



Cerimonie Sacre del Cacao e del Fuoco
Con Izaías Sajvin Mendoza – Guida spirituale (Guatemala)
14 · 15 · 16 novembre 2025

INTRODUZIONE ALL'EVENTO

Venerdì 14, sabato 15 e domenica 16 novembre vivremo tre giornate dedicate alla **cosmovisione maya**, tra **cerimonie sacre del cacao e del fuoco** e **due laboratori esperienziali** di approfondimento spirituale e simbolico. Lo faremo con l'intento di portare avanti, anche in territorio italiano, il percorso di ricerca e di studio che *The Labyrinth* coltiva da anni in Guatemala.

Sarà un onore accogliere nella nostra penisola un grande maestro e guida spirituale, **Izaías Sajvin Mendoza**, proveniente dalla comunità indigena di **San Marcos La Laguna**, sulle rive del lago Atitlán.

Le cerimonie e i laboratori — sempre tradotti in italiano — saranno un invito a riconnettersi con la **propria medicina interiore**, attraverso un'immersione nella cosmovisione maya vissuta e trasmessa da chi ne custodisce l'essenza ancestrale.

Durante i tre giorni ci muoveremo tra **cerimonie del cacao e del fuoco sacro**, **insegnamenti sul Calendario Sacro Cholq'ij**, i **Nahuales**, gli **archetipi che reggono l'universo** e il potere della **parola condivisa**. Ogni momento sarà un'opportunità per ricordare la nostra connessione profonda con la Terra, con il Cielo, con il corpo e con le energie che ci attraversano.

Attraverso la forza e la saggezza della cosmovisione maya apriremo spazi di **riflessione, liberazione e trasformazione**, sostenuti dalla presenza preziosa di Izaías.

Le cerimonie e i laboratori saranno un viaggio di **radicamento e rinascita**, dove la spiritualità incontra la vita quotidiana e la conoscenza ancestrale si fa viva, concreta e accessibile.

Vi aspettiamo in questo spazio sacro.

PROGRAMMA GIORNATE CERIMONIALI

1° giorno – Seminario-laboratorio sulla Cosmovisione Maya

Venerdì 14 novembre · dalle 20:30 alle 23:30 circa

Ritrovo alle ore 20:20 presso [TerrAmare](#), Fattoria delle Emozioni, tra Pesaro e Fano.

Inizio laboratorio ore 20:30

Una serata per navigare tra le dimensioni spirituali che legano il cosmo all'essere umano. Attraverso lo studio del **Calendario Sacro Cholq'ij** — strumento ancora oggi utilizzato per orientare cerimonie e pratiche spirituali — esploreremo i diversi tipi di **guarigione nella medicina maya**, intesi come processi di riequilibrio tra corpo, anima, spirito e comunità.



Scopriremo le **fasi sacre della vita umana**, suddivise in cicli di 13 anni, e il significato dei **nahuales**, le energie e archetipi che caratterizzano ognuno di noi.

Sarà un laboratorio “spirituale con i piedi per terra”, esperienziale e partecipativo, che unirà conoscenza, introspezione e pratica.

📍 **Partecipazione:** su prenotazione

💰 **Contributo:** € 70,00

🌸 **Cosa portare:**

- Diario per annotare messaggi o intuizioni

2° giorno – Laboratorio sull’uso sacro del cacao basato sui valori e principi della cosmovisione, e Cerimonia sacra del Cacao.

Sabato 15 novembre · dalle 10:00 alle 19:30 circa

Ritrovo alle ore 09:45 presso [Città della Luce](#), Trecastelli, Ancona.

Inizio cerimonia ore 15:00

Al mattino: laboratorio sull’uso sacro del cacao nella Cosmovisione Maya

Obiettivo: Accompagnare i partecipanti a toccare, sentire e comprendere il cacao come strumento sacro di connessione, guarigione e trasformazione.

Principi guida:

1. Sacralità e intenzione

Il cacao non è “cioccolato rituale”, ma un **dono sacro**.

Ogni gesto — la preparazione, l’offerta, la condivisione — è un atto consapevole, carico di significato e intenzione.

2. Centralità del cuore

Il cacao apre il centro emozionale e ci permette di **accogliere memorie, dolori, gratitudini e intuizioni**.

È uno strumento per ascoltare ciò che vive oltre la mente discorsiva, nel linguaggio silenzioso del cuore.

3. Relazione con gli elementi

Il cacao vive in armonia con i **quattro elementi** — terra, acqua, fuoco e aria — che vengono invocati prima e durante il rito. Essi sostengono il processo di radicamento, purificazione e trasformazione.

4. Sovranità e auto-responsabilità

Ogni partecipante è invitato a essere **co-creatore del rito**, riconoscendo la propria responsabilità nel cammino di consapevolezza. Ascolto interiore, rispetto dei tempi, cura di sé e del gruppo sono parte della medicina del cacao.

5. Integrazione e condivisione



Il cacao lavora nel **silenzio e nel dialogo**, favorendo l'apertura, la connessione e la fiducia.
La **condivisione in cerchio** diventa uno spazio di empatia, gratitudine e mutua trasformazione.

NOTA. Pranzo a buffet a 15 euro, non incluso nel costo. Il pranzo che servono alla Città della Luce sarà vegetariano e senza glutine (molto buono).

Pomeriggio: Cerimonia sacra del cacao

Le **cerimonie sacre del cacao** sono momenti di profonda connessione con la Cosmovisione Maya, guidate dallo spirito dell'**Ixcacao**, la Dea del Cacao. Secondo il *Popol Vuh*, testo sacro dei Maya, il cacao è "il cibo degli Dei" e simbolo dell'amore, della guarigione e del legame con gli antenati.

Durante la cerimonia, che segue il *Nahual* del giorno, si lavora con le energie del fuoco, dell'aria, dell'acqua, della terra, del sole, delle montagne e degli animali, accompagnati da offerte, canti e strumenti ancestrali. Bere insieme il cacao significa ritrovare le proprie radici, comprendere e trasformare emozioni profonde, aprirsi alla chiarezza e alla creatività: un atto di amore e riconnessione con sé stessi e con la Madre Terra.

 **Partecipazione:** su prenotazione

 **Contributo:** € 75,00

Cosa portare:

- Strumenti musicali (chitarra, flauto, tamburo) previo permesso
- Diario per annotare messaggi o intuizioni
- Evitare di filmare o scattare foto durante la cerimonia

Abbigliamento cerimoniale:

Abiti bianchi o lunghi e rispettosi.

- Uomini: evitare pantaloncini
- Donne: gonne lunghe, camicette o *guipil*, senza ombelico scoperto

3° giorno – Cerimonia del Fuoco Sacro

Domenica 16 novembre · dalle 10:00 alle 14:00 circa

Ritrovo alle ore 9:45 presso [TerrAmare](#), Fattoria delle Emozioni, tra Pesaro e Fano.

Inizio cerimonia ore 10:00

Durante la cerimonia del Fuoco, Izaías realizzerà il **conteggio del tempo** e dei *nahuales* che reggono l'universo.

In caso di maltempo, verrà proposta una **cerimonia del cacao (Nahual 11 Aj)**, poiché la cerimonia del fuoco non può essere svolta al chiuso.

Approfondimento



La **Cerimonia del Fuoco** è uno dei riti più antichi e sacri della tradizione maya: un incontro tra l'essere umano, il tempo e gli elementi della natura. Il fuoco, *Q'aq'aw*, rappresenta il cuore del cosmo e custodisce la parola, la memoria e la trasformazione. Attorno ad esso si prega, si canta e si offrono semi, fiori, cacao, tabacco e parole sincere.

Guidata dal *nahual* del giorno, la cerimonia diventa un rito collettivo di purificazione e gratitudine, dove ogni partecipante entra in relazione con la propria energia e con il respiro della Terra. Il fuoco ascolta, accoglie, trasforma: è il ponte tra il visibile e l'invisibile, tra ciò che siamo e ciò che possiamo diventare.

Cosa portare:

- Fiori, semi, tabacco o cacao come offerte
- Strumenti musicali (chitarra, flauto, tamburo) previo permesso
- Diario per annotare messaggi o intuizioni
- Evitare di filmare o scattare foto durante la cerimonia

Abbigliamento cerimoniale:

Abiti bianchi o lunghi e rispettosi.

- Uomini: evitare pantaloncini
- Donne: gonne lunghe, camicette o *guipil*, senza ombelico scoperto

LA GUIDA SPIRITUALE

Izaias Sajvin Mendoza

Izaias Sajvin Mendoza è guida spirituale del fuoco, originario di **San Marcos La Laguna** (Guatemala). Discendente di una famiglia maya, ha riscoperto il cammino ancestrale di suo nonno dopo un lungo processo di ricerca interiore. Iniziato alla tradizione del **Fuoco Sacro**, accompagna cerimonie e letture dei *Nahuales*, trasmettendo la saggezza del calendario maya.

Negli ultimi anni, Izaias è stato accompagnato in alcune occasioni da sua moglie **Nana Izabel** – grande curandera - e dai loro figli. Insieme viaggiano in diverse parti del mondo — Sudamerica, Messico ed Europa — portando offerte e fumo sacro alle energie che restano addormentate, risvegliando i cuori di coloro che sentono la chiamata a riunirsi in cerimonia. Sempre circondati da fiori, canti e preghiere, condividono dalla tradizione maya l'amore, la gratitudine e la saggezza che sgorgano dalla loro esperienza e dal loro cuore.

PRENOTAZIONI

WhatsApp: +39 350 039 2309

Mail: richieste@thelabyrinth.it



RIASSUNTO DEI COSTI

- Venerdì 14 novembre: **70 € laboratorio**
- Sabato 15 novembre: **75 € laboratorio – 75 € cerimonia del cacao**
- Domenica 16 novembre: **75 € cerimonia del fuoco**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

In contanti in loco.

SUGGERIMENTO SU ALLOGGI

Suggeriamo di alloggiare a Pesaro per chi volesse condividere anche dei momenti extra cerimonie assieme, essendo Pesaro base di The Labyrinth, ed avendo quindi anche l'opportunità di poter avere dei momenti di distensione e condivisione come gruppo. **Abbiamo allacciato una convenzione con due hotel appartenenti, e qui di seguito le indicazioni per prenotare:**

Potete realizzare la prenotazione direttamente dai sito dell'hotel:

1. www.grandhotelvittoriapesaro.it
2. www.hotelsavoypesaro.it

Inserire il codice sconto **hotel10** per ottenere uno sconto del 10% sulla migliore offerta del giorno che troverete.

Questo codice sconto andrà inserito nella prenotazione che effettuerete tramite sito, e verrà immediatamente applicato a **qualsiasi tipologia di stanza e a qualsiasi trattamento** voi scegliate.

Ricordiamo inoltre che vitto e alloggio sono liberi, quindi ognuno può scegliere in piena libertà dove alloggiare e dove mangiare. Pesaro, Fano e la zona di Trecastelli offrono una ampia scelta tra hotel e bnb.