



Guatemala

Día de Muertos: tra aquiloni giganti, santuari naturali e popoli originari

Turismo Responsabile e comunitario

BREVE INTRODUZIONE

Ci sono viaggi che attraversano territori, e altri che attraversano la storia. Questo è un cammino che fa entrambe le cose.

Il Guatemala ci accoglie con la sua straordinaria forza e delicatezza: terra di vulcani e laghi sacri, di popoli indigeni di origine maya, di memorie di guerra, colonizzazione e al contempo di processi di rinascita collettiva. Questo viaggio nasce dal desiderio di conoscere – con rispetto e profondità – una delle culture più antiche e resilienti del continente americano: quella dei popoli maya, proprio durante uno dei momenti più vivaci e sacri del calendario mesoamericano: **Día de Muertos**. A **Sumpango**, i **barriletes gigantes** – aquiloni giganti costruiti a mano – si alzano nel cielo per creare un ponte tra vivi e morti, tra passato e presente. È l’inizio simbolico di un itinerario che ci porterà a dialogare con comunità indigene, artigiani, pescatori, curanderas, ex combattenti, guide spirituali, donne che resistono e creano nonostante le difficoltà.

Sulle rive del **lago Atitlán**, conosceremo la cultura dei **maya tz’utujil**: esploreremo i loro villaggi, visiteremo cooperative artigiane gestite da donne, parteciperemo a cerimonie del fuoco, apprenderemo i saperi legati alle **piante medicinali** e ascolteremo le storie di chi ha vissuto la guerra e oggi costruisce pace e futuro.

Nella comunità di **Nuevo Horizonte**, fondata da ex guerriglieri al termine del conflitto armato interno (1960–1996), scopriremo un modello unico di sviluppo comunitario, basato su **autonomia, solidarietà e memoria storica**. Dormiremo nella **Selva della Vita**, dove i combattenti trovarono rifugio e nutrimento, e dove ancora oggi le piante raccontano storie di sopravvivenza e guarigione.

Cammineremo tra le rovine maestose di **Tikal**, cuore archeologico del mondo maya, e ci immergeremo nella natura sacra di **Semuc Champey**, con le sue acque turchesi, le grotte nascoste e la sua energia potente e vitale.

Questo non è un viaggio turistico. È un **viaggio comunitario**, che si muove con lentezza e rispetto, per favorire dialogo interculturale e integrazione con chi vive e custodisce queste terre. Un viaggio dove si ascolta e si impara, si partecipa e si restituisce. Dove ogni incontro è un invito a rimettere al centro la **terra, la memoria e il senso del collettivo**.



Per chi sente il bisogno di una connessione più autentica con il mondo. Per chi sa che viaggiare può essere anche un atto politico, spirituale e trasformativo.

Per chi ha il coraggio di ascoltare il **soffio degli antenati** di una terra profondamente ancestrale.

ITINERARIO IN BREVE

Data	Attività	Alloggio	C	P	Ce
30/10/25	Arrivo in aeroporto e trasferimento ad Antigua	Camelias Inn	No	No	No
31/10/25	City tour Antigua + pomeriggio libero	Camelias Inn	Si	No	No
01/11/25	Tour degli Aquiloni Giganti a Sumpango	Camelias Inn	Si	No	No
02/11/25	Chichicastenango Giorno dei Morti + trasferimento a Santiago Atitlán	Famiglie	Si	No	Si
03/11/25	Tour della memoria + artigianato + Tour della luna nel lago	Famiglie	Si	Si	Si
04/11/25	Cerimonia del fuoco + visita a San Juan la Laguna	Famiglie	Si	No	Si
05/11/25	Tour del Patín + partenza per FDN alle 16:30e viaggio notturno	FDN	Si	Si	No
06/11/25	Arrivo a Nuevo Horizonte e integrazione con comunità	Nuevo Horizonte	Si	Si	Si
07/11/25	Tikal, sito archeologico	Nuevo Horizonte	Si	Si	Si
08/11/25	Accampamento Selva della Vita + falò	Nuevo Horizonte	Si	Si	Si
09/11/25	Trasferimento a Cobán + Passeggiata nel parco centrale di Cobán	Estancia del Monje	No	No	No
10/11/25	Semuc Champey, santuario naturale	Estancia del Monje	No	No	No
11/11/25	Trasferimento a Casa Salomé, Capitale	Casa Salomé	Si	No	No
12/11/25	Partenza per l'Italia	-	Si	No	No
13/11/25	Arrivo in Italia	-	-	-	-

ITINERARIO DI VIAGGIO

1° giorno. Volo Italia - Città del Guatemala

Giovedì 30 ottobre

Volo intercontinentale per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento ad Antigua, capitale del regno di Guatemala durante l'epoca coloniale, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Camelias Inn (o simile) e incontro con la mediatrice

THE LABYRINTH, TURISMO RESPONSABILE E COMUNITARIO

ITALIA - Via Federico Fellini 21, 61122, Pesaro - P.IVA: 02688440417

GUATEMALA - Pachichaj, Zona 2, 05 AV PB CJ, Santiago Atitlan - IVA 99837943

Cel: +39 350 0392309 – Mail: info@thelabyrinth.it – Sito web: www.thelabyrinth.it



culturale italiana, esperta del Guatemala e della cultura maya, che vi accompagnerà lungo tutto il viaggio.

2° giorno. Antigua, città più romantica del Guatemala e Patrimonio Unesco.

Venerdì 31 ottobre

Colazione in hotel e visita della città di Antigua. Visiteremo la Iglesia de la Merced, la cattedrale, il mercato interno, il famoso arco. E le principali vie dalle città. La visita sarà un'ottima occasione per iniziare a capire i meccanismi storici e politici che caratterizzano le terre indigene del Guatemala, dove la lotta per la terra e il riconoscimento dei diritti da parte della popolazione locale è ancora molto forte e attiva. Tempo libero per godere le bellezze della città e riprendersi dal lungo viaggio intercontinentale. Pranzo e cena liberi.

3° giorno. Sumpango – Día de Muertos: la danza del vento e della memoria

Sabato 1 novembre

Colazione in hotel. La giornata di oggi è una delle principali di tutto il viaggio. Ogni anno, il 1° novembre, il piccolo villaggio di **Sumpango**, nel dipartimento di Sacatepéquez, si trasforma in un caleidoscopio di colori, suoni e spiritualità. In occasione del **Día de Muertos**, le comunità locali si riuniscono per celebrare la vita e onorare i propri defunti con una delle tradizioni più spettacolari e simboliche del Guatemala: il **Festival de Barriletes Gigantes**, gli aquiloni giganti. Già dalle prime ore del mattino, il campo vicino al cimitero si anima di gente, musica e profumi di cibo tipico. Decine di **aquiloni monumentali**, alti anche più di 10 metri, realizzati a mano con carta velina colorata, bambù e filo, vengono esposti come opere d'arte effimere. I disegni, spesso ricchi di simbolismo maya e messaggi sociali, richiamano la connessione tra mondo terreno e mondo spirituale. Gli aquiloni, secondo la tradizione, servono a **comunicare con gli spiriti dei defunti**, guidandoli verso le loro famiglie. Nel cimitero, le famiglie decorano le tombe con **fiori, candele e piatti tradizionali** come il fiambre, un'insalata fredda tipica del Día de Muertos, condividendo musica e racconti in un'atmosfera di festa che è anche di profonda connessione spirituale. Durante il giorno, alcuni degli aquiloni più piccoli vengono anche **lanciati in volo**, sfidando il vento come simbolo della comunicazione tra cielo e terra. Il pubblico – composto da locali, famiglie e viaggiatori da tutto il mondo – partecipa con meraviglia, fotografando, osservando, ma anche imparando il senso profondo di questa celebrazione, dove **memoria, arte e identità si intrecciano** in un'esperienza collettiva unica. Pranzo e cena liberi.

4° giorno. Chichicastenango, il più colorato mercato del Centro America, le storiche chiese, il sincretismo religioso.

Domenica 2 novembre

Colazione in hotel. Anche oggi altra grande giornata per via delle celebrazioni legate a dias de muertos che ci realizzeranno a Chichicastenango (circa 3 ore di transfer), sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale: indigeni di diverse etnie confluiscano da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispánico e forte espressione di sincretismo religioso tra

THE LABYRINTH, TURISMO RESPONSABILE E COMUNITARIO

ITALIA - Via Federico Fellini 21, 61122, Pesaro - P.IVA: 02688440417

GUATEMALA - Pachichaj, Zona 2, 05 AV PB CJ, Santiago Atitlan - IVA 99837943

Cel: +39 350 0392309 – Mail: info@thelabyrinth.it – Sito web: www.thelabyrinth.it



spiritualità maya e cattolicesimo. Sarà l'occasione perfetta anche per iniziare a parlare della struttura sociopolitica e amministrativa delle comunità indigene – molto affascinante –, e per acquisire gli strumenti di lettura e interpretazione del territorio che saranno poi utili anche durante il resto del viaggio. Pranzo libero. Ultimo giro per le vie del mercato, e partenza per Penajachel, uno dei paesi che circondano il lago Atitlán, da dove, a bordo di una imbarcazione, raggiungeremo Santiago Atitlán, villaggio di etnia maya tz'utujil, famoso per le sue storiche tecniche di resistenza e per aver conservato la cultura ancestrale nonostante i tentativi di colonizzazione e neocolonizzazione. Sistemazione in famiglia locale, e tempo libero per entrarci in confidenza. Cena in famiglia.

5° giorno. Santiago Atitlán, villaggio maya che si affaccia su uno dei laghi più belli al mondo. Il Tour Urbano dell'Artigianato e della memoria storica, e Tour della Luna nel Lago.

Lunedì 3 novembre

Colazione in famiglia. In mattinata una guida locale di The Labyrinth darà il benvenuto e ci accompagnerà lungo il *Tour Urbano dell'artigianato e della memoria storica*. Si visiterà la piazza centrale, vari atelier di tessitura, tinte naturali e il Maximón: idolo maya venerato da cattolici e maya tz'utujil, ospitato in una confraternita, sede di grande sincretismo religioso. Durante le visite agli atelier capiremo come l'artigianato tessile sia uno strumento di emancipazione della donna dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente. Il tour culturale urbano proseguirà nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente storia del '900 che investono la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, il Parco della Pace e testimoni ancora in vita di quello che è stato considerato uno dei genocidi coloniali più duri della storia. Prima del tramonto, avrà inizio il *Tour della Luna nel Lago* presso l'aria denominata dagli avi Maya *Xechivoy*, ovvero "luogo in cui gli scoiattoli che scendono dal monte bevono l'acqua". Infatti, in questo punto del lago, quotidianamente scendevano scoiattoli dal monte per bere l'acqua del lago. I pescatori ci mostreranno l'arte della pesca tradizionale (a mano e a rete) e dopo tale dimostrazione mangeremo il pesce appena pescato (per vegetariani, pasto a base di verdure, riso e fagioli) su una delle spiagge che circondano il lago, attorno a un falò, dove i pescatori ci racconteranno storie, miti e spiriti antichi che popolano ancora queste terre.

6° giorno. I popoli tzutujiles del lago Atitlán, l'incontro con la guida spirituale e con le piante medicinali di San Juan Laguna.

Martedì 4 novembre

Colazione in famiglia. Escursione in barca per visitare i paesi sulle rive del lago: San Juan la Laguna e San Marcos la Laguna. A San Marcos la Laguna ci riceverà una guida spirituale con la quale realizzeremo una cerimonia del fuoco, e che ci introdurrà alla cosmovisione maya e spiegherà ad ogni partecipante al viaggio il proprio nagual, ovvero le energie che lo caratterizzano all'interno dell'universo. Dopo pranzo (libero), andremo a San Juan la Laguna in cui visiteremo un centro di piante medicinali gestito da comadronas e curanderas – dottoresse



indigene – le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi e fiori con funzioni curative. Rientro a Santiago Atitlán. Cena in famiglia.

7° giorno. Santiago Atitlán, Trekking gastronomico tra la “Via Sacra del Patin”, e partenza per la stazione FDN, a Città del Guatemala. Viaggio notturno.

Mercoledì 5 novembre

Colazione in famiglia. Una guida turistica locale facente parte dell’**Associazione Ambientalista di T’zanchaj** ci accompagnerà a bordo di pick up o tuk tuk nel cantone di T’zanchaj da dove inizierà il trekking gastronomico alla scoperta di uno dei piatti tradizionali di Santiago Atitlán, il Patin, consistente in un preparato di pesce, carne o verdura avvolto in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che individueremo assieme ai locali nel cuore della foresta. Terminato il trekking, donne Maya ci daranno una dimostrazione di come si cucina tale piatto tradizionale, che mangeremo per pranzo. Nel pomeriggio, transfer per Città del Guatemala, da dove, prenderemo un bus di linea con sedili semiletto (comodissimi) per viaggio notturno in direzione Peten, regione nord del Guatemala. Viaggio di circa 7 ore. Cena libera.

7° giorno. Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti: i murales commemorativi, la laguna e le loro storie di guerra.

Giovedì 6 novembre

Arrivo alla comunità di ex combattenti, *Cooperativa Agrícola Integrale Nuevo Horizonte*, alle ore 06:00 e sistemazione in famiglia o alloggio comunitario. Colazione in comunità. Mattinata libera per familiarizzare con la comunità, iniziare il processo di integrazione con i comunitari e organizzare le attività dei giorni seguenti. Prima di pranzo, rapida visita guidata di Nuevo Horizonte a bordo di pickup, per arrivare fino alla grande laguna. Il turista verrà introdotto in quello che è stato definito come il migliore modello di sviluppo comunitario presente in Guatemala: autonomia nei confronti dello Stato centrale, autosufficienza economica, ecosostenibilità, sicurezza, solidarietà e uguaglianza di genere fanno di Nuovo Horizonte un esempio unico per tutto il paese. Al rientro i comunitari si metteranno a disposizione per raccontare la storia del conflitto armato interno al Guatemala (1960 - 1996) facendo luce sul contesto storico-politico nazionale e internazionale e su aneddoti di guerra personali che si riflettono sui famosi murales commemorativi che tappezzano le mura Nuevo Horizonte. Tempo libero per visitare le micro-attività che popolano la comunità gestite completamente da donne. Pranzo e cena all'interno della comunità.

8° giorno. Tikal, il più grande sito archeologico maya.

Venerdì 7 novembre

Alle ore 07:00 colazione in comunità. Trasferimento al Parco Nazionale di Tikal, il sito archeologico più importante del Guatemala, Patrimonio Culturale e Naturale dell’Umanità grazie alle sue piramidi del Gran Giaguaro, alla Plaza Mayor, Plaza del Mundo Perdido, il Palazzo



delle Finestre etc. Picnic all'interno del parco. Tikal è situato all'interno della Riserva Naturale della Biosfera Maya, una fittissima selva che unisce il Guatemala, al Messico e al Belize, e che rende l'esperienza al sito archeologico un'interessante contatto con la selva tropicale guatemalteca. Ritorno alla comunità Nuevo Horizonte.

Cena libera all'interno della comunità.

9° giorno. Nuevo Horizonte, la notte nella "Selva della Vita" tra recenti storie di guerra, tecniche di sopravvivenza e antico retaggio maya.

Sabato 8 novembre

Colazione in comunità. Oggi dedichiamo la giornata a una delle attività più belle di tutto il viaggio: l'accampamento nella *Selva della Vita*, così denominata perché durante la guerra salvò la vita – dando riparo, cura, cibo e acqua – ai combattenti. Al suo interno è stato riprodotto un accampamento militare guerrigliero per onorare la memoria e nel quale ci accamperemo con amaca, zanzariera e tetto impermeabile. Lungo il sentiero della Selva capiremo come le erbe medicinali, retaggio della cultura maya, abbiano assistito ai combattenti nei momenti più critici dello scontro bellico. Prima di dormire faremo un grande falò, attorno al quale ceneremo e ascolteremo le storie degli ex-combattenti. La notte nella selva è un'esperienza unica per entrare in contatto con la natura tropicale e i suoi incredibili suoni. Un'esperienza che di per sé ha un valore inestimabile, dove apprenderemo a fare nodi, riconoscere i punti migliori per accamparsi, e acquisiremo tecniche base di sopravvivenza.

10° giorno. Viaggio verso Coban, la Estancia del Monje.

Domenica 9 novembre

Colazione in comunità, e alle ore 09:00 partenza per Coban, nella regione di Alta Verapaz, una zona con una ricca presenza di santuari naturali, i più belli del paese, dove viene ospitata la Riserva Naturale di Semuc Champey, che visiteremo il giorno successivo. All'arrivo, sistemazione presso Estancia el Monje, struttura situata nel mezzo alla selva, a 3 km dal centro di Coban, capoluogo della regione, che visiteremo. Pranzo e cena liberi.

11° giorno. Semuc Champey, le sue piscine naturali color turchese, la grotta, il fiume e le cascate.

Lunedì 10 novembre

Colazione in hotel. Partenza per l'escursione a Semuc Champey dove ci addenteremo con una guida esperta nell'omonimo parco nazionale, dotato di una biodiversità straordinaria. Semuc Champey, ancor prima che un luogo in cui si pratica eco-turistico, è considerato un luogo sacro dalle guide spirituali del paese, le quali onorano e venerano la sua acqua e l'abbondanza naturale. Visitare Semuc Champey è sicuramente una delle esperienze di contatto con la natura più belle che si possano vivere in Guatemala. Lungo il sentiero che porta alle pozze, ci fermeremo nel mirador, il quale offre una vista impressionante sul fiume e sulle pozze color



turchese, in cui ci immergeremo per rilassarci e godere di tutta la bellezza del luogo. Inoltre, l'escursione prevede l'esplorazione di grotte fluviali sotterranee. Rientro in hotel. Pranzo icuso nel tour. Cena libera.

13° giorno. Partenza per Città del Guatemala

Martedì 11 novembre

Colazione in hotel. Ultime ore di relax e poco dopo pranzo partenza verso città del Guatemala. Alloggio presso Hotel Casa Salomé. Pranzo e cena liberi.

14° giorno. Verso l'aeroporto

Mercoledì 12 novembre

Colazione in hotel. Arrivo in aeroporto e volo di rientro in Italia.

15° giorno. Rientro in Italia

Giovedì 13 novembre

Arrivo in Italia.

COSTO DEL VIAGGIO

Con 3 persone: **2650 €**

Con 4 persone: **2400 €**

Con 5 persone: **2210 €**

Con 6 persone: **2075 €**

Con 7 persone: **1975 €**

Con 8 persone: **1900 €**

Con 9 persone: **1810 €**

Con 10 persone in avanti: **1775 €**

La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria). Possiamo mandare noi preventivo volo + assicurazione.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo



del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal.

VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal turista (in tal caso consigliamo www.skyscanner.it), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. Altrimenti ce ne occupiamo noi tramite le agenzia con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio (comprensiva di copertura Covid)

TRASPARENZA ECONOMICA

Per una maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, alcuni trasporti locali, spese di The Labyrinth, eccetera. Sempre ai fini della trasparenza economica comunichiamo che circa il **61/65%** delle spese totali del tour si fermano direttamente a beneficiare le comunità indigene e locali del Guatemala. Tale percentuale è proiettata nei grafici che trovi sia nelle prossime pagine del presente itinerario di viaggio che sul nostro sito web, al seguente indirizzo: www.thelabyrinth.it/chi-siamo.

IMPORTANTI DETTAGLI SUGLI ALLOGGI

Prima di dare una spiegazione dettagliata degli alloggi che si prenderanno lungo il viaggio, ci teniamo a precisare che l'esperienza in comunità – di forte integrazione, inclusione e apprendimento – è supportata da valori e principi per i quali si va ben al di là delle caratteristiche dell'alloggio. Questi valori e principi appartengono all'amicizia, all'amore, alla solidarietà e, in termini più generali, al buon senso. Quindi, la soddisfazione sarà più che appagante: ne siamo certi, ed ogni viaggiatore che riceviamo è la conferma a quanto appena detto.

CARATTERISTICHE ALLOGGI:

- *Hotel casa Salomé*: pulito, ordinato, situazione intima e familiare. Situato a due passi dalla via principale della città. Bagni e docce comode, in formula privata o condivisa.
- *Alloggio in famiglia a Santiago Atitlán*: Stanza singola, o doppia per coppie. Acqua calda, internet, cucina vegetariana/vegana o tarata a necessità del visitante;
- *Alloggio presso la comunità Nuevo Horizonte*: stanza singola o condivisa. Bagno e docce condivise.
- *Estancia del Monje*: bellissima struttura ricettiva costruita prevalentemente in legno immersa nel verde della lussureggiante natura della regione di Alta Verapaz.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Alloggio e prima colazione. 5 pranzi e 6 cene;
- Guide locali all'interno delle comunità;
- Accompagnatore e mediatore culturale italiano, esperto della cultura e dei popoli indigeni maya;
- Tutti i trasferimenti con bus privato e imbarcazioni;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario e che si svolgeranno nel lago Atitlan, Nuevo Horizonte, Antigua, Sumpango, Semuc Champey, Chichicastenango, Tikal.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le attività che si svolgeranno liberamente;
- Biglietto aereo Italia / Guatemala;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (anche in caso di Covid);
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende;
- Bevande e spese personali;
- Facchinaggio;
- Mance.

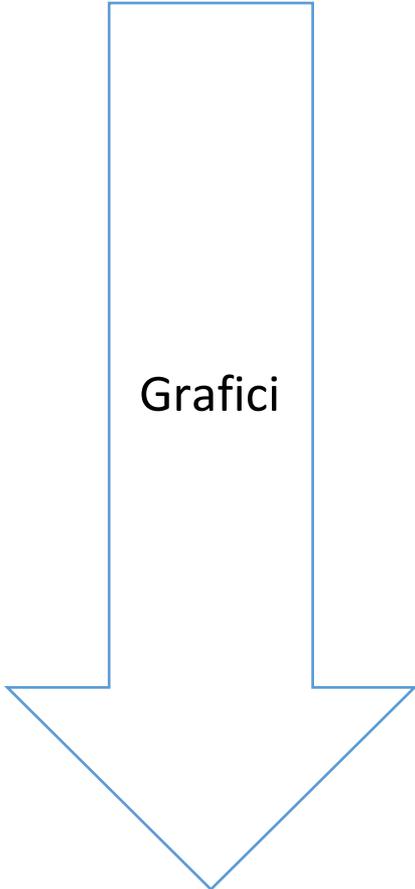
NOTA ASSICURAZIONE COVID. In caso di contrazione del covid prima della partenza, l'assicurazione che proponiamo copre fino all'80% della spesa totale del viaggio. In caso di positività al rientro, l'assicurazione copre tutte le spese legate alla quarantena con tetto alto per spese mediche. Questo garantisce sicurezza e flessibilità al viaggiatore. Inoltre, abbiamo la possibilità di stipulare differenti polizze, in base alle esigenze del cliente.

Partner locali

- Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop: Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese;
- *Asociación de mujeres artesanas mayas*: con grande senso ecologico riciclano le buste della spesa nere intessendone frammenti in mezzo ai tessuti naturali.
- Cooperative di artigiani e artigiane del lago Atitlán;
- *Associazione di pescatori tz'utujil*: pescatori che ancora praticano la pesca secondo la tradizione locale: a mano, subacquea e con la rete.
- *Associazioni di boscaioli tz'utujil*;
- *Caficultores tz'utujil*;



- *Guide spirituali;*
- *Famiglie comunitarie: alloggi in famiglia;*
- *Association of medicinal plants;*



Grafici

Grafico 1. Istogramma. Dove si fermano i tuoi soldi?

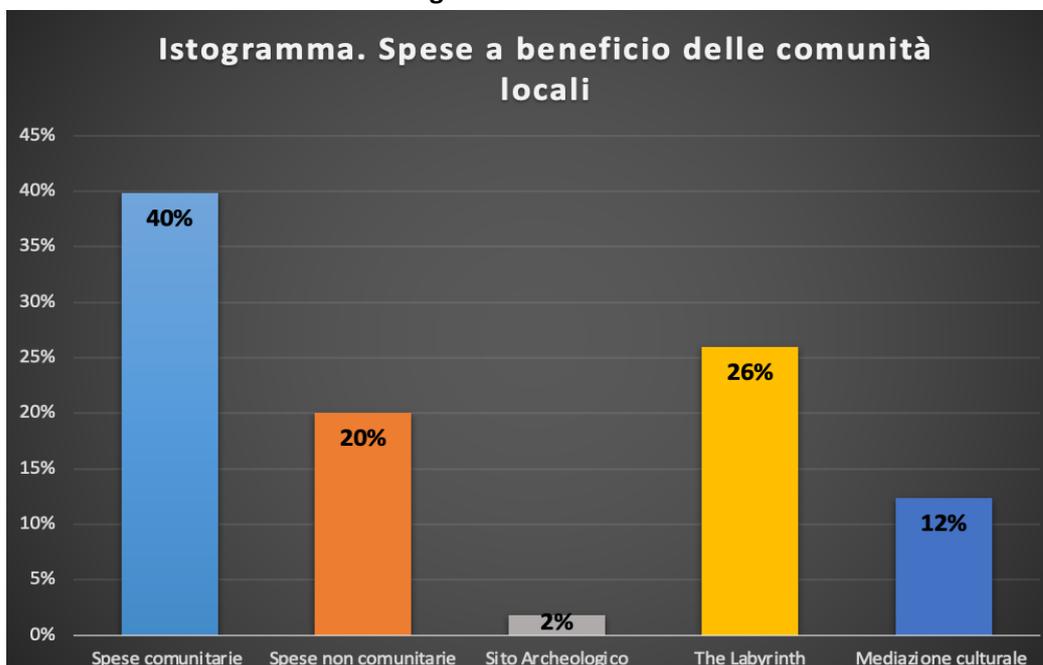


Figura 1. **Azzurro:** spese a sostegno comunitario; **Arancione:** Spese non a sostegno comunitario; **Grigio:** Spesa per ingresso al sito archeologico e guida locale; **Giallo:** Ingresso The Labyrinth; **Blu:** spesa a favore del mediatore culturale.

Grafico 2. Grafico a torta. Dove si fermano i tuoi soldi?

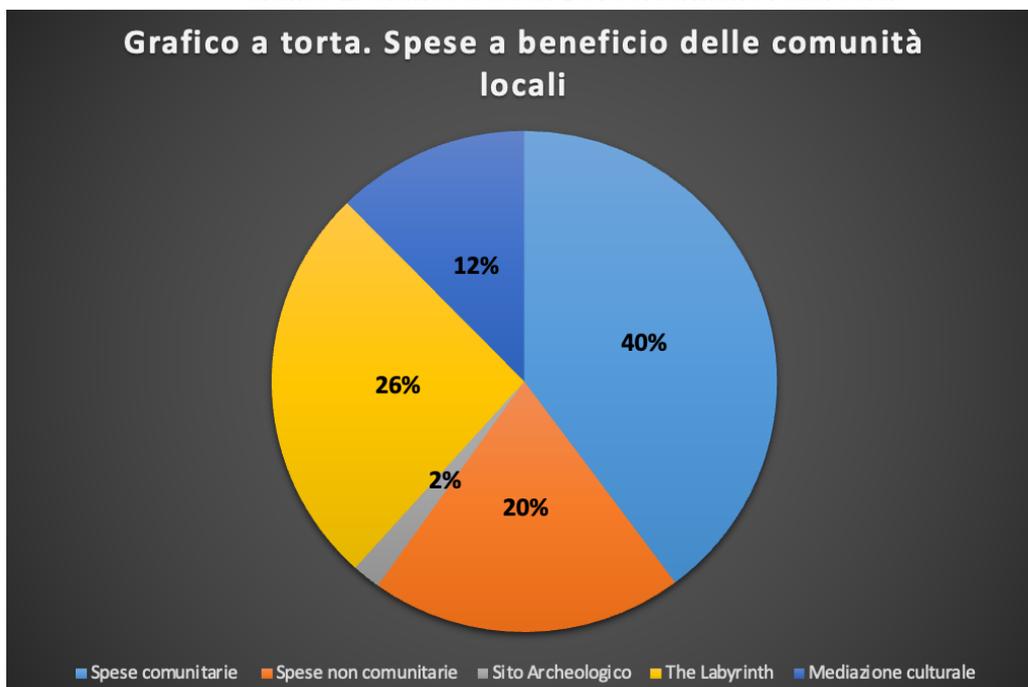




Figura 2. Il **40%** delle spese che compie il turista durante il viaggio si ferma a beneficio diretto delle comunità indigene e locali del Guatemala. Solo il **20%** delle spese non sono a diretto beneficio delle comunità per questioni logistiche come alcuni trasporti di linea Guatemalteca, le notti presso Estancia el Monje, l'hotel Camelias inn e altri. Il 2% rappresenta la spesa per l'entrata al sito archeologico, la quale corrisponde a un investimento in turismo culturale, quindi sempre all'interno del contesto etico della proposta qui presenta. Occorre considerare che il 40% delle spese a beneficio diretto è una percentuale indicativa, che può variare in base al numero dei partecipanti e al valore del dollaro e dell'euro su Quetzal (moneta guatemalteca). Tale percentuale, quindi, può variare dal **40%** al **45%**. Infine, il 26% è la quota che appartiene a The Labyrinth, di cui un 12% viene reinvestito in progetti di turismo responsabile, comunitario e spirituale nei vari paesi i cui opera, e il 12% è la parte che appartiene al mediatore o mediatrice culturale di origine italiana che riceve e accompagna il gruppo in tutti i processi di dialogo interculturale e integrazione tra le comunità indigene e i viaggiatori.

INFORMAZIONI UTILI

Si consiglia dotarsi di spray antizanzare, creme solari, occhiali da sole, cappellino. Medicinali d'uso personale, tra cui disinfettante intestinale e fermenti lattici. Abbigliamento molto pratico, idoneo sia alla stagione primaverile che estiva. Scarpe comodissime e un indumento impermeabile da tenere sempre appresso date le precipitazioni che si potrebbero incontrare. Un costume da bagno potrebbe a Playa Blanca, a Los Siete Altares, nel Lago Atitlán, nel Rio Dulce e presso l'isola caraibica. Una pila. Un porta valori del tipo cintura con tasca da indossare sotto i vestiti. Il marsupio potrebbe esser preso di mira dai borseggiatori. Quando possibile lasciare gli oggetti di valore presso l'alloggio. Il pericolo di borseggio aumenta nelle zone affollate, come ad esempio mercati o vie trafficate da pedoni, ma se seguirete le indicazioni del mediatore culturale i pericoli saranno bassissimi.

VISTO E PASSAPORTO

Non è necessario alcun visto dall'Italia per recarsi in Guatemala solo quando si è in possesso di passaporto italiano. Invitiamo a controllare la data di scadenza del passaporto, la cui validità deve protrarsi minimo sei mesi dalla data del viaggio.

CLIMA

Il clima, di tipo tropicale, a seconda dell'altitudine delle regioni, si divide in tre fasce: le tierras calientes, che comprendono la selva e le coste fino a 800 mt di altitudine, dove le temperature minime sono superiori ai 25°C e quelle massime ai 35°C; le tierras templadas, fino ai 1500 mt



con 20° costanti durante tutto l'anno; le tierras frias, le regioni sopra i 1500 mt che registrano una forte escursione termica. Qui le notti sono fredde in particolare nei mesi invernali, e la temperatura scende sotto i 10°C. La piovosità è variabile: la stagione delle piogge va da maggio a metà ottobre. È da tenere presente che la stagione secca è quasi inesistente sulla costa caraibica, che è costantemente investita da venti caldi e umidi.

FUSO ORARIO

La differenza di orario con l'Italia è di -7 ore, -8 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

VALUTA

L'unità monetaria del Guatemala è il Quetzal (GTQ). Euro e dollari USA si cambiano tranquillamente negli appositi uffici. In generale, pur essendo anche questo un aspetto in via di evoluzione, c'è più consuetudine a commerciare in dollari USA. Sono accettate le carte di credito VISA (mastercard non sempre funziona).

LINGUA

La lingua franca è lo spagnolo ma in Guatemala sono presenti 23 idiomi maya differenti. L'inglese non è diffuso. L'italiano viene capito da un modesto numero di persone, essendo lingua gemella dello spagnolo.

RELIGIONE

La popolazione guatemalteca si suddivide prevalentemente tra cattolici ed evangelici. Non pochi sono quelli ancora fedeli alla spiritualità maya, specie sugli altipiani. La resistenza culturale religiosa maya si manifesta soprattutto nelle confraternite: luoghi di grande simbolismo e sincretismo. Gli effetti della colonizzazione hanno prodotto quello che viene definito come sincretismo religioso, ovvero la fusione tra la religione maya e quella cattolica.

PREFISSI TELEFONICI

Dall'Italia: comporre il prefisso internazionale 00502 seguito dal numero dell'abbonato. Dal Guatemala: comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal numero dell'abbonato.