INDIA DEL NORD

Un viaggio attraverso la vita, la morte e la rinascita

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

TIPOLOGIA: Viaggio Culturale e Spirituale

DURATA: 14 giorni

PERIODO: dal 14 al 27 febbraio 2027

CON: mediatore culturale + guida locale in lingua italiana

ALLOGGI: alberghi di buona categoria, per garantire igiene e confort

TRASPORTI: van privato, treni locali (giornalieri), volo interno

DESCRIZIONE

Questo viaggio attraversa l'India del Nord seguendo simbolicamente il ciclo stesso dell'esistenza.

Un percorso tra spiritualità, cultura e tradizioni millenarie che ci porterà dalle **strade di Delhi** fino alle **acque sacre del Gange** alle pendici dell'**Himalaya,** dai semi custoditi da **Navdanya, il movimento per la biodiversità** fondato da Vandana Shiva, alla città natale di Krishna, dal **Taj Mahal** fino a **Varanasi, dove vita e morte convivono** da millenni sulle rive del fiume sacro. Non seguiremo una sola tradizione religiosa. Attraverseremo mondi differenti.

Tra incontri significativi, luoghi sacri e testimonianze della vita quotidiana, insegnamenti spirituali e momenti di quiete lungo il Gange, il percorso invita a **osservare l'India da una prospettiva più profonda** e a riflettere sul ciclo della vita, della morte e della rinascita.

L'itinerario è ideale per chi desidera non solo esplorare l'India, ma anche intraprendere un **viaggio interiore.**

Incontreremo il **Sikhismo** attraverso il principio del *Seva*, il servizio disinteressato all'umanità, e condivideremo il pasto del *Langar*, dove persone di ogni provenienza e condizione sociale siedono e mangiano insieme.

A Rishikesh entreremo in contatto con alcune pratiche dell'**Induismo**, con lo yoga, l'Ayurveda e rituali sacri sulle rive del Gange. A Sarnath incontreremo il **Buddismo** nel luogo in cui Buddha pronunciò il suo primo insegnamento dopo l'Illuminazione.

A Varanasi ci avvicineremo a uno dei grandi interrogativi che attraversano la spiritualità indiana: il S*amsara*, il continuo **ciclo di nascita, morte e rinascita**, e la possibilità del *Moksha*, la liberazione da questo ciclo.

Durante il viaggio incontreremo inoltre realtà sociali impegnate nel **sostegno dei bambini di strada**, conosceremo progetti di conservazione della biodiversità e dei semi autoctoni, entreremo negli **ashram**, attraverseremo città e stazioni, visiteremo **templi e luoghi sacri** e osserveremo la **vita quotidiana** dell'India contemporanea.

Il Taj Mahal, Rishikesh, Mathura, Sarnath e Varanasi non saranno quindi soltanto luoghi da visitare, ma differenti porte attraverso cui avvicinarci alla **cultura** e alla **spiritualità** del subcontinente indiano.

Ad accompagnarci saranno una guida locale parlante italiano e la mediatrice culturale Valentina Miozzo, che ci aiuteranno a comprendere ciò che incontreremo e a leggere con maggiore consapevolezza tradizioni, rituali e concezioni spirituali profondamente differenti dalle nostre.

Un viaggio attraverso l'India, ma anche attraverso la Vita, un viaggio che invita alla **riflessione**, per avvicinarsi ai concetti di **impermanenza**, rinascita e **ricerca spirituale**.

ITINERARIO IN BREVE

DATA	ITINERARIO	ALLOGGIO	Co	P	Ce
Domenica 14/02	Volo dall'Italia per New Delhi	Pasti e pernotto in volo			X
Lunedì 15/02	Arrivo a **Delhi**	Royal Gold Palace (o similare)	X		X
Martedì 16/02	**Delhi** - Solidarietà, Fede e Spiritualità Sikh	Royal Gold Palace (o similare)	X		X
Mercoledì 17/02	Da **Delhi** a Rishikesh, massaggi ayurvedici e rituali indù sul Gange	EllBee Ganga View	X		
Giovedì 18/02	**Rishikesh** - La vita che nasce - Visita al Centro della Biodiversità di Vandana Shiva	EllBee Ganga View	X		
Venerdì 19/02	**Rishikesh** - Vita nell'Ashram, pratica spirituale e relax in natura	EllBee Ganga View	X	X	
Sabato 20/02	Da Rishikesh ad Agra con sosta a **Mathura,** dove nacque Krishna	Maple Grand	X		
Domenica 21/02	**Agra** – Visita al Taj Mahal	Maple Grand	X		
Lunedì 22/02	Da Agra a **Varanasi** - In viaggio verso la Città Sacra	Heritage Inn	X		
Martedì 23/02	**Varanasi** – Vita lungo il Gange	Heritage Inn	X		
Mercoledì 24/02	**Varanasi – Sarnath** dove Buddha tenne il suo primo sermone	Heritage Inn	X		
Giovedì 25/02	**Varanasi** – La Morte nell'Induismo, il Samsara e il Moksha	Heritage Inn	X		X
Venerdì 26/02	Da Varanasi a **Delhi** - Volo interno	Royal Gold Palace (o similare)	X		
Sabato 27/02	Volo da New Delhi per l'Italia e arrivo in Italia in serata	Pasti in volo		X	

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Domenica 14 febbraio
Partenza dall'Italia, pernottamento in volo

Partenza da Milano Malpensa alle 20.45 con volo diretto per l'India.

Lasciamo l'Italia per entrare in un mondo differente, preparando il nostro ingresso in un Paese nel quale spiritualità e vita quotidiana continuano a convivere nello stesso spazio.

Pernottamento e pasti in volo.

Giorno 2 - Lunedì 15 febbraio
Arrivo a New Delhi

Arrivo a Delhi il 15 febbraio alle 10.05. Accoglienza in aeroporto e incontro con la nostra mediatrice culturale Valentina Miozzo e la guida locale. Trasferimento in hotel e tempo per sistemarsi dopo il viaggio.

Nel pomeriggio inizieremo a conoscere **Delhi** visitando la Tomba di Humayun, uno dei più raffinati esempi dell'architettura Mughal in India, coi suoi giardini splendidamente curati che in seguito hanno ispirato il Taj Mahal.

Proseguiremo con una passeggiata nei dintorni dell'**India Gate**, tra grandi viali, architetture monumentali e la vita quotidiana che anima questa parte della città.

In serata, cena di benvenuto con piatti tradizionali dell'India del Nord.
Pernottamento a Delhi.

Giorno 3 - Martedì 16 febbraio
Visita di DELHI - Incontro con un'associazione per il sostegno dei bambini di strada - Incontro con la spiritualità Sikh e pasto al Langar, la cucina comunitaria Sikh *(Sikhismo)*

La giornata sarà dedicata a due esperienze che permettono di osservare aspetti molto differenti della società indiana.

In mattinata incontreremo un'**associazione impegnata nel sostegno dei bambini di strada**. Parteciperemo a una passeggiata guidata da un ex bambino di strada, entrando in contatto con una realtà sociale normalmente invisibile ai viaggiatori e approfondendo alcuni dei meccanismi legati alla marginalità, alle disuguaglianze e allo sfruttamento della povertà nelle grandi città indiane. Attraverso il racconto di chi questa realtà l'ha vissuta direttamente, avremo così occasione di avvicinarci alle dinamiche sociali del Paese e di conoscere un'India molto diversa da quella dei classici itinerari turistici.

Successivamente visiteremo il **Gurdwara Bangla Sahib**, uno dei più importanti luoghi di **culto Sikh** di Delhi. Il complesso è un luogo di preghiera, pellegrinaggio e servizio aperto a persone di qualsiasi provenienza, casta, fede e condizione sociale.

Qui conosceremo alcuni principi fondamentali del Sikhismo e in particolare il concetto di ***Seva***, il servizio volontario e disinteressato verso gli altri. Nella tradizione Sikh servire significa tradurre concretamente la spiritualità nella vita quotidiana: offrire il proprio tempo e il proprio lavoro senza aspettarsi una ricompensa e senza operare distinzioni di casta, religione, genere o condizione economica.

Entreremo nel **Langar**, la **grande cucina comunitaria** del Gurdwara, dove ogni giorno vengono preparati gratuitamente migliaia di pasti. Condivideremo il pasto insieme alle persone presenti, seduti nello stesso spazio e sullo stesso livello. Il Langar nasce infatti anche come espressione concreta dell'uguaglianza: davanti al cibo e davanti al divino non dovrebbero esistere gerarchie sociali.

La mensa, frequentata anche da molte persone appartenenti alle fasce socioeconomiche più vulnerabili, sarà così un'altra occasione per entrare in contatto con il contesto sociale indiano e osservare come, anche di fronte a profonde disuguaglianze, esistano tradizioni e pratiche comunitarie che da secoli cercano di affermare dignità, condivisione e uguaglianza.

Pernottamento a Delhi.

Giorno 4 - Mercoledì 17 febbraio
Trasferimento da Delhi a Rishikesh - Trattamenti ayurvedici e cerimonia indù della Ganga Aarti in riva al Gange

Di prima mattina raggiungeremo la stazione ferroviaria di Delhi per prendere il treno diretto a Haridwar, con partenza prevista alle ore 06:45 e arrivo alle ore 11:35.
Da Haridwar proseguiremo con van privato verso **Rishikesh**, alle prime pendici dell'Himalaya, conosciuta come **capitale mondiale dello yoga**.

Nel pomeriggio, per chi lo desidera, sarà possibile dedicare del tempo a **trattamenti ayurvedici** e massaggi rigeneranti.

Nel tardo pomeriggio raggiungeremo i ghat - le scalinate sul Gange - per assistere alla **Ganga Aarti**, una delle cerimonie devozionali più suggestive.
Il Gange è il fiume sacro venerato nell'Induismo come una divinità femminile e come forza capace di purificare spiritualmente. Durante la Ganga Aarti il fuoco viene offerto alla **Dea Ganga** attraverso lampade accese, accompagnate da mantra, preghiere e canti.

Al termine della cerimonia potremo passeggiare lungo le rive del Gange prima della cena.
Pernottamento a Rishikesh.

Giorno 5 - Giovedì 18 febbraio
RISHIKESH - Centro per la Biodiversità di Vandana Shiva

La vita può essere raccontata partendo da un seme. Raggiungeremo in van privato il centro **Navdanya per la Biodiversità e la Conservazione**, fondato da **Vandana Shiva**, scienziata, ambientalista e attivista indiana conosciuta internazionalmente per il suo impegno in difesa della biodiversità, dei semi e dei diritti degli agricoltori.

Il suo lavoro ha contribuito a portare nel dibattito internazionale temi come la sovranità alimentare, la tutela delle varietà agricole tradizionali e il rapporto tra modelli di produzione, ambiente e comunità rurali.

Il nome *Navdanya* significa **"nove semi"** e richiama una visione nella quale la **diversità biologica e culturale** e la relazione tra esseri umani e Terra rappresentano elementi fondamentali per la continuità della vita.

Qui trascorreremo la giornata esplorando la conservazione dei semi autoctoni, l'agricoltura sostenibile e la consapevolezza ecologica, mettendo in luce l'**interconnessione spirituale e materiale tra umanità e natura.**

Nel contesto odierno di distruzione biologica ed ecologica, chi si occupa della conservazione dei semi è colui che offre il dono più prezioso: **il dono della vita.**

Pernottamento a Rishikesh.

Giorno 6 - Venerdì 19 febbraio
RISHIKESH - Vita nell'ashram e pratica spirituale - Pomeriggio in natura sulle rive del Gange

La giornata ci permetterà di entrare più profondamente nella **vita di un ashram** e in alcune pratiche della spiritualità indiana. Parteciperemo a sessioni guidate di **yoga**, a momenti di **meditazione** e alla **cerimonia del fuoco**, l'*Agni Hotra*, un'antica forma di offerta rituale appartenente all'antica tradizione vedica.

Nell'Induismo il fuoco non è soltanto un elemento naturale: Agni è la **divinità del fuoco** e rappresenta anche il **fuoco interiore della trasformazione psicologica e spirituale**.

Partecipare al rito simboleggia la volontà di gettare nel fuoco i propri attaccamenti, condizionamenti e l'ego. L'atto dell'offerta e l'atto del cambiamento interiore nell'Induismo sono la stessa cosa: non si può **offrire qualcosa al divino** senza essere disposti a **trasformare se stessi**.

L'Agni Hotra ci permette quindi di incontrare un altro elemento fondamentale del viaggio: **la trasformazione,** il **cambiamento interiore** durante le varie fasi della vita.

Dopo il pranzo in ashram, raggiungeremo un luogo sereno sulle rive del Gange, ideale per l'introspezione e la quiete interiore. Se le temperature lo consentono, potremo anche fare il bagno, qui l'acqua del Gange è ancora pulita *(non in costume, ma coprendo il corpo con un telo)*

In serata, rientro in hotel per il relax. Pernottamento a Rishikesh.

Giorno 7 - Sabato 20 febbraio
Trasferimento da Rishikesh ad AGRA con sosta a Mathura, città venerata come luogo di nascita di Krishna

Dopo colazione raggiungeremo la stazione per prendere il treno verso Delhi alle 06:30 con arrivo previsto alle ore 11:05. Da Delhi proseguiremo con il nostro van privato verso Agra, fermandoci lungo il percorso a **Mathura**.

Situata sulle rive del fiume Yamuna, Mathura è **una delle sette città sacre dell'India** ed è tradizionalmente considerata il luogo di nascita di **Krishna**, una delle figure più amate e venerate dell'Induismo e, in molte tradizioni, considerato l'ottavo avatar di Vishnu.
La visita ci permetterà di avvicinarci al significato della figura di Krishna e al concetto di **avatar**, letteralmente la "discesa" di una divinità nel mondo terreno.

Proseguimento verso Agra. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Giorno 8 - Domenica 21 febbraio
AGRA - Visita al Taj Mahal e al Forte di Agra

La mattina visiteremo il **Taj Mahal**, una delle architetture più celebri al mondo e Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Costruito dall'imperatore Mughal Shah Jahan come mausoleo per la moglie Mumtaz Mahal, il Taj Mahal racconta contemporaneamente l'amore, la perdita, la memoria e il desiderio umano di rendere qualcosa eterno di fronte alla morte.

Proseguiremo con la visita del **Forte di Agra**, imponente cittadella fortificata in arenaria rossa e uno dei principali complessi dell'Impero Mughal. All'interno delle sue mura si trovano palazzi, cortili, sale delle udienze e moschee che raccontano differenti fasi della storia imperiale. Da fortezza militare, il complesso si trasformò progressivamente anche in una vera città imperiale e residenza della corte.

Nel pomeriggio visiteremo le **Missionarie della Carità**, entrando in contatto con un'altra realtà di assistenza alle persone più fragili e marginalizzate. Dopo aver incontrato a Delhi l'esperienza Sikh del *Seva*, questa visita ci permetterà di osservare una diversa tradizione religiosa tradotta anch'essa in azione sociale. Non visiteremo quindi soltanto un'istituzione assistenziale: avremo un'altra occasione per comprendere come, in un Paese attraversato

da profonde disuguaglianze, differenti comunità religiose abbiano sviluppato forme concrete di cura, accoglienza e servizio verso le persone più vulnerabili.

Concluderemo la giornata al **Mehtab Bagh**, il giardino situato sulla sponda opposta del fiume Yamuna, da cui potremo osservare il Taj Mahal al tramonto.

Pernottamento ad Agra.

Giorno 9 - Lunedì 22 febbraio
Treno da Agra a Varanasi - In viaggio verso la città sacra

Di prima mattina raggiungeremo la stazione di Agra per prendere il treno diretto per Varanasi, con partenza alle 6:00 e arrivo alle 13:00. Il viaggio in treno offre un modo comodo per attraversare i paesaggi dell'India del Nord, collegando due delle città più iconiche del Paese.

Varanasi, conosciuta anche come **Kashi, la Città della Luce**, è una delle **città sacre più importanti dell'Induismo**.

Per molti indù **morire a Varanasi ed essere cremati sulle rive del Gange** è associato alla speranza di **raggiungere il *Moksha*,** la liberazione dal *Samsara,* il ciclo di nascita, morte e rinascita.

All'arrivo a Varanasi, trasferimento in albergo e tempo a disposizione per riposarsi.

Nel tardo pomeriggio, assisteremo alla suggestiva **cerimonia della Ganga Aarti** presso l'Assi Ghat, uno dei rituali più intensi e coinvolgenti dal punto di vista spirituale in India. Come già incontrato a Rishikesh, la cerimonia è un'offerta di luce e devozione alla Dea Ganga.

A Varanasi, tuttavia, l'esperienza assume un significato particolare per il rapporto che questa città intrattiene da secoli con il **fiume**, la **morte** e la **liberazione spirituale**.

Le lampade vengono sollevate e mosse ritualmente mentre risuonano mantra, campane e canti devozionali. Il fuoco viene offerto a Ganga, venerata come dea e madre, mentre il fiume continua il proprio corso davanti ai ghat. **La fiamma si muove, il fiume scorre:** due immagini che ci introducono simbolicamente a ciò che Varanasi ci mostrerà nei giorni successivi, il continuo passaggio e **trasformarsi della vita**.

Pernottamento a Varanasi.

Giorno 10 - Martedì 23 febbraio
VARANASI - La vita lungo il Gange

Dopo colazione entreremo nel cuore della città vecchia.
Cammineremo attraverso i suoi vicoli e lungo alcuni dei ghat del Gange osservando la **vita quotidiana** che da secoli si svolge sulle rive del fiume.

Preghiere, abluzioni, pellegrinaggi, lavoro, incontri, animali, rituali e gesti ordinari convivono nello stesso spazio. Varanasi permette di osservare qualcosa che nel nostro mondo viene spesso separato: **vita quotidiana ed esperienza spirituale.**

Visiteremo anche il Manikarnika Ghat, il principale **ghat dedicato alle cremazioni**, dove ci avvicineremo alla concezione induista della morte e del *Moksha*, osservando con rispetto rituali funerari che, a Varanasi, fanno parte della vita quotidiana della città.

Sarà anche un passaggio importante nel nostro viaggio per avvicinarci al tema dell'**impermanenza**, osservando come vita e morte convivano qui nello stesso spazio, senza la separazione che spesso caratterizza la nostra cultura.

In serata visiteremo un **ashram** locale per conoscere più da vicino le sue pratiche quotidiane e alcuni insegnamenti della tradizione spirituale.

Pernottamento a Varanasi.

Giorno 11 - Mercoledì 24 febbraio
SARNATH - dove Buddha tenne il suo primo sermone *(Buddismo)*

Raggiungeremo **Sarnath**, a circa 40 minuti da Varanasi, uno dei luoghi fondamentali della storia del Buddismo. Secondo la tradizione, fu qui che Gautama Buddha, dopo aver raggiunto l'Illuminazione a *Bodh Gaya*, pronunciò il suo primo insegnamento davanti ai cinque asceti che erano stati suoi compagni.

Questo momento viene tradizionalmente descritto come la **messa in movimento della Ruota del Dharma**: l'inizio della trasmissione dell'insegnamento buddista. La ruota diventerà uno dei grandi simboli del Buddismo.

Il concetto di **Dharma** però non nasce con il Buddismo: appartiene alla tradizione vedica che ha dato vita all'Induismo che conosciamo oggi. Oggi il concetto di Dharma assume significati diversi nelle varie religioni e correnti di pensiero.
Nel Buddismo il Dharma indica in particolare l'insegnamento del Buddha e **il cammino indicato per raggiungere la liberazione**. Nell'Induismo il concetto è più ampio, legato anche all'ordine universale, al dovere e alla condotta corretta per l'equilibrio cosmico.
Visiteremo lo **Stupa di Dhamek**, legato alla memoria del primo insegnamento del Buddha, e il **Museo di Sarnath**, che custodisce importanti testimonianze dell'arte e della storia buddista.

Nel pomeriggio incontreremo uno **studioso di Buddismo** per approfondire la vita e gli insegnamenti del Buddha. Sarà anche l'occasione per comprendere il rapporto tra Buddismo e Induismo.

Il Buddismo nasce in India diversi secoli dopo i primi testi sacri induisti. **Induismo e Buddismo** condividono concetti come **Karma, Dharma e Samsara**, ma li interpretano in modi differenti. Anche la *rinascita* è concepita in modo profondamente diverso nelle due tradizioni.

Uno dei concetti fondamentali nel Buddismo è quello di *anicca,* l'**impermanenza**: **tutto ciò che è condizionato è destinato a cambiare**. Il corpo cambia, le emozioni cambiano, le relazioni cambiano, ciò che possediamo cambia.

L'**impermanenza** non riguarda quindi soltanto la morte: **è presente in ogni istante della vita.** Nel nostro viaggio simbolico dalla nascita alla morte, comprendere l'impermanenza è una tappa essenziale: se tutto cambia, forse uno dei passi più profondi del viaggio nella vita è imparare ad **attraversare il cambiamento** senza pretendere di trattenere ciò che, per sua natura, è destinato a mutare.

Giorno 12 - Giovedì 25 febbraio
VARANASI - Samsara e Moksha *(Induismo)*

All'alba faremo un'**escursione in barca sul Gange** mentre la città si risveglia. Dal fiume osserveremo i ghat, le preghiere, le abluzioni e i rituali che accompagnano l'inizio della giornata.

Dopo la navigazione e la colazione avremo tempo per continuare a esplorare i **vicoli della città** e le botteghe di **artigianato locale.**

Nel tardo pomeriggio raggiungeremo, con rispetto e discrezione, l'area dell'**Harishchandra Ghat**, uno dei due ghat dove si svolgono le cremazioni a Varanasi.

Siamo partiti dalla nascita, dai semi. Ora incontriamo la morte non soltanto come fine della vita, ma come parte di un ciclo. **A Varanasi la morte non viene nascosta**: entra nello spazio della città, nella vita quotidiana, ricordando continuamente che nascere, vivere e morire appartengono allo stesso percorso.

È una prospettiva molto diversa da quella della nostra società, dove la morte viene spesso circondata da un silenzio culturale che tende a trasformarla in un tabù. Osservarla significa riconoscere che la morte non è qualcosa di estraneo alla vita, ma una parte inevitabile del suo continuo mutamento.

In serata parteciperemo a una speciale **cerimonia di Puja**, dedicata all'intenzione spirituale personale. Un'occasione per dare forma, attraverso il rito, alle emozioni e alle riflessioni maturate durante il viaggio.

Cena di arrivederci in una residenza storica.

Pernottamento a Varanasi.

Giorno 13 - Venerdì 26 febbraio
Da Varanasi a Delhi - Volo interno

Dopo la colazione, trasferimento privato in aeroporto per il volo interno da Varanasi a Delhi. Arrivo a Delhi, sistemazione in hotel, passeggiata nel quartiere e tempo libero. Pernottamento a Delhi.

Giorno 14 Volo verso l'Europa e arrivo in Italia

Trasferimento in aeroporto, volo intercontinentale e arrivo in Italia in serata, portando con noi ricordi, intuizioni, intenzioni e le trasformazioni di questo viaggio in India.

Volo da New Delhi alle 13.45 con arrivo a Milano Malpensa lo stesso giorno alle 19.15.

COSTO A PERSONA

2.850 € VOLI INCLUSI
Supplemento camera singola: 300,00 €

IL TOUR INCLUDE

- Volo intercontinentale andata e ritorno Italia ↔ India
- Volo interno da Varanasi a Delhi
- Treni e van privato con A/C
- Alberghi proposti o similari in camera doppia/matrimoniale condivisa
- Tutte le colazioni
- Pranzo in ashram a Rishikesh
- Pasto serale alla cucina comunitaria a Delhi
- Cena di benvenuto a Delhi
- Cena di arrivederci a Varanasi
- Acqua potabile a bordo del veicolo
- Biglietti di ingresso
- Visite e attività come da programma
- Mediatore culturale dall'Italia
- Guida locale parlante italiano

IL TOUR NON INCLUDE

- Pranzi e cene esclusi (approssimativamente 250€)
- Visto per l'India (circa 80€)
- Assicurazione di viaggio (da 40€ a 65€ a seconda della copertura scelta)
- Trattamento ayurvedico (facoltativo e a scelta)
- Mance (circa 100€)
- Spese personali

Il programma di viaggio può subire delle variazioni in base alle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio. Traffico, nebbia, ritardi ferroviari ed festività locali possono modificare la sequenza della giornata. Le guide si occuperanno di coordinare le attività in caso di necessità.

INFORMAZIONI UTILI

ALBERGHI PROPOSTI

CITTA'	ALBERGHI PROPOSTI
DELHI	Royal Gold Palace, Aston Sarovar Portico o similari
RISHIKESH	Hotel EllBee Ganga View o similar
AGRA	Hotel Maple Grand o similare
VARANASI	Hotel Heritage Inn o similare

VACCINAZIONI

Per i viaggiatori provenienti dall'Italia **non ci sono vaccinazioni obbligatorie** per entrare in India. E' obbligatorio il vaccino contro la febbre gialla solo ed esclusivamente per chi proviene da paesi a rischio trasmissione. La scelta di altre vaccinazioni, come epatite A e B e tifo, o eventuali richiami per difterite e tetano, è soggettiva. Prima di partire è consigliabile consultare il proprio medico e un ambulatorio vaccinale per viaggiatori.

ASSICURAZIONE DI VIAGGIO

Per la partenza è obbligatoria l'assicurazione sanitaria di viaggio. E' consigliata anche l'assicurazione annullamento. Ci si può rivolgere alla propria assicurazione di riferimento oppure forniamo noi i contatti dell'assicurazione che consigliamo ai nostri viaggiatori (indicativamente 45€ per l'assicurazione sanitaria oppure 65€ con assicurazione sanitaria e annullamento)

TUTTE LE INFORMAZIONI PRATICHE SU VISTO, ASSICURAZIONE DI VIAGGIO CONSIGLIATA, ABBIGLIAMENTO, ACCESSORI, MEDICINALI, MODULI PRE-PARTENZA ECC… SARANNO FORNITE AI PRE-ISCRITTI NELLA **SCHEDA DELLE INFORMAZIONI OPERATIVE.**