA- MARRAKECH: L'OLIO DI ARGAN**

20 ottobre 2024

Dopo la colazione, passeggiata alla scoperta di Essaouira, di origine portoghese, molto interessante da visitare. Pranzo tipico al porto. Nel pomeriggio trasferimento nel piccolo villaggio di Sidi Kaouki dove prenderemo parte ad un **workshop di produzione di olio di argan** presso una famiglia locale. Assieme ad Hafida, avremo modo di sperimentare la produzione di un tipico pane della zona. Nel tardo pomeriggio rientro a Marrakech. Pernottamento in riad

#### **GIORNO 10: MARRAKECH, LA SPERANZA DEL FUTURO, GIOVANI E DONNE**

21 ottobre 2024

Dopo la colazione esploreremo le vie della città più famosa de Marocco in un modo insolito, attraverso un giro in bici di circa 4 ore, un progetto che forma ragazzi/e giovani disoccupati come guide turistiche, meccanici eccetera, e pranzeremo (non incluso) presso un'**associazione** che offre formazione a donne con disagi sociali ed economici, impiegandole poi nell'annesso ristorante, oppure dando la loro possibilità di inserirsi nel mondo della ristorazione in generale. Pomeriggio hammam tradizionale per meritato relax. Pernottamento in riad.

#### **GIORNO 11: MARRAKECH VOLO**

22 ottobre 2024

Colazione (in base all'orario del volo), e partenza per aeroporto. Rientro in Italia.

---

#### **COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA**

Con 6/7 persone: **1250 €**

Con 8 persone: **1225 €**

Con 9 persone: **1200 €**

Con 10 persone: **1180 €**

Con 11 persone: **1155 €**

Con 12 persone: **1130 €**

La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (sanitaria: obbligatoria).

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Alloggio e prima colazione. Inclusive anche 6 cene e 1 pranzo;



- trasferimenti da/per aeroporto;
- auto privata con autista per la durata del tour;
- trekking nel deserto;
- 1 notte in campo tendato
- Visita Ait ben Haddou
- Visita in bici di Marrakech
- Cooking class in famiglia Ait ben Haddou
- Workshop olio Argan
- Raccolta zafferano (se possibile in base alla fioritura)
- Entrate a siti e monumenti;
- Tutte le attività menzionate, tranne quelle facoltative;
- Accompagnamento esperta del Marocco e cultura Amazigh (berbera)
- Organizzazione tecnica

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Volo internazionale
- Pranzi e cene non menzionate;
- Bevande;
- Mance;
- Assicurazione di viaggio;
- Attività non menzionate e facoltative

#### **IMPORTANTE:**

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio.

#### **VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO**

Il biglietto aereo può essere acquistato in via autonoma dal viaggiatore (in tal caso consigliamo [www.skyscanner.it](http://www.skyscanner.it)), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzie con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio (comprendiva di copertura Covid)

#### **TRASPARENZA ECONOMICA**

Per una maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio



verrà richiesto un anticipo che include: alloggi, alcuni trasporti locali, spese di The Labyrinth, eccetera. Sempre ai fini della trasparenza economica comunichiamo che circa il **60/65%** delle spese totali del tour si fermano direttamente a beneficiare le comunità Amazigh del Marocco.

---

## **DOCUMENTI E VISTI**

Passaporto: necessario ed in corso di validità, almeno per il periodo di permanenza in Marocco. È consentito l'ingresso senza visto per soggiorni turistici di una durata massima di 3 (tre) mesi. Per motivi di lavoro, studio, ecc. è necessario ottenere il relativo visto, da richiedersi presso un Ufficio diplomatico/consolare marocchino presente in Italia.

## **VACCINAZIONI**

Nessuna.

## **MONETA**

Dirham marocchino.

## **AMBASCIATA**

### **Ambasciata d'Italia a RABAT**

2, Zankat Idriss Al Azhar

B.P. 111

Quartier Hassan

10000 Rabat, Marocco

Tel.: 00212 537 21 97 30

Fax: 00212 537 70 68 82

Cellulare di reperibilità (attivo per i casi d'emergenza nei giorni di chiusura degli Uffici):

00212 661 221324

E-mail: [ambasciata.rabat@esteri.it](mailto:ambasciata.rabat@esteri.it)

[ambrabat.esteri.it](http://ambrabat.esteri.it)

## **DATI DEL PAESE**

**Capitale:** RABAT

**Popolazione:** 33.760.000

**Superficie:** 458.730 km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** -1h rispetto all'Italia, -2h quando in Italia vige l'ora legale.

**Lingua:** le lingue ufficiali sono l'arabo e l'Amazigh (berbero). Ampiamente diffuso il francese, discreta conoscenza dello spagnolo e dell'italiano, poco diffuso l'inglese.



**Religione:** la popolazione è musulmana, con una piccola comunità ebraica ormai concentrata su Casablanca; nelle principali città sono presenti e funzionanti chiese cattoliche, con servizi domenicali generalmente in francese e spagnolo.

**Prefisso dall'Italia:** 00212+ il prefisso della località senza lo zero.

**Telefonia:** l'importazione temporanea e l'utilizzazione di telefoni mobili è autorizzata. Il Marocco fa parte del circuito GSM. La copertura è quasi integrale per i tre operatori di telefonia mobile, Maroc Télécom, Orange e Inwi. Nelle zone montane e desertiche Maroc Télécom assicura una migliore copertura. L'importazione temporanea di apparecchi CB è consentita.

**Clima:** il clima è temperato lungo le coste, le temperature estive non sono molto elevate e gli inverni sono miti. La stagione delle piogge si verifica soprattutto nei mesi da novembre a febbraio e spesso le strade sono impraticabili. Nell'interno del Paese, invece, le temperature sono molto elevate in estate, con picchi che arrivano oltre i 40 gradi, mentre gli inverni sono miti; durante la notte le temperature sono molto basse, soprattutto nel deserto. In inverno si registrano abbondanti nevicate sulle montagne dell'Atlante.