



Messico | Pasqua in Chiapas

Un viaggio comunitario tra popoli indigeni, territori e autonomie

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

Questo viaggio nasce dal desiderio di attraversare il Messico del sud con lentezza, rispetto e profondità, mettendo al centro l'incontro con le comunità indigene e contadine del Chiapas, uno degli stati più ricchi di biodiversità e allo stesso tempo tra i più marginalizzati del Paese.

Il Chiapas è una terra di confine — geografico, culturale e politico — dove la rigogliosa Selva Lacandona, le montagne degli Altos e la Sierra Madre del Sur custodiscono non solo ecosistemi straordinari, ma anche mondi sociali complessi, radicati in una visione comunitaria della vita, del territorio e della spiritualità. Qui vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya, portatrici di saperi ancestrali, pratiche agricole tradizionali, sistemi di cura, forme di organizzazione collettiva e di resistenza quotidiana.

Questo viaggio di turismo responsabile e comunitario è pensato come uno spazio di relazione e di ascolto: un cammino condiviso che permette di conoscere da vicino la realtà sociale e politica del Chiapas, le sue contraddizioni, le ferite lasciate dalla colonizzazione e dallo sfruttamento delle risorse, ma anche le esperienze di autonomia, dignità e speranza che nascono dal basso. Le comunità ospitanti non sono oggetto di visita, ma **partner paritari**, protagoniste dell'esperienza e beneficiarie dirette dei risultati economici del viaggio.

Attraverso incontri, permanenze in famiglia, laboratori artigianali, momenti di vita quotidiana e dialogo diretto, entreremo in contatto con una cosmovisione che mette al centro la relazione con la Madre Terra, la collettività e l'equilibrio tra gli esseri viventi. Accanto a questo, il viaggio sarà arricchito dalla visita a importanti siti archeologici maya, da camminate nella giungla, da bagni in cascate e fiumi, dai colori e dai profumi dei mercati locali e dall'esperienza di ecosistemi protetti e comunità rurali immerse in contesti naturali di grande valore.

LA PASQUA IN CHIAPAS: SINCRETISMO, COMUNITÀ E TEMPO SACRO

Vivremo questo viaggio durante il periodo pasquale, un tempo particolarmente significativo in Chiapas, in cui il calendario cristiano si intreccia profondamente con le pratiche spirituali indigene. La Pasqua, qui, non è solo una celebrazione religiosa, ma un momento collettivo in cui il sacro permea la vita quotidiana, i corpi, gli spazi comunitari e il rapporto con la terra.

Nelle comunità indigene e nei centri urbani come San Cristóbal de Las Casas, la Settimana Santa è vissuta attraverso ritualità sincretiche, processioni, pratiche di cura, simboli e gesti che fondono



elementi del cattolicesimo popolare con antiche credenze maya. È un tempo di passaggio, di rinnovamento e di connessione, in cui il dolore, la morte e la rinascita assumono un significato collettivo e profondamente incarnato.

Attraversare il Chiapas in questo periodo significa entrare in contatto con una dimensione del sacro che non è separata dalla vita sociale e politica, ma ne è parte integrante. La Pasqua diventa così una chiave di lettura privilegiata per comprendere il sincretismo religioso, la resilienza culturale e il modo in cui le comunità continuano a reinterpretare il proprio rapporto con la storia, la spiritualità e il presente.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO – Partenza dall'Italia e arrivo in Messico

28/03/2026

Volo internazionale per il Messico. Se il volo arriva in serata, transfer e sistemazione in hotel.

2° GIORNO – Dalla pianura tropicale alla selva: Roberto Barrios e Palenque

29/03/2026

In mattinata trasferimento a Villahermosa con volo interno. All'arrivo pick up con mezzo privato con autista e a seguire trasferimento alle meravigliose cascate di Roberto Barrios, gioiello turchese immerso nella Selva Tropicale (3 ore circa). Dopo un pomeriggio di bagni e tuffi trasferimento a Palenque (un'ora circa) e sistemazione in cabañas immerse nella giungla. Pranzo e cena liberi.

3° GIORNO – Palenque e il lungo viaggio verso gli altipiani del Chiapas

30/03/2026

Colazione non inclusa (si potrà fare alla carta nel ristorante Don Mucho's all'interno della struttura). In mattinata visita al sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya, perché tra le meglio conservate, con un tempio su ognuna delle piccole colline e intorno la foresta vergine. A seguire trasferimento a San Cristobal de las Casas (5 ore e mezza circa), con sosta presso le cascate di **Agua Azul** dove passeremo a fianco di questa catena di cascate meravigliose, ci rinfrescheremo con un bel bagno prima di proseguire il percorso tortuoso su per gli altipiani del Chiapas. All'arrivo sistemazione in posada, in un ambiente familiare e tradizionale. Pranzo e cena liberi.

4° GIORNO – San Cristóbal de Las Casas e le reti comunitarie urbane

31/03/2026

Colazione inclusa. Oggi inizieremo a scoprire l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel assieme ai referenti Lajkin, passeggiando nel Zocalo, la piazza centrale e cuore vivo di



tutte le città messicane, visitando la Cattedrale e il Palazzo municipale, la magnifica chiesa di Santo Domingo. Poi continueremo l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo mercato dell'artigianato, dove si può ammirare una meravigliosa varietà di prodotti artigianali provenienti dalle diverse regioni dello stato, e al mercato della frutta e verdura, ricco di prodotti alimentari tipici della zona. Durante la giornata visita all'hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto. Pranzo e cena liberi.

5° GIORNO – Ritualità indigena e vita comunitaria in famiglia

01/04/2026

Colazione inclusa. In mattinata trasferimento nella vicina comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula** (20 min), famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. trasferimento alla comunità di **Pinalchen** per una giornata in famiglia. Qui l'incontro genuino con la realtà familiare e comunitaria indigena ci permetterà, insieme a un ragazzo indigena tzotzil di Pinalchen e alle donne delle famiglie, di conoscere la comunità e i dintorni e di capire da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'identità Chamula. Dopo un delizioso pranzo (incluso), una passeggiata per la comunità potremo sperimentare il tradizionale temazcal, un bagno di vapore usato nelle comunità sia dal punto di vista terapeutico che cerimoniale. Nel tardo pomeriggio ritorno a San Cristobal. Cena libera.

6° GIORNO – Autonomia zapatista e cooperazione femminile

02/04/2026

Colazione inclusa. In mattinata ci sposteremo al **CIDECI-UNITIERRA**, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città, oltre che sede di uno dei 12 caracoles zapatisti, centri politico, amministrativi e culturali della società autonoma zapatista. Contestualizzazione del processo zapatista e visita del centro professionale.

A seguire trasferimento a **Zinacantan** dove conosceremo alcune socie della cooperativa Mujeres sembrando Vida, un gruppo di donne artigiane con cui scopriremo l'arte del telaio a cintura e con cui pranziamo. A seguire ritorno a San Cristobal. Pomeriggio libero. Cena libera.

7° GIORNO – Donne indigene, ceramica e territorio

03/04/2026

Colazione inclusa. In mattinata partenza per la comunità tzeltal del Madronal, municipio di Amatenango del Valle (un'ora) dove incontreremo le donne del collettivo Ajbal, un gruppo organizzato di donne con cui approfondiremo le questioni di genere nella comunità indigena, la violenza, il machismo e come loro si organizzano per affrontare queste sfide. Essendo tutte anche donne artigiane ceramiste ci daranno una dimostrazione di come lavorano l'argilla e potremo fare



un piccolo laboratorio con loro. Pranzo in condivisione e, nel primo pomeriggio, trasferimento alle meravigliose cascate del chiflon per una passeggiata e magari un bel bagno rinfrescante. Ritorno a San Cristobal in serata. Cena libera.

8° GIORNO – Ecovillaggi e comunità intenzionali

04/04/2026

Colazione inclusa. Oggi, dopo aver conosciuto nei giorni precedenti chi vive in comunità da secoli, conosceremo chi da un contesto urbano sta cercando di abbracciare un nuovo paradigma collettivo. In mattinata, infatti, ci spostiamo all'ecovillaggio **Crisalium**, che raggiungeremo attraverso una camminata interpretativa nel bosco che stanno conservando e restaurando partendo dal **Parque Recreativo El Encuentro**, all'interno dell'omonima Riserva. Una volta arrivati condivideremo il pranzo con i nostri anfitrioni che a seguire ci racconteranno il processo di creazione di una comunità intenzionale, le difficoltà, le realizzazioni, i sogni e le sfide. A seguire ci accompagneranno a conoscere l'ecovillaggio, le varie ecotecnologie che stanno sviluppando, le case costruite in Biocostruzione, i sistemi di fitodepurazione. Ritorno a San Cristobal nel pomeriggio. Cena libera.

9° GIORNO – Canyon del Sumidero e arrivo nella Sierra Madre del Sur

05/04/2026

Colazione inclusa. In mattinata trasferimento all'embarcadero del cañon del Sumidero (un'ora). Escursione in barca all'interno del canyon e a seguire partenza per la comunità **Sierra Morena** (3 ore), situata all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Pranzo libero e cena inclusa e pernottamento in cabanas spartane gestite dalla comunità.

10° GIORNO – Quotidianità contadina e vita comunitaria

06/04/2026

Colazione inclusa. Giornata di attività nella comunità. Realizzeremo una splendida passeggiata nella riserva accompagnati da una guida locale; attraverseremo le piantagioni di caffè insieme ai produttori che ci spiegheranno tutto il processo di lavorazione; attraverso attività con i bambini della comunità o con una partita di calcio, andando a bere un caffè in qualche casa o chiaccherando con la gente della comunità avremo un'occasione unica per condividere momenti nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena inclusi gestiti dalla comunità e pernottamento in cabañas.

11° GIORNO – Saluti e rientro verso l'Italia

07/04/2026

Colazione inclusa. In mattinata saluteremo i nostri anfitrioni e partiremo per l'aeroporto di Tuxtla (3 ore circa), volo interno per Città del Messico e da lì partenza per l'Italia. Pranzo libero.



12° GIORNO – Arrivo in Italia

08/04/2026

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato con trasporti interni con pullmino privato, alloggio in hotel possibilmente a gestione familiare, in camere doppie con bagno, caratteristici come architettura, semplici e puliti. Nei siti di ecoturismo l'alloggio è in Cabanas. .

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in autobus.

Il viaggio é caratterizzato dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per la coppia.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA:

Con 4 persone: **2050,00 €**

Con 5 persone: **1950,00 €**

Con 6 persone: **1870,00 €**

Con 7 persone: **1800,00 €**

Con 8 persone: **1710,00 €**

Con 9 persone: **1650,00 €**

Con 10 o più persone: **1600,00 €**

A QUOTA COMPRENDE

- 1 pernottamento a **Città del Messico** in hotel **Casa Gonzalez** o similare
- 6 pernottamenti con colazione inclusa a **San Cristóbal de Las Casas** presso **Posada Casa Juana** o similare
- 1 pernottamento a **Palenque** in cabañas con bagno presso **El Panchan** o similare
- 2 pernottamenti a **Sierra Morena** in cabañas spartane con bagno in comune o similare
- Transfer privato **aeroporto – Hotel Casa Gonzalez A/R**
- Tutti i trasferimenti interni con **pullmino o auto privata**



- Ingressi a musei, chiese, siti ecoturistici e al **sito archeologico di Palenque**, con guida locale
- Escursione in barca al **Cañón del Sumidero**
- Visita e contributo all'**hogar comunitario Yachil Antzetic**
- Pranzo e contributo alla cooperativa **Mujeres Sembrando Vida** di Zinacantán
- Pranzo e contributo al collettivo **Ajbal** di Madronal
- Pranzo e contributo all'associazione **Crisalium**
- Contributo al **CIDECI–Unitierra**
- Pranzo e contributo alla famiglia della comunità di **Pinalchen**
- **5 pasti, attività e contributi** presso la comunità di **Sierra Morena**
- **Mediatore culturale italiano** per 11 giorni

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli aerei
- Vitto non incluso (stima indicativa: **circa 250 € a persona** per l'intero viaggio)
- Tutte le voci non espressamente indicate nella sezione "La quota comprende"

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio in stanze con bagno privato; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.