



GUATEMALA

Día de Muertos: tra aquiloni giganti, santuari naturali e popoli originari

Turismo Responsabile e comunitario

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: Turismo Responsabile e Comunitario

DURATA: 14 GIORNI

PERIODO: Dal 30 ottobre al 12 novembre 2026

CON: mediatrice culturale italiana esperta del Guatemala e della cultura maya, guide locali all'interno delle comunità

ALLOGGI: Albergo ad Antigua e a Città del Guatemala, famiglie locali a Santiago Atitlán, Casona del Lago, accampamento in Selva della Vita, Finca Tatin. Le caratteristiche e le camere sono riportate nel dettaglio nella sezione "I nostri alberghi proposti o similari".

Ci sono viaggi che attraversano territori, e altri che attraversano la storia. Questo è un viaggio che fa entrambe le cose.

Il Guatemala ci accoglie con la sua straordinaria forza e delicatezza: terra di **vulcani e laghi sacri**, di **popoli indigeni** di origine maya, di **memorie di guerra, colonizzazione** e al contempo di processi di rinascita collettiva. Questo viaggio nasce dal desiderio di conoscere – con rispetto e profondità – una delle culture più antiche e resilienti del continente americano: quella dei **popoli maya**, proprio durante uno dei momenti più vivaci e sacri del calendario mesoamericano: Día de Muertos. A Sumpango, i barriletes gigantes – aquiloni giganti costruiti a mano – si alzano nel cielo per creare un ponte tra vivi e morti, tra passato e presente. È l'inizio simbolico di un itinerario che ci porterà a dialogare con **comunità indigene, artigiani, pescatori, curanderas, ex combattenti, guide spirituali**, donne che resistono e creano nonostante le difficoltà.

Sulle rive del **lago Atitlán**, conosceremo la cultura dei maya tz'utujil: esploreremo i loro villaggi, visiteremo cooperative artigiane gestite da donne, parteciperemo a **cerimonie del fuoco**, apprenderemo i saperi legati alle **piante medicinali** e ascolteremo le storie di chi ha vissuto la guerra e oggi costruisce pace e futuro.

Nella **comunità di Nuevo Horizonte**, fondata da ex guerriglieri al termine del conflitto armato interno (1960–1996), scopriremo un modello unico di sviluppo comunitario, basato su autonomia, solidarietà e memoria storica. Dormiremo nella Selva della Vita, dove i combattenti trovarono rifugio e nutrimento, e dove ancora oggi le piante raccontano storie di sopravvivenza e guarigione.

Cammineremo tra le **rovine maestose di Tikal**, cuore archeologico del mondo maya, e ci immergeremo nella natura di Rio Dulce e delle sue acque, le pareti rocciose del suo canyon e la sua energia potente e vitale.

Questo non è un viaggio turistico. È un viaggio comunitario, che si muove con lentezza e rispetto, per **favorire dialogo interculturale** e integrazione con chi vive e custodisce queste terre. Un viaggio dove si ascolta e si impara, si partecipa e si restituisce. Dove ogni incontro è un invito a rimettere al centro la terra, la memoria e il senso del collettivo.

Per chi sente il bisogno di una connessione più autentica con il mondo. Per chi sa che viaggiare può essere anche un atto politico, spirituale e trasformativo. Per chi ha il coraggio di ascoltare il soffio degli antenati di una terra profondamente ancestrale.

ITINERARIO IN BREVE

DATA	ITINERARIO	ALLOGGIO	Co	P	Ce
venerdì 30 ottobre 2026	Partenza dall'Italia e arrivo in Guatemala - Trasferimento ad Antigua	Camelias Inn	no	no	no
sabato 31 ottobre 2026	City tour di Antigua + tempo libero	Camelias Inn	sì	no	no
domenica 1 novembre 2026	Gli aquiloni giganti a Sumpango	Camelias Inn	sì	no	no
lunedì 2 novembre 2026	Trasferimento a Santiago + visita al cimitero + memoria + artigianato	Famiglie	sì	sì	sì
martedì 3 novembre 2026	Tour del Patín	Famiglie	sì	sì	sì
mercoledì 4 novembre 2026	Cerimonia del fuoco a San Pedro + visita a San Juan	Famiglie	sì	no	sì
giovedì 5 novembre 2026	Chichicastenango + rientro presto nella capitale + riposo	Casa Salomé	sì	no	no
venerdì 6 novembre 2026	Volo mattutino per Flores + Tikal	Casona del Lago	sì	no	no
sabato 7 novembre 2026	Mattina libera (visita a Flores) + trasferimento a Nuevo Horizonte + notte nella selva + falò e cena	Accampamento in Selva	sì	sì	sì
domenica 8 novembre 2026	Trasferimento a Río Dulce	Finca Tatin	sì	no	sì
lunedì 9 novembre 2026	Siete Altares + Playa Blanca + Livingston	Finca Tatin	sì	no	sì
martedì 10 novembre 2026	Trasferimento a Casa Salomé, capitale	Casa Salomé	sì	no	no
mercoledì 11 novembre 2026	Partenza per l'Italia	Pernottamento in volo	sì	no	no
giovedì 12 novembre 2026	Arrivo in Italia		-	-	-

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Volo Italia - Città del Guatemala

Venerdì 30 ottobre

Volo intercontinentale per Città del Guatemala.

All'arrivo trasferimento ad Antigua, capitale del regno di Guatemala durante l'epoca coloniale, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Ad Antigua sistemazione presso l'hotel Camelias Inn (o simile) e incontro con la mediatrice culturale italiana, esperta del Guatemala e della cultura maya, che vi accompagnerà lungo tutto il viaggio.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: non inclusi secondo l'itinerario in breve
- Alloggio: Camelias Inn

Giorno 2 - Antigua, città più romantica del Guatemala e Patrimonio Unesco

Sabato 31 ottobre

Colazione in hotel e **visita della città di Antigua**.

Visiteremo la Iglesia de la Merced, la cattedrale, il mercato interno, il famoso arco e le principali vie della città. La visita sarà un'ottima occasione per iniziare a capire i meccanismi storici e politici che caratterizzano le terre indigene del Guatemala, dove la lotta per la terra e il riconoscimento dei diritti da parte della popolazione locale è ancora molto forte e attiva. Tempo libero per godere le bellezze della città e riprendersi dal lungo viaggio intercontinentale. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione
- Alloggio: Camelias Inn

Giorno 3 - Sumpango – Día de Muertos: la danza degli aquiloni giganti

Domenica 1° novembre

Colazione in hotel. La giornata di oggi è una delle principali di tutto il viaggio. Ogni anno, il 1° novembre, il piccolo villaggio di Sumpango, nel dipartimento di Sacatepéquez, si trasforma in un caleidoscopio di colori, suoni e spiritualità. In occasione del **Día de Muertos**, le comunità locali si riuniscono per celebrare la vita e onorare i propri defunti con una delle tradizioni più spettacolari e simboliche del Guatemala: il Festival de Barriletes Gigantes, gli **aquiloni giganti**. Già dalle prime ore del mattino, il campo vicino al cimitero si anima di gente, musica e profumi di cibo tipico.

Decine di aquiloni monumentali, alti anche più di 10 metri, realizzati a mano con carta velina colorata, bambù e filo, vengono esposti come opere d'arte effimere. I disegni, spesso ricchi di simbolismo maya e messaggi sociali, richiamano la connessione tra mondo terreno e mondo spirituale.

Gli aquiloni, secondo la tradizione, servono a **comunicare con gli spiriti dei defunti**, guidandoli verso le loro famiglie. Nel cimitero, le famiglie decorano le tombe con fiori, candele e piatti tradizionali come il fiambre, un'insalata fredda tipica del Día de Muertos, condividendo musica e racconti in un'atmosfera di festa che è anche di profonda connessione spirituale. Durante il giorno, alcuni degli aquiloni più piccoli vengono anche lanciati in volo, sfidando il vento come simbolo della

comunicazione tra cielo e terra. Il pubblico – composto da locali, famiglie e viaggiatori da tutto il mondo – partecipa con meraviglia, fotografando, osservando, ma anche imparando il senso profondo di questa celebrazione, dove memoria, arte e identità si intrecciano in un'esperienza collettiva unica. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione
- Alloggio: Camelias Inn

Giorno 4 - Santiago Atitlán, villaggio maya che si affaccia su uno dei laghi più belli al mondo. Il Tour urbano dell'artigianato e della memoria storica

Lunedì 2 novembre

Colazione in Hotel. Trasferimento a Penajachel, uno dei paesi che circondano il **lago Atitlán**, uno dei 5 laghi più belli al mondo secondo National Geographic, da dove, a bordo di una imbarcazione, raggiungeremo Santiago Atitlán, villaggio di etnia maya tz'utujil, famoso per le sue storiche tecniche di resistenza e per aver conservato la cultura ancestrale nonostante i tentativi di colonizzazione e neocolonizzazione.

Sistemazione in famiglia locale e, a seguire, una guida locale di The Labyrinth darà il benvenuto e ci accompagnerà lungo il Tour urbano dell'artigianato e della memoria storica. Si visiterà la piazza centrale, vari atelier di tessitura, tinte naturali e il **Maximón: idolo maya** venerato da cattolici e maya tz'utujil, ospitato in una confraternita, sede di grande sincretismo religioso. Durante le visite agli atelier capiremo come l'**artigianato tessile** sia uno strumento di emancipazione della donna dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente. Il tour culturale urbano proseguirà nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente **storia del '900** che investono la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, il Parco della Pace e testimoni ancora in vita di quello che è stato considerato uno dei genocidi coloniali più duri della storia. Pranzo e cena in famiglia.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione, pranzo, cena
- Alloggio: famiglie

Giorno 5 - Santiago Atitlán - Trekking gastronomico tra la "Via Sacra del Patin" e il temazcal: la sauna maya con una delle Nove Anziane del Consiglio Maya

Martedì 3 novembre

Colazione in famiglia. Una guida turistica locale facente parte dell'Associazione Ambientalista di T'zanchaj ci accompagnerà a bordo di pick up o tuk tuk nel cantone di T'zanchaj da dove inizierà il **trekking gastronomico** alla scoperta di uno dei piatti tradizionali di Santiago Atitlán, il Patin, consistente in un preparato di pesce, carne o verdura avviluppato in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che individueremo assieme ai locali nel cuore della foresta.

Terminato il trekking, alcune donne Maya ci daranno una dimostrazione di come si cucina il **Patin, piatto tradizionale** che mangeremo per pranzo. Rientro in comunità verso le 15:30, e dopo una rinfrescata, per chi volesse, come esperienza facoltativa (molto consigliata, costo sulle 15/18€ a persona, circa 120/150 quetzales), c'è la possibilità di realizzare un **temazcal – sauna maya** – condotta da un'anziana del *Consiglio delle Nove Anziane Maya*.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione, pranzo, cena
- Alloggio: famiglie
- Attività facoltativa indicata: temazcal, costo sulle 15/18€ a persona, circa 120/150 quetzales

Giorno 6 - I popoli tzutujiles del lago Atitlán, l'incontro con la guida spirituale e con le piante medicinali di San Juan Laguna

Mercoledì 4 novembre

Colazione in famiglia. **Escursione in barca** per visitare i paesi sulle rive del lago: San Juan la Laguna e San Marcos la Laguna. A San Marcos la Laguna ci riceverà una **guida spirituale** con la quale realizzeremo una **cerimonia del fuoco**, e che ci introdurrà alla **cosmovisione maya** e spiegherà ad ogni partecipante al viaggio il proprio nahual, ovvero le energie che lo caratterizzano all'interno dell'universo. Dopo pranzo (libero), andremo a San Juan la Laguna in cui visiteremo un centro di **piante medicinali** gestito da comadronas e curanderas – sapienti di medicina tradizionale come ostetriche o “medici” – le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi e fiori con funzioni curative. Rientro a Santiago Atitlán. Cena in famiglia.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione, cena. Pranzo libero
- Alloggio: famiglie

Giorno 7 - Chichicastenango, il più colorato mercato del Centro America, le storiche chiese, il sincretismo religioso

Giovedì 5 novembre

Colazione in famiglia. Anche oggi altra grande giornata di **celebrazioni legate al “Día de Muertos”** a **Chichicastenango** (circa 3 ore di transfer), sede del più colorato e bel mercato dell'America centrale.

Al Mercato di Chichicastenango **indigeni di diverse etnie** confluiscono da varie parti del paese per vendere manufatti e tessuti variopinti. Visita della chiesa di Santo Tomas costruita nel 1540 sui resti di un antico tempio pre-ispánico e forte espressione di **sincretismo religioso** tra spiritualità maya e cattolicesimo. Sarà l'occasione perfetta anche per proseguire a parlare della struttura sociopolitica e amministrativa delle comunità indigene. A fine visita del mercato, partenza Città del Guatemala, alloggio presso Hotel Casa Salomé. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione. Pranzo e cena liberi
- Alloggio: Casa Salomé

Giorno 8 - Tikal, il più grande sito archeologico maya

Venerdì 6 novembre

Sveglia presto al mattino, alle 4:00 partenza per l'aeroporto. **Volo interno per Flores**, situato nella regione del paese, e a bordo di un bus raggiungeremo il Parco Nazionale di **Tikal, il sito archeologico più importante del Guatemala**, Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità grazie alle sue **piramidi del Gran Giaguaro, alla Plaza Mayor, Plaza del Mundo Perdido, il Palazzo delle Finestre** etc. Tikal è situato all'interno della **Riserva Naturale della Biosfera Maya**, una fittissima selva che unisce il Guatemala, al Messico e al Belize, e che rende l'esperienza al sito archeologico un interessante contatto con la **selva tropicale** guatemalteca. Ritorno alla comunità Nuevo Horizonte. Pranzo libero all'interno del parco. A fine visita, raggiungeremo la Cooperativa Agricola Integrale Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione. Pranzo e cena non inclusi secondo l'itinerario in breve
- Alloggio indicato nell'itinerario in breve: Casona del Lago

Giorno 9 - Nuevo Horizonte, comunità di ex combattenti: i murales commemorativi, la laguna e le loro storie di guerra

Sabato 7 novembre

Colazione in comunità. Mattinata dedicata a familiarizzare con la comunità: il viaggiatore sarà introdotto in quello che è stato definito come il **migliore modello di sviluppo comunitario presente in Guatemala**: autonomia nei confronti dello Stato centrale, autosufficienza economica, eco-sostenibilità, sicurezza, solidarietà e uguaglianza di genere fanno di Nuevo Horizonte un esempio unico per tutto il paese.

Durante l'intera giornata i comunitari si metteranno a disposizione per raccontare la **storia del conflitto armato** interno al Guatemala (1960 - 1996) facendo luce sul contesto storico-politico nazionale e internazionale e su aneddoti di guerra personali che si riflettono sui famosi murales commemorativi che tappezzano le mura di Nuevo Horizonte. Visiteremo anche le **micro-attività gestite completamente da donne**, che popolano la comunità.

Poco dopo pranzo, prenderà forma una delle attività più belle di tutto il viaggio: l'**accampamento nella Selva della Vita**, così denominata perché durante la guerra salvò la vita – dando riparo, cura, cibo e acqua – ai combattenti. Lungo il sentiero della Selva capiremo come le erbe medicinali, retaggio della cultura maya, abbiano assistito ai combattenti nei momenti più critici dello scontro bellico.

Nella Selva è stato riprodotto un accampamento militare guerrigliero per onorare la memoria e nel quale **ci accamperemo con amaca, zanzariera e tetto impermeabile**. Prima di dormire faremo un **grande falò**, attorno al quale ceneremo e ascolteremo la storia degli ex-combattenti. La **notte nella selva è un'esperienza unica** per entrare in contatto con la natura tropicale e i suoi incredibili suoni. Un'esperienza che di per sé ha un valore inestimabile, dove apprendere a fare nodi, riconoscere i punti migliori per accamparsi, e acquisiremo tecniche base di sopravvivenza.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione, pranzo, cena
- Alloggio: accampamento in Selva

Giorno 10 - Rio Dulce e Livingston, luogo in cui vive l'unico popolo afrodiscendente in Guatemala: i Garifuna

Domenica 8 novembre

Colazione in comunità e **trasferimento in bus al lago di Izabal**.

A **bordo di un'imbarcazione** si raggiungerà la Finca Tatin attraversando laghi e fiumi, tra cui lo spettacolare Rio Dulce, fino a sfociare sull'oceano Atlantico.

La Finca Tatin è un esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo. Alloggiare nella finca significa diventare parte di questa armonia tra selva e struttura ricettiva. I servizi turistici, attività e trasporti, sono messi a disposizione dalla stessa finca, anche quelli dei giorni seguenti in cui visiteremo il canyon del Río Dulce e Livingston, comunità abitata dall'unica popolazione di neri africani presente in Guatemala, i Garifuna, raggiungibile solo in barca. **Tempo libero a disposizione** per godere della finca e con l'aggiunta di 20 Quetzales (2.5 €) si potrà provare il **temazcal, la sauna maya**. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: il testo dettagliato indica colazione in comunità e pranzo e cena liberi; l'itinerario in breve riporta colazione e cena
- Alloggio: Finca Tatin
- Attività facoltativa indicata: temazcal, 20 Quetzales (2.5 €)

Giorno 11 - Mare Playa Blanca: dove “iniziano i Caraibi”. Le piscinette di 7 Altares e il meraviglioso Rio Cocolì
Lunedì 9 novembre

Colazione alla Finca. Partenza per la bellissima Playa Blanca, definita dai locali come l'introduzione al **mare dei caraibi**, e di fatto: sabbia bianca, palme e acqua azzurra sono i colori che caratterizzano il luogo, così come lo spirito della gente del posto, piacevolmente caraibico.

Nel tragitto attraverseremo il meraviglioso **canyon del Rio Dulce** – luogo di antiche piraterie –, paesaggisticamente definito uno dei più belli del centro America (si contende il titolo con Ometepe, in Nicaragua) per via della sua oggettiva bellezza estetica, geologica, faunistica e floreale.

Prima dello sbarco a Playa Blanca visiteremo **7 Altares**, un percorso che si snoda tra pietre e **piscine naturali dall'acqua cristallina** che conducono a una cascata finale, dove faremo il bagno. Sosta a Playa Blanca per rilassarsi al sole e godere della spiaggia.

Nel primo pomeriggio partenza per Livingston, con previa visita al **Rio Cocolì**, un paesaggio fluviale tropicale e caraibico davvero interessante, ricco di **mangrovie** e sulle cui sponde ci vive la popolazione Maya Q'eqchi – cui nome italiano significa “figli della terra” – all'interno di capanne fatte di legno e paglia. Rientro alla Finca Tatin. Cena.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione, cena. Pranzo libero
- Alloggio: Finca Tatin

Giorno 12 - Partenza per Città del Guatemala

Martedì 10 novembre

Colazione presso la Finca. Ultime ore di relax e poco prima di pranzo partenza verso città del Guatemala. Alloggio presso Hotel Casa Salomé. Pranzo e cena liberi.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione. Pranzo e cena liberi
- Alloggio: Casa Salomé

Giorno 13 - Verso l'aeroporto

Mercoledì 11 novembre

Colazione in hotel. Arrivo in aeroporto e volo di rientro in Italia.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: colazione. Pranzo e cena liberi secondo l'itinerario in breve
- Alloggio: non previsto / volo di rientro

Giorno 14 - Rientro in Italia

Giovedì 12 novembre

Arrivo in Italia.

Servizi inclusi / note da programma

- Pasti: non indicati
- Alloggio: non previsto

COSTO DEL VIAGGIO

Con 4 persone: 2480,00 €

Con 5 persone: 2290,00 €

Con 6 persone: 2150,00 €

Con 7 persone: 2060,00 €

Con 8 persone: 1980,00 €

Con 9 persone: 1880,00 €

Con 10 persone in avanti: 1820,00 €

La quota non include volo intercontinentale e assicurazione viaggio (obbligatoria).

IL TOUR INCLUDE

- Alloggio e prima colazione. 3 pranzi e 4 cene;
- Guide locali all'interno delle comunità;
- Accompagnatore e mediatore culturale italiano, esperto della cultura e dei popoli indigeni maya;
- Tutti i trasferimenti con bus privato e imbarcazioni e un volo interno;
- Tutte le attività turistiche previste nell'itinerario e che si svolgeranno nel lago Atitlan, Nuevo Horizonte, Antigua, Sumpango, Chichicastenango, Tikal, Rio Dulce.

IL TOUR NON INCLUDE

- Le attività che si svolgeranno liberamente;
- Biglietto aereo Italia / Guatemala;
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (anche in caso di Covid);
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende;
- Bevande e spese personali;
- Facchinaggio;
- Mance.

IMPORTANTE

Il programma di viaggio può subire variazioni (raramente) sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Inoltre, può subire variazioni di costo dovute all'aumento del costo del carburante per i trasporti o delle fluttuazioni internazionali del tasso di cambio tra euro dollaro e quetzal.

VOLO AEREO E ASSICURAZIONE VIAGGIO

Il biglietto aereo intercontinentale può essere acquistato in via autonoma dal viaggiatore (in tal caso consigliamo www.skyscanner.it), oppure tramite vostra agenzia di fiducia. In alternativa ce ne occupiamo noi tramite le agenzie con le quali collaboriamo, inviandovi un preventivo senza impegno. In quest'ultimo caso necessitiamo di: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, in quanto proponiamo anche preventivo assicurazione viaggio.

TRASPARENZA ECONOMICA

Per una maggiore trasparenza delle azioni che si effettueranno durante il viaggio le spese delle attività turistiche verranno dettagliate passo a passo lungo l'itinerario. Per agevolare la logistica del viaggio verrà richiesto un anticipo che include: alloggio presso Casa Salomé, alcuni trasporti locali, spese di The Labyrinth, eccetera. Sempre ai fini della trasparenza economica comunichiamo che circa il 45% delle spese totali del tour si fermano direttamente a beneficiare le comunità indigene e locali del Guatemala. Tale percentuale è proiettata nei grafici che trovi sia nelle prossime pagine del presente itinerario di viaggio che sul nostro sito web, al seguente indirizzo: www.thelabyrinth.it/chi-siamo.

PARTNER LOCALI

- Conferenza Nazionale Oxlajuj Ajpop: Equipe di esperti della cultura maya. I membri di Oxlajuj Ajpop sono guide spirituali, anziani maya che detengono gran parte della conoscenza e saggezza antica, foto e video-reporter e studiosi di varia etnia provenienti da differenti parti del paese;
- Asociación de mujeres artesanas mayas: con grande senso ecologico riciclano le buste della spesa nere intessendone frammenti in mezzo ai tessuti naturali.
- Cooperative di artigiani e artigiane del lago Atitlán;
- Associazione di pescatori tz'utujil: pescatori che ancora praticano la pesca secondo la tradizione locale: a mano, subacquea e con la rete.
- Associazioni di boscaioli tz'utujil;
- Caficultores tz'utujil;
- Guide spirituali;
- Famiglie comunitarie: alloggi in famiglia;
- Association of medicinal plants;

IMPORTANTI DETTAGLI SUGLI ALLOGGI

Prima di dare una spiegazione dettagliata degli alloggi che si prenderanno lungo il viaggio, ci teniamo a precisare che l'esperienza in comunità – di forte integrazione, inclusione e apprendimento – è supportata da valori e principi per i quali si va ben al di là delle caratteristiche dell'alloggio. Questi valori e principi appartengono all'amicizia, all'amore, alla solidarietà e, in termini più generali, al buon senso. Quindi, la soddisfazione sarà più che appagante: ne siamo certi, ed ogni viaggiatore che riceviamo è la conferma a quanto appena detto.

I NOSTRI ALBERGHI PROPOSTI O SIMILARI		
CITTÀ / AREA	ALBERGHI PROPOSTI	CAMERA / CARATTERISTICHE
Antigua	Camelias Inn o simile	Struttura in stile coloniale, patio interno con zona verde, terrazza sui vulcani, vicina alla piazza centrale di Antigua ma in zona tranquilla.
Santiago Atitlán	Alloggio in famiglia	Stanza singola, o doppia per coppie. Acqua calda, internet, cucina vegetariana/vegana o tarata a necessità del visitatore.
Città del Guatemala	Hotel Casa Salomé	Pulito, ordinato, situazione intima e familiare. Bagni e docce comode, in formula privata o condivisa.
Flores	Casona del Lago	Albergo con giardino, ristorante, piscina, con sistemazione in camera condivisa o privata per chi sceglie la camera singola.
Nuevo Horizonte / Selva della Vita	Comunità Nuevo Horizonte / accampamento in Selva	Alloggio presso la comunità: stanza singola o condivisa, bagno e docce condivise. In Selva della Vita: accampamento con amaca, zanzariera e tetto impermeabile.
Río Dulce	Finca Tatin	Struttura ricettiva costruita seguendo regole ecologiche. Pernottamento previsto in bungalow spazioso condiviso con altri membri del viaggio. Possibilità di riservare in singola (+30€) o doppia (+20€).

INFORMAZIONI UTILI

Si consiglia dotarsi di spray antizanzare, creme solari, occhiali da sole, cappellino. Medicinali d'uso personale, tra cui disinfettante intestinale e fermenti lattici. Abbigliamento molto pratico, idoneo sia alla stagione primaverile che estiva. Scarpe comodissime e un indumento impermeabile da tenere sempre appresso date le precipitazioni che si potrebbero incontrare. Un costume da bagno potrebbe essere utile a Playa Blanca, a Los Siete Altares, nel Lago Atitlán e nel Rio Dulce. Una pila. Un porta valori del tipo cintura con tasca da indossare sotto i vestiti. Il marsupio potrebbe esser preso di mira dai borseggiatori. Quando possibile lasciare gli oggetti di valore presso l'alloggio. Il pericolo di borseggio aumenta nelle zone affollate, come ad esempio mercati o vie trafficate da pedoni, ma se seguirete le indicazioni del mediatore culturale i pericoli saranno bassissimi.

VISTO E PASSAPORTO

Quando si è in possesso di passaporto italiano non è necessario alcun visto dall'Italia per recarsi in Guatemala. Invitiamo a controllare la data di scadenza del passaporto, la cui validità deve protrarsi minimo sei mesi dalla data del viaggio.

FUSO ORARIO

La differenza di orario con l'Italia è di -7 ore, -8 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

CLIMA

Il clima, di tipo tropicale, a seconda dell'altitudine delle regioni, si divide in tre fasce: le zone più basse, che comprendono la selva e le coste fino a 800 mt di altitudine, dove le temperature minime sono superiori ai 25°C e quelle massime ai 35°C; le zone temperate, fino ai 1500 mt con 20° costanti durante tutto l'anno; le zone fredde, le regioni sopra i 1500 mt che registrano una forte escursione termica. Qui le notti sono fredde in particolare nei mesi invernali, e la temperatura scende sotto i 10°C. La piovosità è variabile: la stagione delle piogge va da maggio a metà ottobre. È da tenere presente che la stagione secca è quasi inesistente sulla costa caraibica, che è costantemente investita da venti caldi e umidi.

VALUTA

L'unità monetaria del Guatemala è il Quetzal (GTQ). Euro e dollari USA si cambiano tranquillamente negli appositi uffici. In generale, pur essendo anche questo un aspetto in via di evoluzione, c'è più consuetudine a commerciare in dollari USA. Sono accettate le carte di credito VISA (mastercard non sempre funziona).

LINGUA

La lingua franca è lo spagnolo ma in Guatemala sono presenti 23 idiomi maya differenti. L'inglese non è diffuso. L'italiano viene capito da un modesto numero di persone, essendo lingua gemella dello spagnolo.

RELIGIONE

La popolazione guatemalteca si suddivide prevalentemente tra cattolici ed evangelici. Non pochi sono quelli ancora fedeli alla spiritualità maya, specie sugli altipiani. La resistenza culturale religiosa maya si manifesta soprattutto nelle confraternite: luoghi di grande simbolismo e sincretismo. Gli effetti della colonizzazione hanno prodotto quello che viene definito come sincretismo religioso, ovvero la fusione tra la religione maya e quella cattolica.

PREFISSI TELEFONICI

Dall'Italia: comporre il prefisso internazionale 00502 seguito dal numero dell'abbonato. Dal Guatemala: comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal numero dell'abbonato.